

Утверждаю

директор
МКОУ СОШ с. Гастелло
/Илющенко Г.А./

МЕНЮ

20 марта 2024 г.

ОВЗ 12-18 лет

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Завтрак								
2011	224	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	260/30	131,12	6,20	10,20	49,60	314,00
ТТК	12	ПЕЧЕНЬЕ	40	9,73	1,30	2,70	30,70	152,00
ТТК	13	КАКАО НА МОЛОКЕ	200/5	20,27	4,70	5,00	14,00	124,00
ТТК	14	ГРУША	100	35,06	0,40	0,30	10,30	47,00
Итого				196,18	12,60	18,20	104,60	637,00
Обед								
2011	104	СУП С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ(говядина)	250	48,15	11,90	10,80	20,10	221,00
2011	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	12,73	6,40	6,20	39,20	233,00
2011	255	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	85/35	44,84	19,60	13,20	3,20	223,00
ТТК	8	НАРЕЗКА ОВОЩНАЯ(огурец/помидор/перец сладкий)	100	30,39	0,90	0,10	3,50	18,00
ТТК	2	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	70	5,53	4,60	0,60	29,60	140,00
ТТК	1	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	3,12	2,70	0,40	17,00	82,00
ТТК	15	КИСЕЛЬ ЯГОДНЫЙ	200	21,11	0,20	0,10	15,80	67,00
Итого				165,87	46,30	31,40	128,40	984,00
Всего				362,05	58,90	49,60	233,00	1 621,00

Зав.производством

Илющенко

Исматулаева Е.А.

Утверждаю

директор
МКОУ СОШ с. Гастелло
/Илющенко Г.А./



МЕНЮ

20 марта 2024 г.

7-11 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2011	224	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	120/20	63,62	8,40	7,10	21,20	182,00
ТТК	12	ПЕЧЕНЬЕ	30	7,30	1,00	2,00	23,00	114,00
ТТК	13	КАКАО НА МОЛОКЕ	200/5	20,26	4,70	5,00	14,00	124,00
Итого				91,18	14,10	14,10	58,20	420,00
Всего				91,18	14,10	14,10	58,20	420,00

Зав.производством _____

Исматулаева Е.А.

Утверждаю

директор
МКОУ СОШ с. Гастелло
Илющенко Г.А.

МЕНЮ

20 марта 2024 г.

12-18 лет (м/им., дети из семьи многод., 1 род.,)

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2011	224	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	130/30	72,05	2,90	5,40	28,30	172,00
ТТК	12	ПЕЧЕНЬЕ	40	9,73	1,30	2,70	30,70	152,00
ТТК	13	КАКАО НА МОЛОКЕ	200/5	20,26	4,70	5,00	14,00	124,00
Итого				102,04	8,90	13,10	73,00	448,00
Всего				102,04	8,90	13,10	73,00	448,00

Зав. производством



Исматулаева Е.А.



Утверждаю

Директор
МКОУ СОШ с. Гастелло
Илющенко Г.А./

МЕНЮ

20 марта 2024 г.

12-18 лет Ученики (обед плат.)

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Обед								
2011	104	СУП С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ(говядина)	250	45,65	11,20	10,30	20,20	211,00
2011	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	12,30	2,80	5,90	39,20	221,00
2011	255	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	85/35	47,31	14,40	13,30	3,40	193,00
ТТК	8	НАРЕЗКА ОВОЩНАЯ(огурец/помидор/перец сладкий)	100	30,50	1,00	0,10	3,60	21,00
ТТК	2	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	70	0,00	4,60	0,60	29,60	140,00
ТТК	1	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	3,12	2,60	0,30	16,50	79,00
ТТК	15	КИСЕЛЬ ЯГОДНЫЙ	200	21,26	0,20	0,10	15,80	67,00
Итого				160,14	37,20	30,90	138,50	979,00
Всего				160,14	37,20	30,90	138,50	979,00

зав.производством

Исматулаева Е.А.