

Утверждаю

директор
МКОУ СОШ с. Гастелло
/Илющенко Г.А./

МЕНЮ

13 февраля 2024 г.

7-11 лет

| Сбор- ник рецеп- тур | № техн. карты | Наименование блюда | Выход | Цена, руб. | Химический состав | | | Энерге- тическая ценность, ккал |
|-------------------------------|---------------------|--|-------|---------------|-------------------|--------------|------------------|--|
| | | | | | Белки, г | Жиры, г | Угле- воды, г | |
| Завтрак | | | | | | | | |
| 2012 | 267 | РЫБА, ЗАПЕЧЁННАЯ С ОВОЩАМИ | 200 | 65,89 | 12,30 | 16,40 | 22,00 | 280,00 |
| 2011 | 24 | САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ | 100 | 21,42 | 0,80 | 4,20 | 3,90 | 56,00 |
| ТТК | 2 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 60 | 4,74 | 3,90 | 0,50 | 25,40 | 120,00 |
| ТТК | 1 | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 30 | 2,34 | 2,00 | 0,30 | 12,30 | 59,00 |
| ТТК | 17 | НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА | 200 | 9,96 | 0,70 | 0,30 | 19,10 | 94,00 |
| ТТК | 11 | БАНАН | 100 | 40,72 | 1,50 | 0,50 | 21,00 | 96,00 |
| Итого | | | | 145,07 | 21,20 | 22,20 | 103,70 | 705,00 |
| Всего | | | | 145,07 | 21,20 | 22,20 | 103,70 | 705,00 |

Зав. производством



Исмагулаева Е.А.

Утверждаю

директор
МКОУ СОШ с. Гастелло
/Илющенко Г.А./

МЕНЮ

13 февраля 2024 г.

12-18 лет (м/им., дети из семьи многод., 1 род.)

| Сборник рецептов | № техн. карты | Наименование блюда | Выход | Цена, руб. | Химический состав | | | Энергетическая ценность, ккал |
|------------------|---------------|-------------------------------------|-------|---------------|-------------------|--------------|---------------|-------------------------------|
| | | | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| Завтрак | | | | | | | | |
| 2012 | 267 | РЫБА, ЗАПЕЧЁННАЯ С ОВОЩАМИ | 250 | 82,83 | 43,60 | 23,50 | 23,20 | 462,00 |
| 2011 | 24 | САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ | 100 | 10,25 | 1,00 | 4,20 | 3,70 | 58,00 |
| ТТК | 2 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 70 | 5,53 | 4,60 | 0,60 | 29,60 | 140,00 |
| ТТК | 1 | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 40 | 3,12 | 2,60 | 0,30 | 16,50 | 79,00 |
| ТТК | 17 | НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА | 200 | 9,96 | 0,70 | 0,30 | 19,10 | 94,00 |
| ТТК | 11 | БАНАН | 100 | 40,71 | 1,50 | 0,50 | 21,00 | 96,00 |
| Итого | | | | 152,40 | 54,00 | 29,40 | 113,10 | 929,00 |
| Всего | | | | 152,40 | 54,00 | 29,40 | 113,10 | 929,00 |

Зав. производством

Исматулаева Е.А.

Утверждаю

директор
МКОУ СОШ с. Гастелло
/Илющенкова Г.А./

МЕНЮ

13 февраля 2024 г.

ОВЗ 12-18 лет

| Сбор-ник рецеп-тур | № техн. карты | Наименование блюда | Выход | Цена, руб. | Химический состав | | | Энерге- тическая ценность, ккал |
|--------------------|---------------|---|-----------|---------------|-------------------|--------------|---------------|---------------------------------|
| | | | | | Белки, г | Жиры, г | Угле- воды, г | |
| Завтрак | | | | | | | | |
| 2016 | 3-182 | КАША МАННАЯ ВЯЗКАЯ С САХАРОМ И МАСЛОМ | 250 | 17,23 | 7,90 | 7,60 | 45,40 | 274,00 |
| 1980 | 001 | БАТОН МОСКОВСКИЙ | 70 | 8,40 | 3,80 | 0,30 | 25,00 | 118,00 |
| 2011 | 14 | МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) | 10 | 10,00 | 0,10 | 7,20 | 0,10 | 67,00 |
| 2011 | 15 | СЫР (ПОРЦИЯМИ) | 20 | 14,91 | 4,80 | 6,10 | 0,00 | 76,00 |
| ТТК | 7 | ЧАЙ С ЛИМОНОМ | 200/10/15 | 8,18 | 0,40 | 0,00 | 10,70 | 47,00 |
| ТТК | 11 | БАНАН | 100 | 40,76 | 1,50 | 0,50 | 21,00 | 96,00 |
| Итого | | | | 99,48 | 18,50 | 21,70 | 102,20 | 678,00 |
| Обед | | | | | | | | |
| 2011 | 96 | РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С МЯСОМ (говядина) | 250 | 30,47 | 5,40 | 6,00 | 23,00 | 169,00 |
| 2012 | 267 | РЫБА, ЗАПЕЧЁННАЯ С ОВОЩАМИ | 250 | 83,46 | 15,40 | 20,50 | 27,50 | 350,00 |
| 2011 | 24 | САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ | 100 | 21,45 | 0,80 | 4,20 | 4,00 | 56,00 |
| ТТК | 2 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 70 | 5,53 | 4,60 | 0,60 | 29,60 | 140,00 |
| ТТК | 1 | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 40 | 3,12 | 2,60 | 0,30 | 16,50 | 79,00 |
| ТТК | 17 | НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА | 200 | 10,19 | 0,70 | 0,30 | 19,10 | 94,00 |
| Итого | | | | 154,22 | 29,50 | 31,90 | 119,70 | 888,00 |
| Всего | | | | 253,70 | 48,00 | 53,60 | 221,90 | 1 566,00 |

Зав. производством



Исматулаева Е.А.

Утверждаю

Директор
МКОУ СОШ с. Гастелло
/Илющенко Г.А./


МЕНЮ

13 февраля 2024 г.

12-18 лет Ученики (обед плат.)

| Сборник рецептур | № техн. карты | Наименование блюда | Выход | Цена, руб. | Химический состав | | | Энергетическая ценность, ккал |
|------------------|---------------|---|-------|---------------|-------------------|--------------|--------------|-------------------------------|
| | | | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| Обед | | | | | | | | |
| 2011 | 96 | РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С МЯСОМ (говядина) | 250 | 29,88 | 5,40 | 6,00 | 23,00 | 169,00 |
| 2012 | 267 | РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ С ОВОЩАМИ | 250 | 84,01 | 5,50 | 7,80 | 20,80 | 171,00 |
| 2011 | 24 | САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ | 100 | 21,33 | 1,00 | 4,10 | 3,70 | 57,00 |
| ТТК | 2 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 70 | 5,53 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| ТТК | 1 | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 40 | 3,12 | 2,60 | 0,30 | 16,50 | 79,00 |
| ТТК | 17 | НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА | 200 | 10,19 | 0,70 | 0,30 | 19,10 | 94,00 |
| Итого | | | | 154,06 | 15,20 | 18,50 | 83,10 | 570,00 |
| Всего | | | | 154,06 | 15,20 | 18,50 | 83,10 | 570,00 |

зав.производством



Исматулаева Е.А.