

Утверждаю

Директор
МКОУ СОШ с. Гастелло
/Илющенко Г.А./

МЕНЮ

15 февраля 2024 г.

12-18 лет Ученики (обед плат.)

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Обед								
2011	87	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КУРИЦЕЙ	250	27,16	5,40	8,80	17,50	171,00
ТТК	22	РАГУ ОВОЩНОЕ С ГОВЯДИНОЙ	250	101,82	16,40	19,80	40,40	409,00
2011	71	ПОМИДОР В НАРЕЗКЕ	100	24,29	1,00	0,20	12,20	55,00
ТТК	2	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	70	5,53	0,00	0,00	0,00	0,00
ТТК	1	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	3,12	2,60	0,30	16,50	79,00
ТТК	10	КОМПОТ ЯГОДНЫЙ	200	34,33	0,40	0,20	11,70	51,00
ТТК	18	АПЕЛЬСИН	100	42,65	0,90	0,20	8,10	43,00
Итого				238,90	26,70	29,50	106,40	808,00
Всего				238,90	26,70	29,50	106,40	808,00

зав. производством



Исматулаева Е.А.

Утверждаю



директор
МКОУ СОШ с. Гастелло
/Илющенко Г.А./

МЕНЮ

15 февраля 2024 г.

ОВЗ 12-18 лет

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2005	173	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	250	23,43	10,90	10,70	44,50	310,00
1980	001	БАТОН МОСКОВСКИЙ	70	8,40	3,80	0,30	25,00	118,00
2011	14	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	10,00	0,10	7,20	0,10	67,00
2011	15	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	20	14,91	4,50	4,00	0,00	55,00
ТТК	19	ЧАЙ С САХАРОМ	200/10	1,22	0,10	0,00	9,90	40,00
ТТК	18	АПЕЛЬСИН	100	42,56	0,90	0,20	8,10	43,00
Итого				100,52	20,30	22,40	87,60	633,00
Обед								
2011	87	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КУРИЦЕЙ	250	21,41	5,40	8,80	17,50	171,00
ТТК	22	РАГУ ОВОЩНОЕ С ГОВЯДИНОЙ	250	100,41	16,30	19,60	40,00	405,00
2011	71	ПОМИДОРЫ В НАРЕЗКЕ	100	24,21	0,60	0,20	4,40	21,00
ТТК	2	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	70	5,53	4,60	0,60	29,60	140,00
ТТК	1	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	3,12	2,60	0,30	16,50	79,00
ТТК	10	КОМПОТ ЯГОДНЫЙ	200	35,16	0,30	0,10	13,30	56,00
Итого				189,84	29,80	29,60	121,30	872,00
Всего				290,36	50,10	52,00	208,90	1 505,00

Зав. производством _____

Исмагулаева Е.А.

Утверждаю

директор
МКОУ СОШ с. Гастелло
/Илющенко Г.А./



МЕНЮ

15 февраля 2024 г.

12-18 лет(м/им.,дети из семьи многод.,1 род.)

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Завтрак								
ТТК	22	РАГУ ОВОЩНОЕ С КУРИЦЕЙ	250	69,03	21,20	20,90	27,20	369,00
2011	71	ПОМИДОР В НАРЕЗКЕ	100	24,26	0,60	0,20	4,40	21,00
ТТК	2	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	70	5,53	4,60	0,60	29,60	140,00
ТТК	1	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	3,12	2,60	0,30	16,50	79,00
ТТК	19	ЧАЙ С САХАРОМ	200/10	1,49	0,10	0,00	9,90	40,00
ТТК	18	АПЕЛЬСИН	100	42,51	0,90	0,20	8,10	43,00
Итого				145,94	30,00	22,20	95,70	692,00
Всего				145,94	30,00	22,20	95,70	692,00

Зав.производством

Исматулаева Е.А.

Утверждаю

директор

МКОУ СОШ с. Гастелло

/Илющенко Г.А./



МЕНЮ

15 февраля 2024 г.

7-11 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
ТТК	22	РАГУ ОВОЩНОЕ С КУРИЦЕЙ	200	55,20	16,90	16,70	21,80	295,00
2011	71	ПОМИДОР В НАРЕЗКЕ	60	14,56	0,40	0,10	2,70	13,00
ТТК	2	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	4,74	3,90	0,50	25,40	120,00
ТТК	1	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,34	1,90	0,30	12,30	59,00
ТТК	19	ЧАЙ С САХАРОМ	200/10	1,49	0,10	0,00	9,90	40,00
ТТК	18	АПЕЛЬСИН	100	42,52	0,90	0,20	8,10	43,00
Итого				120,85	24,10	17,80	80,20	570,00
Всего				120,85	24,10	17,80	80,20	570,00

Зав.производством

Исматулаева Е.А.