

Утверждаю

директор  
МКОУ СОШ с. Гастелло  
Илющенко Г.А./

## МЕНЮ

22 февраля 2024 г.

ОВЗ 12-18 лет



Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>								
2011	189	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" МОЛОЧНАЯ	250	27,26	7,30	5,00	37,70	226,00
1980	001	БАТОН МОСКОВСКИЙ	70	8,40	3,80	0,30	25,00	118,00
2011	14	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	10,00	0,10	7,20	0,10	67,00
2011	15	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	20	14,91	4,50	4,00	0,00	55,00
ТТК	16	ЧАЙ С МОЛОКОМ	200/5	6,52	1,30	1,50	9,00	56,00
<b>Итого</b>				<b>67,09</b>	<b>17,00</b>	<b>18,00</b>	<b>71,80</b>	<b>522,00</b>
<b>Обед</b>								
2012	87	СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ	250	46,28	5,00	3,30	16,50	113,00
2011	143	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ	180	35,43	1,40	4,80	28,80	163,00
2012	287	ТЕФТЕЛИ "ЕЖИКИ" МЯСНЫЕ (говядина)	120	52,92	12,60	14,00	16,80	252,00
2011	52	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ	100	10,66	1,50	4,10	8,50	76,00
ТТК	2	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	70	5,53	4,60	0,60	29,60	140,00
ТТК	1	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	3,12	2,60	0,30	16,50	79,00
ТТК	17	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	10,19	0,70	0,30	19,10	94,00
<b>Итого</b>				<b>164,13</b>	<b>28,40</b>	<b>27,40</b>	<b>135,80</b>	<b>917,00</b>
<b>Всего</b>				<b>231,22</b>	<b>45,40</b>	<b>45,40</b>	<b>207,60</b>	<b>1 439,00</b>

Зав. производством \_\_\_\_\_

Исмагулаева Е.А.

Утверждаю



Директор  
МКОУ СОШ с. Гастелло  
/Илющенко Г.А./

## МЕНЮ

22 февраля 2024 г.

12-18 лет Ученики (обед плат.)

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Обед</b>								
2012	87	СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ	250	45,44	2,20	4,30	16,80	112,00
2011	143	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ	180	44,15	1,60	5,30	32,00	181,00
2012	287	ТЕФТЕЛИ "ЕЖИКИ" МЯСНЫЕ (говядина)	120	54,72	13,00	14,40	17,30	260,00
2011	52	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ	100	10,53	1,40	4,10	8,40	76,00
ТТК	2	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	70	5,53	0,00	0,00	0,00	0,00
ТТК	1	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	3,12	2,60	0,30	16,50	79,00
ТТК	17	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	10,19	0,70	0,30	19,10	94,00
ТТК	4	ЯБЛОКО	100	24,03	0,40	0,40	9,90	48,00
<b>Итого</b>				<b>197,71</b>	<b>21,90</b>	<b>29,10</b>	<b>120,00</b>	<b>850,00</b>
<b>Всего</b>				<b>197,71</b>	<b>21,90</b>	<b>29,10</b>	<b>120,00</b>	<b>850,00</b>

зав. производством

Исматулаева Е.А.

Утверждаю

директор

МКОУ СОШ с. Гастелло

/Илющенко Г.А./

# МЕНЮ

22 февраля 2024 г.

7-11 лет



Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>								
2011	143	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ	150	29,22	1,20	4,00	24,00	136,00
2012	287	ТЕФТЕЛИ "ЕЖИКИ" МЯСНЫЕ (говядина)	100	44,03	11,20	12,60	14,00	218,00
2011	52	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ	100	10,69	1,50	4,10	8,50	76,00
ТТК	2	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	4,74	3,90	0,50	25,40	120,00
ТТК	1	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,34	2,00	0,30	12,30	59,00
ТТК	17	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	10,19	0,70	0,30	19,10	94,00
<b>Итого</b>				<b>101,21</b>	<b>20,50</b>	<b>21,80</b>	<b>103,30</b>	<b>703,00</b>
<b>Всего</b>				<b>101,21</b>	<b>20,50</b>	<b>21,80</b>	<b>103,30</b>	<b>703,00</b>

Зав. производством

Исматулаева Е.А.

Утверждаю



директор

МКОУ СОШ с. Гастелло

/Илющенко Г.А./

# МЕНЮ

22 февраля 2024 г.

12-18 лет(м/им.,дети из семьи многод.,1 род.,)

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>								
2011	143	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ	180	35,11	1,40	4,80	28,80	163,00
2012	287	ТЕФТЕЛИ "ЕЖИКИ" МЯСНЫЕ (говядина)	120	52,96	12,60	14,00	16,80	252,00
2011	52	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ	100	10,69	1,50	4,10	8,50	76,00
ТТК	2	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	70	5,53	4,60	0,60	29,60	140,00
ТТК	1	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	3,12	2,60	0,30	16,50	79,00
ТТК	17	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	10,19	0,70	0,30	19,10	94,00
<b>Итого</b>				<b>117,60</b>	<b>23,40</b>	<b>24,10</b>	<b>119,30</b>	<b>804,00</b>
<b>Всего</b>				<b>117,60</b>	<b>23,40</b>	<b>24,10</b>	<b>119,30</b>	<b>804,00</b>

Зав. производством

Исматулаева Е.А.