

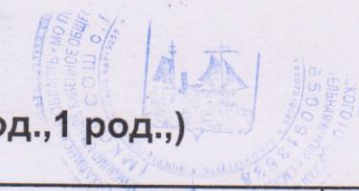
Утверждаю

директор
МКОУ СОШ с. Гастелло
/Илющенко Г.А./

МЕНЮ

6 марта 2024 г.

12-18 лет(м/им.,дети из семьи многод.,1 род.,)



Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2011	224	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	250/30	126,44	4,80	9,20	49,30	296,00
ТТК	12	ПЕЧЕНЬЕ	40	9,73	1,30	2,70	30,70	152,00
ТТК	13	КАКАО НА МОЛОКЕ	200/5	20,26	4,70	5,00	14,00	124,00
Итого				156,43	11,20	17,20	104,30	619,00
Всего				156,43	11,20	17,20	104,30	619,00

Зав.производством _____

Исматулаева Е.А.

Утверждаю

директор
МКОУ СОШ с. Гастелло
/Илющенко Г.А./

МЕНЮ

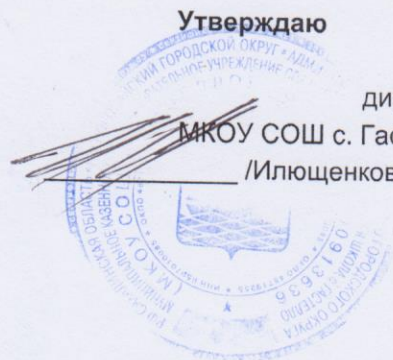
6 марта 2024 г.

7-11 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2011	224	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	200/20	100,19	13,00	11,00	33,00	283,00
ТТК	12	ПЕЧЕНЬЕ	30	7,30	1,00	2,00	23,00	114,00
ТТК	13	КАКАО НА МОЛОКЕ	200/5	20,28	4,70	5,00	14,00	124,00
Итого				127,77	19,10	18,30	80,30	568,00
Всего				127,77	19,10	18,30	80,30	568,00

Зав. производством

Исмагулаева Е.А.



Утверждаю

Директор
МКОУ СОШ с. Гастелло
/Илющенко Г.А./

МЕНЮ

6 марта 2024 г.

12-18 лет Ученики (обед плат.)

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Обед								
2011	104	СУП С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ(говядина)	250	50,97	12,50	12,60	20,30	237,00
2011	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	10,44	2,70	5,70	38,00	215,00
2011	255	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	85/35	48,84	14,70	13,60	3,50	197,00
ТТК	8	НАРЕЗКА ОВОЩНАЯ(огурец/помидор/перец сладкий)	100	30,81	1,10	0,10	3,70	21,00
ТТК	2	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	70	0,00	4,60	0,60	29,60	140,00
ТТК	1	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	3,12	2,60	0,30	16,50	79,00
ТТК	15	КИСЕЛЬ ЯГОДНЫЙ	200	20,70	0,20	0,10	15,70	67,00
Итого				164,88	38,80	33,30	137,50	1 003,00
Всего				164,88	38,80	33,30	137,50	1 003,00

зав.производством

Исматулаева Е.А.

Утверждаю

директор
МКОУ СОШ с. Гастелло
/Илющенко Г.А./

МЕНЮ
6 марта 2024 г.
ОВЗ 12-18 лет



Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Завтрак								
2011	224	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	250/30	126,40	4,80	9,10	49,50	296,00
ТТК	12	ПЕЧЕНЬЕ	40	9,73	1,30	2,70	30,70	152,00
ТТК	13	КАКАО НА МОЛОКЕ	200/5	20,28	4,70	5,00	14,00	124,00
ТТК	14	ГРУША	100	35,06	0,40	0,30	10,30	47,00
Итого				191,47	11,20	17,10	104,50	619,00
Обед								
2011	104	СУП С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ(говядина)	250	42,35	10,10	9,50	20,00	200,00
2011	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	12,73	6,40	6,20	39,20	233,00
2011	255	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	85/35	44,84	19,60	13,20	3,20	223,00
ТТК	8	НАРЕЗКА ОВОЩНАЯ (огурец/помидор/перец сладкий)	100	23,13	1,00	0,10	3,60	21,00
ТТК	2	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	70	5,53	4,60	0,60	29,60	140,00
ТТК	1	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	3,12	2,70	0,40	17,00	82,00
ТТК	15	КИСЕЛЬ ЯГОДНЫЙ	200	21,10	0,20	0,10	15,80	67,00
Итого				152,80	44,60	30,10	128,40	966,00
Всего				344,27	55,80	47,20	232,90	1 585,00

Зав.производством

Илющенко

Исматулаева Е.А.