

Утверждаю

директор

МКОУ СОШ с. Гастелло

/Илющенко Г.А./

МЕНЮ
4 марта 2024 г.

7-11 лет



Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2011	190	КАША "ДРУЖБА" МОЛОЧНАЯ	200	19,39	5,90	8,50	25,10	196,00
1980	001	БАТОН МОСКОВСКИЙ	50	6,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2011	14	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	10,00	0,10	7,20	0,10	67,00
2011	15	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	15	11,09	3,60	4,60	0,00	56,00
ТТК	3	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	200/5	16,00	5,80	4,90	13,70	120,00
ТТК	4	ЯБЛОКО	100	23,74	0,40	0,40	9,80	47,00
Итого				86,22	15,80	25,60	48,70	486,00
Всего				86,22	15,80	25,60	48,70	486,00

Зав.производством

Исматулаева Е.А.

Утверждаю

директор
МКОУ СОШ с. Гастелло
/Илющенко Г.А./

МЕНЮ

4 марта 2024 г.

12-18 лет(м/им.,дети из семьи многод.,1 род.,)

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2011	190	КАША "ДРУЖБА" МОЛОЧНАЯ	250	24,23	7,40	10,70	31,40	245,00
1980	001	БАТОН МОСКОВСКИЙ	70	8,40	3,80	0,30	25,00	118,00
2011	14	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	10,00	0,10	7,20	0,10	67,00
2011	15	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	20	14,81	4,80	6,10	0,00	75,00
ТТК	3	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	200/5	16,00	5,80	4,90	13,70	120,00
ТТК	4	ЯБЛОКО	100	23,74	0,40	0,40	9,80	47,00
Итого				97,18	22,30	29,60	80,00	672,00
Всего				97,18	22,30	29,60	80,00	672,00

Зав. производством

Исмагулаева Е.А.

Утверждаю

Директор
МКОУ СОШ с. Гастелло
/Илющенко Г.А./

МЕНЮ

4 марта 2024 г.

12-18 лет Ученики (обед плат.)

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед								
2011	102	СУП ГОРОХОВЫЙ С КУРИЦЕЙ	250	24,57	8,50	7,70	20,80	181,00
2012	276	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ СО СВИНИНОЙ	250	77,43	17,30	36,60	37,30	530,00
ТТК	5	НАРЕЗКА ОВОЩНАЯ С МАСЛОМ (огурец/помидор/перец сладкий)	100	31,28	1,10	3,20	3,70	49,00
ТТК	2	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	4,74	0,00	0,00	0,00	0,00
ТТК	1	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,34	1,90	0,30	12,30	59,00
ТТК	6	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	5,61	0,00	0,00	9,10	36,00
ТТК	4	ЯБЛОКО	100	24,03	0,40	0,40	9,90	48,00
Итого				170,00	29,20	48,20	93,10	903,00
Всего				170,00	29,20	48,20	93,10	903,00

зав. производством

Исматулаева Е.А.

Утверждаю

директор
МКОУ СОШ с. Гастелло
/Илющенко Г.А./

МЕНЮ
4 марта 2024 г.
ОВЗ 12-18 лет

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Завтрак								
2011	190	КАША "ДРУЖБА" МОЛОЧНАЯ	250	24,23	7,40	10,70	31,40	245,00
1980	001	БАТОН МОСКОВСКИЙ	70	8,40	3,80	0,30	25,00	118,00
2011	14	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	10,00	0,10	7,20	0,10	67,00
2011	15	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	20	14,91	4,80	6,10	0,00	76,00
ТТК	3	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	200/5	19,91	4,10	4,80	14,00	117,00
ТТК	4	ЯБЛОКО	100	23,71	0,40	0,40	9,80	47,00
Итого				101,16	20,60	29,50	80,30	670,00
Обед								
2011	102	СУП ГОРОХОВЫЙ С КУРИЦЕЙ	250	16,59	5,40	4,10	20,80	138,00
2012	276	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ СО СВИНИНОЙ	250	75,43	17,10	34,60	37,30	512,00
ТТК	5	НАРЕЗКА ОВОЩНАЯ С МАСЛОМ (огурец/помидор/перец сладкий)	100	23,59	1,00	3,10	3,60	48,00
ТТК	2	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	70	5,53	4,60	0,60	29,60	140,00
ТТК	1	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	3,12	2,70	0,40	17,00	82,00
ТТК	6	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	8,42	0,10	0,00	12,30	48,00
Итого				132,68	30,90	42,80	120,60	968,00
Всего				233,84	51,50	72,30	200,90	1 638,00

Зав. производством

Исмагулаева Е.А.

Исмагулаева Е.А.