

Утверждаю

Директор  
МКОУ СОШ с. Гастелло  
Илющенко Г.А./

# МЕНЮ

21 марта 2024 г.

12-18 лет Ученики (обед плат.)

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Обед</b>								
2012	87	СУП РЫБНЫЙ	250	46,78	2,40	3,00	18,60	109,00
2011	171,1	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	14,90	3,60	6,40	30,40	95,00
2012	287	ТЕФТЕЛИ "ЕЖИКИ" МЯСНЫЕ(говядина)	120	50,96	12,20	13,60	16,30	244,00
ТТК	8	НАРЕЗКА ОВОЩНАЯ(огурец/помидор/перец сладкий)	100	30,49	1,00	0,10	3,60	21,00
ТТК	2	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	70	0,00	4,60	0,60	29,60	140,00
ТТК	1	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	3,12	2,60	0,30	16,50	79,00
ТТК	17	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	10,19	0,70	0,30	19,10	94,00
ТТК	18	ЯБЛОКО	100	42,65	0,90	0,20	8,10	43,00
<b>Итого</b>				<b>199,09</b>	<b>28,00</b>	<b>24,50</b>	<b>142,20</b>	<b>825,00</b>
<b>Всего</b>				<b>199,09</b>	<b>28,00</b>	<b>24,50</b>	<b>142,20</b>	<b>825,00</b>

зав.производством

Исмагулаева Е.А.

Утверждаю



директор  
МКОУ СОШ с. Гастелло  
/Илющенко Г.А./

# МЕНЮ

21 марта 2024 г.

ОВЗ 12-18 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>								
2011	189	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ	250	28,73	8,80	11,50	41,10	296,00
1980	001	БАТОН МОСКОВСКИЙ	70	8,40	3,80	0,30	25,00	118,00
2011	14	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	10,00	0,10	7,20	0,10	67,00
2011	15	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	20	14,91	4,80	6,10	0,00	76,00
ТТК	16	ЧАЙ С МОЛОКОМ	200/5	6,51	1,30	1,50	9,00	56,00
ТТК	18	АПЕЛЬСИН	100	42,56	0,90	0,20	8,10	43,00
<b>Итого</b>				<b>111,11</b>	<b>19,70</b>	<b>26,80</b>	<b>83,30</b>	<b>656,00</b>
<b>Обед</b>								
2012	87	СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ	250	46,91	2,90	3,60	18,70	115,00
2011	171.1	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	14,17	10,20	7,30	44,30	276,00
2012	287	ТЕФТЕЛИ "ЕЖИКИ" МЯСНЫЕ (говядина)	120	52,92	14,50	17,20	13,50	257,00
ТТК	8	НАРЕЗКА ОВОЩНАЯ (огурец/помидор/перец сладкий)	100	23,12	1,00	0,10	3,60	21,00
ТТК	2	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	70	5,53	4,60	0,60	29,60	140,00
ТТК	1	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	3,12	2,70	0,40	17,00	82,00
ТТК	17	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	10,20	0,70	0,30	19,10	94,00
<b>Итого</b>				<b>155,97</b>	<b>36,60</b>	<b>29,50</b>	<b>145,80</b>	<b>985,00</b>
<b>Всего</b>				<b>267,08</b>	<b>56,30</b>	<b>56,30</b>	<b>229,10</b>	<b>1 641,00</b>

Зав.производством

Исматулаева Е.А.

Утверждаю

директор  
МКОУ СОШ с. Гастелло  
/Илющенко Г.А./

# МЕНЮ

21 марта 2024 г.

7-11 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>								
2011	171.1	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	11,87	3,00	5,30	27,00	170,00
2012	287	ТЕФТЕЛИ "ЕЖИКИ" МЯСНЫЕ (говядина)	100	44,10	11,20	12,60	14,00	218,00
ТТК	8	НАРЕЗКА ОВОЩНАЯ (огурец/помидор/перец сладкий)	100	30,41	1,00	0,10	3,60	21,00
ТТК	2	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	4,74	3,90	0,50	25,40	120,00
ТТК	1	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,34	1,90	0,30	12,30	59,00
ТТК	17	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	10,19	0,70	0,30	19,10	94,00
<b>Итого</b>				<b>103,65</b>	<b>21,70</b>	<b>19,10</b>	<b>101,40</b>	<b>682,00</b>
<b>Всего</b>				<b>103,65</b>	<b>21,70</b>	<b>19,10</b>	<b>101,40</b>	<b>682,00</b>

Зав. производством

Исматулаева Е.А.

Утверждаю

директор

МКОУ СОШ с. Гастелло

/Илющенко Г.А./

# МЕНЮ

21 марта 2024 г.

12-18 лет (м/им., дети из семьи многод., 1 род.,)

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
<b>Завтрак</b>								
2011	171.1	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	14,24	10,20	7,30	44,40	277,00
2012	287	ТЕФТЕЛИ "ЕЖИКИ" МЯСНЫЕ (говядина)	120	52,96	14,50	17,20	13,50	257,00
ТТК	8	НАРЕЗКА ОВОЩНАЯ (огурец/помидор/перец сладкий)	100	30,41	0,90	0,10	3,50	18,00
ТТК	2	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	70	5,53	4,60	0,60	29,60	140,00
ТТК	1	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	3,12	2,70	0,40	17,00	82,00
ТТК	17	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	10,19	0,70	0,30	19,10	94,00
<b>Итого</b>				<b>116,45</b>	<b>33,60</b>	<b>25,90</b>	<b>127,10</b>	<b>868,00</b>
<b>Всего</b>				<b>116,45</b>	<b>33,60</b>	<b>25,90</b>	<b>127,10</b>	<b>868,00</b>

Зав.производством

Исматулаева Е.А.