

Утверждаю

директор
МКОУ СОШ с. Гастелло
/Илющенко Г.А./

МЕНЮ

5 февраля 2024 г.

ОВЗ 12-18 лет

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Завтрак								
2011	190	КАША "ДРУЖБА" МОЛОЧНАЯ	250	24,23	7,80	5,00	33,50	211,00
1980	001	БАТОН МОСКОВСКИЙ	70	8,40	3,80	0,30	25,00	118,00
2011	14	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	10,00	0,10	7,20	0,10	67,00
2011	15	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	20	14,91	4,50	4,00	0,00	55,00
ТТК	3	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	200/5	19,91	4,10	4,80	14,00	117,00
ТТК	4	ЯБЛОКО	100	23,71	0,40	0,40	8,60	41,00
Итого				101,16	20,70	21,70	81,20	609,00
Обед								
2011	102	СУП ГОРОХОВЫЙ С КУРИЦЕЙ	250	20,17	6,00	6,10	23,60	178,00
2012	276	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ СО СВИНИНОЙ	250	73,74	16,30	19,50	38,80	411,00
2011	24	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ	100	21,45	0,80	4,20	4,00	56,00
ТТК	2	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	70	5,53	4,60	0,60	29,60	140,00
ТТК	1	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	3,12	2,60	0,30	16,50	79,00
ТТК	6	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	8,42	0,00	0,00	9,70	39,00
Итого				132,43	30,30	30,70	122,20	903,00
Всего				233,59	51,00	52,40	203,40	1 512,00

Зав. производством



Исматулаева Е.А.

Утверждаю

директор
МКОУ СОШ с. Гастелло
/Илющенко Г.А./

МЕНЮ

5 февраля 2024 г.

12-18 лет (м/им., дети из семьи многод., 1 род.,)

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2011	190	КАША "ДРУЖБА" МОЛОЧНАЯ	250	24,29	7,80	5,00	33,50	211,00
1980	001	БАТОН МОСКОВСКИЙ	70	8,40	3,80	0,30	25,00	118,00
2011	14	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	10,00	0,10	7,20	0,10	67,00
2011	15	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	20	14,80	4,50	4,00	0,00	55,00
ТТК	3	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	200/5	19,90	4,10	4,80	14,00	117,00
ТТК	4	ЯБЛОКО	100	23,74	0,40	0,40	8,60	41,00
Итого				101,13	20,70	21,70	81,20	609,00
Всего				101,13	20,70	21,70	81,20	609,00

Зав. производством

Исматулаева Е.А.

Утверждаю

директор
МКОУ СОШ с. Гастелло
/Илющенко Г.А./

МЕНЮ

5 февраля 2024 г.

7-11 лет

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2011	190	КАША "ДРУЖБА" МОЛОЧНАЯ	200	19,39	6,20	4,00	26,80	169,00
1980	001	БАТОН МОСКОВСКИЙ	50	6,00	2,70	0,20	17,80	84,00
2011	14	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	10,00	0,10	7,20	0,10	67,00
2011	15	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	15	11,09	3,40	3,00	0,00	41,00
ТТК	3	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	200/5	19,90	4,10	4,80	14,00	117,00
ТТК	4	ЯБЛОКО						
Итого			100	23,74	0,40	0,40	9,80	47,00
Всего				90,12	16,90	19,60	68,50	525,00
				90,12	16,90	19,60	68,50	525,00

Зав. производством

Исмагулаева Е.А.

Утверждаю

Директор
МКОУ СОШ с. Гастелло
/Илющенко Г.А./

МЕНЮ

5 февраля 2024 г.

12-18 лет Ученики (обед плат.)

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед								
			250	22,09	6,00	6,10	23,60	178,00
2011	102	СУП ГОРОХОВЫЙ С КУРИЦЕЙ	250	73,08	16,30	19,50	38,80	411,00
2012	276	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ СО СВИНИНОЙ	100	21,39	1,00	4,10	3,70	57,00
2011	24	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ	70	5,53	0,00	0,00	0,00	0,00
ТТК	2	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,12	2,70	0,40	17,00	82,00
ТТК	1	ХЛЕБ РЖАНОЙ	200	11,95	0,00	0,00	9,70	39,00
ТТК	6	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	100	23,68	0,40	0,40	9,80	47,00
ТТК	4	ЯБЛОКО						
Итого				160,84	26,40	30,50	102,60	814,00
Всего				160,84	26,40	30,50	102,60	814,00

зав. производством

Исматулаева Е.А.