

Утверждаю

Директор
МКОУ СОШ с. Гастелло
/Илющенко Г.А./

МЕНЮ

11 марта 2024 г.

12-18 лет Ученики (обед плат.)

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Обед								
		СУП С КЛЕЦКАМИ С КУРИЦЕЙ	250	31,02	6,00	11,40	20,90	211,00
2011	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	26,40	4,60	5,30	30,70	185,00
2011	235	ШНИЦЕЛЬ РЫБНЫЙ НАТУРАЛЬНЫЙ	120	36,67	12,50	12,90	8,70	198,00
ТТК	8	НАРЕЗКА ОВОЩНАЯ(огурец/помидор/перец сладкий)	100	30,81	1,10	0,10	3,70	21,00
ТТК	2	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	70	0,00	4,60	0,60	29,60	140,00
ТТК	1	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	3,12	2,60	0,30	16,50	79,00
ТТК	10	КОМПОТ ЯГОДНЫЙ	200	34,33	0,40	0,20	11,70	51,00
ТТК	18	АПЕЛЬСИН	100	43,15	0,90	0,20	8,10	43,00
Итого				162,35	32,70	31,00	129,90	928,00
Всего				162,35	32,70	31,00	129,90	928,00

зав.производством

Исматулаева Е.А.

Утверждаю

директор
МКОУ СОШ с. Гастелло
/Илющенко Г.А./

МЕНЮ
11 марта 2024 г.
ОВЗ 12-18 лет



Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Завтрак								
2011	189	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" МОЛОЧНАЯ	250	27,26	10,70	13,30	37,20	304,00
1980	001	БАТОН МОСКОВСКИЙ	70	8,40	3,80	0,30	25,00	118,00
2011	14	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	10,00	0,10	7,20	0,10	67,00
2011	15	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	20	14,91	4,80	6,10	0,00	76,00
ТТК	13	КАКАО НА МОЛОКЕ	200/5	20,28	4,70	5,00	14,00	124,00
ТТК	18	АПЕЛЬСИН	100	42,56	0,90	0,20	8,10	43,00
Итого				123,41	25,00	32,10	84,40	732,00
Обед								
2011	118,2	СУП С КЛЁЦКАМИ С КУРИЦЕЙ	250	19,91	7,00	9,50	13,80	165,00
2011	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	28,63	4,60	6,90	30,80	199,00
2011	235	ШНИЦЕЛЬ РЫБНЫЙ НАТУРАЛЬНЫЙ	120	36,19	2,10	6,70	8,90	101,00
ТТК	8	НАРЕЗКА ОВОЩНАЯ (огурец/помидор/перец сладкий)	100	23,21	1,00	0,10	3,60	21,00
ТТК	2	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	70	5,53	4,60	0,60	29,60	140,00
ТТК	1	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	3,12	2,70	0,40	17,00	82,00
ТТК	10	КОМПОТ ЯГОДНЫЙ	200	35,16	0,40	0,20	11,70	52,00
Итого				151,75	22,40	24,40	115,40	760,00
Всего				275,16	47,40	56,50	199,80	1 492,00

Зав. производством

Исмагулова

Исмагулова Е.А.

Утверждаю

директор

МКОУ СОШ с. Гастелло

/Илющенко Г.А./

МЕНЮ

11 марта 2024 г.

12-18 лет(м/им.,дети из семьи многод.,1 род.,)

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2011	189	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" МОЛОЧНАЯ	250	27,28	10,70	13,40	37,10	303,00
1980	001	БАТОН МОСКОВСКИЙ	70	8,40	0,00	0,00	0,00	0,00
2011	14	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	10,00	0,10	7,20	0,10	67,00
2011	15	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	20	14,77	4,70	6,10	0,00	75,00
ТТК	13	КАКАО НА МОЛОКЕ	200/5	20,26	4,70	5,00	14,00	124,00
Итого				80,71	20,20	31,70	51,20	569,00
Всего				80,71	20,20	31,70	51,20	569,00

Зав.производством

Исмагулаева Е.А.

Исмагулаева Е.А.

Утверждаю

директор

МКОУ СОШ с. Гастелло

/Илющенко Г.А./

МЕНЮ

11 марта 2024 г.

7-11 лет

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2011	189	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" МОЛОЧНАЯ	200	21,80	6,60	4,00	31,00	186,00
1980	001	БАТОН МОСКОВСКИЙ	50	6,00	2,70	0,20	17,80	84,00
2011	14	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	10,00	0,10	7,20	0,10	67,00
2011	15	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	15	11,12	3,40	3,00	0,00	41,00
ТТК	13	КАКАО НА МОЛОКЕ	200/5	20,22	4,70	5,00	14,00	124,00
Итого				69,14	17,50	19,40	62,90	502,00
Всего				69,14	17,50	19,40	62,90	502,00

Зав. производством

Исматулаева Е.А.