

Утверждаю

Директор  
МКОУ СОШ с. Гастелло  
/Илющенко Г.А./

## МЕНЮ

3 апреля 2024 г.

12-18 лет Ученики (обед плат.)

| Сбор-ник рецеп-тур | № техн. карты | Наименование блюда              | Выход | Цена, руб. | Химический состав |               |              | Энерге-тическая ценность, ккал |               |
|--------------------|---------------|---------------------------------|-------|------------|-------------------|---------------|--------------|--------------------------------|---------------|
|                    |               |                                 |       |            | Белки, г          | Жиры, г       | Угле-воды, г |                                |               |
| <b>Обед</b>        |               |                                 |       |            |                   |               |              |                                |               |
| ТТК                | 21            | СУП С МОРСКОЙ КАПУСТЫ С КУРИЦЕЙ | 250   | 20,28      | 5,30              | 7,00          | 9,70         | 119,00                         |               |
| 2011               | 331           | МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ     | 180   | 15,68      | 3,00              | 6,20          | 41,20        | 233,00                         |               |
| 2011               | 268           | БИТОЧКИ МЯСНЫЕ (говядина)       | 80    | 34,42      | 9,10              | 9,70          | 7,30         | 152,00                         |               |
| ТТК                | 5             | НАРЕЗКА ОВОЩНАЯ (перец)         | 100   | 30,35      | 1,00              | 3,00          | 3,50         | 47,00                          |               |
| ТТК                | 2             | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                  | 70    | 5,53       | 0,00              | 0,00          | 0,00         | 0,00                           |               |
| ТТК                | 1             | ХЛЕБ РЖАНОЙ                     | 40    | 3,12       | 2,60              | 0,30          | 16,50        | 79,00                          |               |
| ТТК                | 20            | СОК ЯБЛОЧНЫЙ                    | 200   | 19,01      | 83,00             | 0,40          | 19,40        | 1,00                           |               |
| <b>Итого</b>       |               |                                 |       |            | <b>128,39</b>     | <b>104,00</b> | <b>26,60</b> | <b>97,60</b>                   | <b>631,00</b> |
| <b>Всего</b>       |               |                                 |       |            | <b>128,39</b>     | <b>104,00</b> | <b>26,60</b> | <b>97,60</b>                   | <b>631,00</b> |

Зав.производством

*Исма*

Исмагулаева Е.А.

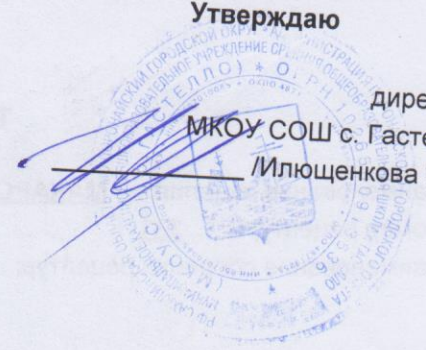
Утверждаю

директор  
МКОУ СОШ с. Гастелло  
/Илющенко Г.А./

# МЕНЮ

3 апреля 2024 г.

7-11 лет



| Сборник рецептов | № техн. карты | Наименование блюда          | Выход | Цена, руб.   | Химический состав |              |               | Энергетическая ценность, ккал |
|------------------|---------------|-----------------------------|-------|--------------|-------------------|--------------|---------------|-------------------------------|
|                  |               |                             |       |              | Белки, г          | Жиры, г      | Углеводы, г   |                               |
| <b>Завтрак</b>   |               |                             |       |              |                   |              |               |                               |
| 2011             | 331           | МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ | 150   | 10,79        | 2,40              | 5,00         | 35,00         | 195,00                        |
| 2011             | 268           | БИТОЧКИ МЯСНЫЕ (говядина)   | 100   | 44,61        | 11,20             | 12,00        | 9,00          | 188,00                        |
| ТТК              | 2             | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ              | 60    | 4,74         | 3,90              | 0,50         | 25,40         | 120,00                        |
| ТТК              | 1             | ХЛЕБ РЖАНОЙ                 | 30    | 2,34         | 2,00              | 0,30         | 12,30         | 59,00                         |
| ТТК              | 20            | СОК ЯБЛОЧНЫЙ                | 200   | 19,01        | 166,00            | 0,80         | 38,70         | 1,00                          |
| <b>Итого</b>     |               |                             |       | <b>81,49</b> | <b>185,50</b>     | <b>18,60</b> | <b>120,40</b> | <b>563,00</b>                 |
| <b>Всего</b>     |               |                             |       | <b>81,49</b> | <b>185,50</b>     | <b>18,60</b> | <b>120,40</b> | <b>563,00</b>                 |

Зав. производством

*Исма*

Исмагулаева Е.А.

Утверждаю

директор  
МКОУ СОШ с. Гастелло  
/Илющенко Г.А./

# МЕНЮ

3 апреля 2024 г.

12-18 лет(м/им.,дети из семьи многод.,1 род.,)

| Сборник рецептур | № техн. карты | Наименование блюда          | Выход | Цена, руб.   | Химический состав |              |               | Энергетическая ценность, ккал |
|------------------|---------------|-----------------------------|-------|--------------|-------------------|--------------|---------------|-------------------------------|
|                  |               |                             |       |              | Белки, г          | Жиры, г      | Углеводы, г   |                               |
| <b>Завтрак</b>   |               |                             |       |              |                   |              |               |                               |
| 2011             | 331           | МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ | 180   | 12,95        | 6,40              | 6,30         | 39,30         | 235,00                        |
| 2011             | 268           | БИТОЧКИ МЯСНЫЕ (говядина)   | 120   | 53,52        | 17,30             | 18,00        | 6,70          | 247,00                        |
| ТТК              | 2             | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ              | 70    | 5,53         | 4,60              | 0,60         | 29,60         | 140,00                        |
| ТТК              | 1             | ХЛЕБ РЖАНОЙ                 | 40    | 3,12         | 2,70              | 0,40         | 17,00         | 82,00                         |
| ТТК              | 20            | СОК ЯБЛОЧНЫЙ                | 200   | 19,01        | 166,00            | 0,80         | 38,70         | 1,00                          |
| <b>Итого</b>     |               |                             |       | <b>94,13</b> | <b>197,00</b>     | <b>26,10</b> | <b>131,30</b> | <b>705,00</b>                 |
| <b>Всего</b>     |               |                             |       | <b>94,13</b> | <b>197,00</b>     | <b>26,10</b> | <b>131,30</b> | <b>705,00</b>                 |

Зав.производством

Исмагулаева Е.А.

Утверждаю

директор  
МКОУ СОШ с. Гастелло  
/Илющенко Г.А./

**МЕНЮ**  
3 апреля 2024 г.

**ОВЗ 12-18 лет**

| Сборник рецептов | № техн. карты | Наименование блюда                                      | Выход  | Цена, руб.    | Химический состав |              |               | Энергетическая ценность, ккал |
|------------------|---------------|---------------------------------------------------------|--------|---------------|-------------------|--------------|---------------|-------------------------------|
|                  |               |                                                         |        |               | Белки, г          | Жиры, г      | Углеводы, г   |                               |
| <b>Завтрак</b>   |               |                                                         |        |               |                   |              |               |                               |
| 2005             | 173           | КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ                                     | 250/10 | 32,27         | 13,20             | 14,90        | 56,00         | 401,00                        |
| 1980             | 001           | БАТОН МОСКОВСКИЙ                                        | 70     | 8,40          | 3,80              | 0,30         | 25,00         | 118,00                        |
| 2011             | 14            | МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)                                        | 10     | 10,00         | 0,10              | 7,20         | 0,10          | 67,00                         |
| 2011             | 15            | СЫР (ПОРЦИЯМИ)                                          | 20     | 14,91         | 4,80              | 6,10         | 0,00          | 76,00                         |
| ТТК              | 16            | ЧАЙ С МОЛОКОМ                                           | 200/5  | 6,23          | 2,10              | 1,70         | 8,00          | 54,00                         |
| ТТК              | 14            | ГРУША                                                   | 100    | 35,06         | 0,40              | 0,30         | 10,30         | 47,00                         |
| <b>Итого</b>     |               |                                                         |        | <b>106,87</b> | <b>24,40</b>      | <b>30,50</b> | <b>99,40</b>  | <b>763,00</b>                 |
| <b>Обед</b>      |               |                                                         |        |               |                   |              |               |                               |
| ТТК              | 21            | СУП С МОРСКОЙ КАПУСТЫ С КУРИЦЕЙ                         | 250    | 16,63         | 4,70              | 6,30         | 9,20          | 109,00                        |
| 2011             | 331           | МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ                             | 180    | 12,73         | 6,40              | 6,20         | 39,20         | 233,00                        |
| 2011             | 268           | БИТОЧКИ МЯСНЫЕ (говядина)                               | 120    | 53,41         | 17,30             | 18,10        | 6,70          | 248,00                        |
| ТТК              | 5             | НАРЕЗКА ОВОЩНАЯ С МАСЛОМ (огурец/помидор/перец сладкий) | 100    | 23,59         | 1,00              | 3,10         | 3,60          | 48,00                         |
| ТТК              | 2             | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                                          | 70     | 5,53          | 4,60              | 0,60         | 29,60         | 140,00                        |
| ТТК              | 1             | ХЛЕБ РЖАНОЙ                                             | 40     | 3,12          | 2,70              | 0,40         | 17,00         | 82,00                         |
| ТТК              | 20            | СОК ЯБЛОЧНЫЙ                                            | 200    | 19,02         | 0,60              | 0,40         | 19,40         | 83,00                         |
| <b>Итого</b>     |               |                                                         |        | <b>134,03</b> | <b>37,30</b>      | <b>35,10</b> | <b>124,70</b> | <b>943,00</b>                 |
| <b>Всего</b>     |               |                                                         |        | <b>240,90</b> | <b>61,70</b>      | <b>65,60</b> | <b>224,10</b> | <b>1 706,00</b>               |

Зав. производством \_\_\_\_\_

*Исмагулаева Е.А.*

Исмагулаева Е.А.