

Утверждаю

директор  
МКОУ СОШ с. Гастелло  
/Илющенко Г.А./

# МЕНЮ

27 февраля 2024 г.

12-18 лет(м/им.,дети из семьи многод.,1 род.)

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
<b>Завтрак</b>								
2012	267	РЫБА, ЗАПЕЧЁННАЯ С ОВОЩАМИ	250	82,77	43,60	23,50	23,20	462,00
2011	24	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ	100	10,25	1,00	4,20	3,70	58,00
ТТК	2	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	70	5,53	4,60	0,60	29,60	140,00
ТТК	1	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	3,12	2,60	0,30	16,50	79,00
ТТК	17	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	10,19	0,70	0,30	19,10	94,00
<b>Итого</b>				<b>111,86</b>	<b>52,50</b>	<b>28,90</b>	<b>92,10</b>	<b>833,00</b>
<b>Всего</b>				<b>111,86</b>	<b>52,50</b>	<b>28,90</b>	<b>92,10</b>	<b>833,00</b>

Зав.производством



Исматулаева Е.А.

Утверждаю

директор  
МКОУ СОШ с. Гастелло  
/Илющенко Г.А./

**МЕНЮ**  
27 февраля 2024 г.

**ОВЗ 12-18 лет**



Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
<b>Завтрак</b>								
2016	3-182	КАША МАННАЯ ВЯЗКАЯ С САХАРОМ И МАСЛОМ	250	17,22	7,90	7,60	45,40	274,00
1980	001	БАТОН МОСКОВСКИЙ	70	8,40	3,80	0,30	25,00	118,00
2011	14	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	10,00	0,10	7,20	0,10	67,00
2011	15	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	20	14,91	4,80	6,10	0,00	76,00
ТТК	7	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/10/15	8,18	0,40	0,00	10,70	47,00
ТТК	11	БАНАН	100	40,76	1,50	0,50	21,00	96,00
<b>Итого</b>				<b>99,47</b>	<b>18,50</b>	<b>21,70</b>	<b>102,20</b>	<b>678,00</b>
<b>Обед</b>								
2011	96	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С МЯСОМ (говядина)	250	30,47	5,40	6,00	23,00	169,00
2012	267	РЫБА, ЗАПЕЧЁННАЯ С ОВОЩАМИ	250	83,46	15,40	20,50	27,50	350,00
2011	24	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ	100	21,46	0,80	4,20	4,00	56,00
ТТК	2	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	70	5,53	4,60	0,60	29,60	140,00
ТТК	1	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	3,12	2,60	0,30	16,50	79,00
ТТК	17	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	10,19	0,70	0,30	19,10	94,00
<b>Итого</b>				<b>154,23</b>	<b>29,50</b>	<b>31,90</b>	<b>119,70</b>	<b>888,00</b>
<b>Всего</b>				<b>253,70</b>	<b>48,00</b>	<b>53,60</b>	<b>221,90</b>	<b>1 566,00</b>

Зав.производством

Исматулаева Е.А.

Утверждаю

директор  
МКОУ СОШ с. Гастелло  
/Илющенко Г.А./

# МЕНЮ

27 февраля 2024 г.

7-11 лет



Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>								
2012	267	РЫБА, ЗАПЕЧЁННАЯ С ОВОЩАМИ	200	66,01	12,30	16,40	22,00	280,00
2011	24	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ	100	21,42	0,80	4,20	4,00	56,00
ТТК	2	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	4,74	3,90	0,50	25,40	120,00
ТТК	1	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,34	2,00	0,30	12,30	59,00
ТТК	17	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	10,19	0,70	0,30	19,10	94,00
<b>Итого</b>				<b>104,70</b>	<b>19,70</b>	<b>21,70</b>	<b>82,80</b>	<b>609,00</b>
<b>Всего</b>				<b>104,70</b>	<b>19,70</b>	<b>21,70</b>	<b>82,80</b>	<b>609,00</b>

Зав. производством

Исматулаева Е.А.

Утверждаю

Директор  
МКОУ СОШ с. Гастелло  
/Илющенко Г.А./

# МЕНЮ

27 февраля 2024 г.

12-18 лет Ученики (обед плат.)

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Обед</b>								
2011	96	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С МЯСОМ (говядина)	250	32,85	5,40	6,00	23,00	169,00
2012	267	РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ С ОВОЩАМИ	250	106,40	6,20	8,60	21,30	183,00
2011	24	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ	100	21,52	1,00	4,20	3,80	58,00
ТТК	2	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	70	5,53	0,00	0,00	0,00	0,00
ТТК	1	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	3,12	2,60	0,30	16,50	79,00
ТТК	17	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	10,19	0,70	0,30	19,10	94,00
<b>Итого</b>				<b>179,61</b>	<b>15,90</b>	<b>19,40</b>	<b>83,70</b>	<b>583,00</b>
<b>Всего</b>				<b>179,61</b>	<b>15,90</b>	<b>19,40</b>	<b>83,70</b>	<b>583,00</b>

зав. производством



Исмагулаева Е.А.