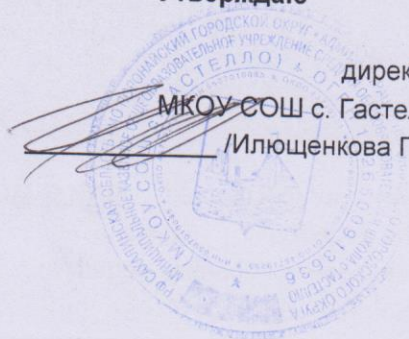


Утверждаю

директор  
МКОУ СОШ с. Гастелло  
/Илющенко Г.А./



# МЕНЮ

21 февраля 2024 г.

ОВЗ 12-18 лет

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>								
2011	224	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	250/30	126,40	16,00	13,80	40,00	349,00
ТТК	12	ПЕЧЕНЬЕ	40	9,73	1,30	2,70	30,70	152,00
ТТК	13	КАКАО НА МОЛОКЕ	200/5	20,28	4,70	5,00	14,00	124,00
<b>Итого</b>				<b>156,41</b>	<b>22,00</b>	<b>21,50</b>	<b>84,70</b>	<b>625,00</b>
<b>Обед</b>								
2011	104	СУП С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ(говядина)	250	41,46	6,10	9,30	17,90	179,00
2011	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	12,73	2,90	5,90	39,60	224,00
2011	255	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	85/35	44,84	14,30	13,20	3,40	191,00
2011	70	ОГУРЦЫ НАТУРАЛЬНЫЕ СОЛЕННЫЕ	100	17,27	0,80	0,10	1,70	13,00
ТТК	2	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	70	5,53	4,60	0,60	29,60	140,00
ТТК	1	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	3,12	2,60	0,30	16,50	79,00
ТТК	15	КИСЕЛЬ ЯГОДНЫЙ	200	21,11	0,20	0,10	15,80	67,00
<b>Итого</b>				<b>146,06</b>	<b>31,50</b>	<b>29,50</b>	<b>124,50</b>	<b>893,00</b>
<b>Всего</b>				<b>302,47</b>	<b>53,50</b>	<b>51,00</b>	<b>209,20</b>	<b>1 518,00</b>

Зав. производством

Исмагулаева Е.А.

Утверждаю

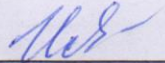
директор  
МКОУ СОШ с. Гастелло  
/Илющенко Г.А./

**МЕНЮ**  
21 февраля 2024 г.

12-18 лет(м/им.,дети из семьи многод.,1 род.,)

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
<b>Завтрак</b>								
2011	224	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	250/30	126,40	16,00	13,80	40,00	349,00
ТТК	12	ПЕЧЕНЬЕ	40	9,73	1,30	2,70	30,70	152,00
ТТК	13	КАКАО НА МОЛОКЕ	200/5	20,22	4,70	5,00	14,00	124,00
Итого				156,35	22,00	21,50	84,70	625,00
Всего				156,35	22,00	21,50	84,70	625,00

Зав.производством



Исматулаева Е.А.

Утверждаю

директор  
МКОУ СОШ с. Гастелло  
/Илющенко Г.А./

**МЕНЮ**  
21 февраля 2024 г.

7-11 лет

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
<b>Завтрак</b>								
2011	224	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	200/20	100,29	13,00	11,00	33,00	283,00
ТТК	12	ПЕЧЕНЬЕ	30	7,30	1,00	2,00	23,00	114,00
ТТК	13	КАКАО НА МОЛОКЕ	200/5	20,22	4,70	5,00	14,00	124,00
<b>Итого</b>				<b>127,81</b>	<b>18,70</b>	<b>18,00</b>	<b>70,00</b>	<b>521,00</b>
<b>Всего</b>				<b>127,81</b>	<b>18,70</b>	<b>18,00</b>	<b>70,00</b>	<b>521,00</b>

Зав.производством

Исматулаева Е.А.

Утверждаю

Директор  
МКОУ СОШ с. Гастелло  
/Илющенко Г.А./

# МЕНЮ

21 февраля 2024 г.

12-18 лет Ученики (обед плат.)

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
<b>Обед</b>								
2011	104	СУП С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ(говядина)	250	50,24	6,30	9,40	18,20	183,00
2011	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	10,51	2,80	5,80	38,80	219,00
2011	255	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	85/35	48,81	14,70	13,60	3,50	197,00
2011	70	ОГУРЦЫ НАТУРАЛЬНЫЕ СОЛЕННЫЕ	100	17,27	0,80	0,10	1,70	13,00
ТТК	2	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	70	5,53	4,60	0,60	29,60	140,00
ТТК	1	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	3,12	2,60	0,30	16,50	79,00
ТТК	15	КИСЕЛЬ ЯГОДНЫЙ	200	14,83	0,00	0,00	17,20	68,00
<b>Итого</b>				<b>150,31</b>	<b>31,80</b>	<b>29,80</b>	<b>125,50</b>	<b>899,00</b>
<b>Всего</b>				<b>150,31</b>	<b>31,80</b>	<b>29,80</b>	<b>125,50</b>	<b>899,00</b>

зав.производством

Исматулаева Е.А.