

Утверждаю

директор
МКОУ СОШ с. Гастелло
/Илющенко Г.А./



МЕНЮ
16 февраля 2024 г.

ОВЗ 12-18 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2011	224	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	250/30	126,41	16,00	13,80	40,00	349,00
ТТК	23	ВАФЛИ	40	12,83	1,10	1,30	30,90	142,00
ТТК	3	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	200/5	19,91	4,10	4,80	14,00	117,00
ТТК	4	ЯБЛОКО	100	23,71	0,40	0,40	9,80	47,00
Итого				182,86	21,60	20,30	94,70	655,00
Обед								
2011	112	СУП - ЛАПША С КУРИЦЕЙ	250	17,63	6,90	6,90	20,00	169,00
2011	235	ШНИЦЕЛЬ РЫБНЫЙ НАТУРАЛЬНЫЙ	120	36,20	12,10	12,50	8,40	192,00
ТТК	9	РИС С ОВОЦАМИ (морковь, кукуруза)	110/70	25,07	1,80	7,20	26,00	173,00
ТТК	8	НАРЕЗКА ОВОЩНАЯ	100	30,39	0,90	0,10	3,50	18,00
ТТК	2	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	70	5,53	4,60	0,60	29,60	140,00
ТТК	1	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	3,12	2,60	0,30	16,50	79,00
ТТК	6	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	8,42	0,00	0,00	9,70	39,00
Итого				126,36	28,90	27,60	113,70	810,00
Всего				309,22	50,50	47,90	208,40	1 465,00

Зав.производством

Исматулаева Е.А.

Утверждаю

директор
МКОУ СОШ с. Гастелло
/Илющенко Г.А./

МЕНЮ

16 февраля 2024 г.

7-11 лет

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Завтрак								
2011	224	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	200/20	99,91	13,00	11,00	33,00	283,00
ТТК	23	ВАФЛИ	30	9,62	0,80	1,00	23,20	106,00
ТТК	3	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	200/5	19,90	4,10	4,80	14,00	117,00
ТТК	4	ЯБЛОКО	100	23,74	0,40	0,40	8,60	41,00
Итого				153,17	18,30	17,20	78,80	547,00
Всего				153,17	18,30	17,20	78,80	547,00

Зав. производством



Исматулаева Е.А.

Утверждаю

директор
МКОУ СОШ с. Гастелло
/Илющенко Г.А./

МЕНЮ

16 февраля 2024 г.

12-18 лет (м/им., дети из семьи многод., 1 род.,)

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Завтрак								
2011	224	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	250/30	126,41	16,00	13,80	40,00	349,00
ТТК	23	ВАФЛИ	40	12,82	0,00	0,00	0,00	0,00
ТТК	3	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	200/5	19,90	4,10	4,80	14,00	117,00
ТТК	4	ЯБЛОКО	100	23,74	0,40	0,40	8,60	41,00
Итого				182,87	20,50	19,00	62,60	507,00
Всего				182,87	20,50	19,00	62,60	507,00

Зав. производством



Исматулаева Е.А.

Утверждаю

Директор
МКОУ СОШ с. Гастелло
/Илющенко Г.А./

МЕНЮ

16 февраля 2024 г.

12-18 лет Ученики (обед плат.)

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Обед								
2011	112	СУП - ЛАПША С КУРИЦЕЙ	250	23,99	6,90	6,90	20,00	169,00
2011	235	ШНИЦЕЛЬ РЫБНЫЙ НАТУРАЛЬНЫЙ	120	36,67	12,50	12,90	8,70	198,00
ТТК	9	РИС С ОВОЩАМИ (морковь, кукуруза)	110/70	25,31	1,80	7,30	26,50	176,00
ТТК	8	НАРЕЗКА ОВОЩНАЯ	100	30,81	1,10	0,10	3,70	21,00
ТТК	2	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	70	5,53	0,00	0,00	0,00	0,00
ТТК	1	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	3,12	2,60	0,30	16,50	79,00
ТТК	6	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	8,74	0,00	0,00	9,70	39,00
ТТК	4	ЯБЛОКО	100	24,03	0,40	0,40	9,90	48,00
Итого				158,20	25,30	27,90	95,00	730,00
Всего				158,20	25,30	27,90	95,00	730,00

зав. производством

Исматулаева Е.А.