

Утверждаю

директор  
МКОУ СОШ с. Гастелло  
Илющенко Г.А./

# МЕНЮ

2 февраля 2024 г.

7-11 лет

| Сбор-ник рецеп-тур | № техн. карты | Наименование блюда                        | Выход  | Цена, руб.    | Химический состав |              |              | Энергетическая ценность, ккал |
|--------------------|---------------|---|--------|---------------|-------------------|--------------|--------------|-------------------------------|
|                    |               |   |        |               | Белки, г          | Жиры, г      | Угле-воды, г |                               |
| <b>Завтрак</b>     |               |   |        |               |                   |              |              |                               |
| 2011               | 224           | ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ | 200/20 | 99,99         | 13,00             | 11,00        | 33,00        | 283,00                        |
| ТТК                | 23            | ВАФЛИ                                     | 30     | 9,62          | 0,80              | 1,00         | 23,20        | 106,00                        |
| ТТК                | 3             | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ                | 200/5  | 19,90         | 4,10              | 4,80         | 14,00        | 117,00                        |
| ТТК                | 4             | ЯБЛОКО                                    | 100    | 23,74         | 0,40              | 0,40         | 8,60         | 41,00                         |
| <b>Итого</b>       |               |   |        | <b>153,25</b> | <b>18,30</b>      | <b>17,20</b> | <b>78,80</b> | <b>547,00</b>                 |
| <b>Всего</b>       |               |   |        | <b>153,25</b> | <b>18,30</b>      | <b>17,20</b> | <b>78,80</b> | <b>547,00</b>                 |

Зав. производством

Исматулаева Е.А.

Утверждаю

директор  
МКОУ СОШ с. Гастелло  
/Илющенко Г.А./

## МЕНЮ

2 февраля 2024 г.

12-18 лет (м/им., дети из семьи многод., 1 род.)

| Сборник рецептов | № техн. карты | Наименование блюда                        | Выход  | Цена, руб.    | Химический состав |              |              | Энергетическая ценность, ккал |
|------------------|---------------|---|--------|---------------|-------------------|--------------|--------------|-------------------------------|
|                  |               |   |        |               | Белки, г          | Жиры, г      | Углеводы, г  |                               |
| <b>Завтрак</b>   |               |   |        |               |                   |              |              |                               |
| 2011             | 224           | ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ | 250/30 | 126,34        | 16,00             | 13,80        | 40,00        | 349,00                        |
| ТТК              | 23            | ВАФЛИ                                     | 40     | 12,82         | 0,00              | 0,00         | 0,00         | 0,00                          |
| ТТК              | 3             | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ                | 200/5  | 19,90         | 4,10              | 4,80         | 14,00        | 117,00                        |
| ТТК              | 4             | ЯБЛОКО                                    | 100    | 23,74         | 0,40              | 0,40         | 8,60         | 41,00                         |
| <b>Итого</b>     |               |   |        | <b>182,80</b> | <b>20,50</b>      | <b>19,00</b> | <b>62,60</b> | <b>507,00</b>                 |
| <b>Всего</b>     |               |   |        | <b>182,80</b> | <b>20,50</b>      | <b>19,00</b> | <b>62,60</b> | <b>507,00</b>                 |

Зав. производством



Исмагулаева Е.А.

Утверждаю

директор  
МКОУ СОШ с. Гастелло  
/Илющенко Г.А./

**МЕНЮ**  
2 февраля 2024 г.

**ОВЗ 12-18 лет**

| Сбор-<br>ник<br>рецеп-<br>тур | №<br>техн.<br>карты | Наименование блюда                           | Выход  | Цена,<br>руб. | Химический состав |              |                  | Энерге-<br>тическая<br>ценность,<br>ккал |
|-------------------------------|---------------------|--|--------|---------------|-------------------|--------------|------------------|--|
|                               |                     |  |        |               | Белки, г          | Жиры, г      | Угле-<br>воды, г |  |
| <b>Завтрак</b>                |                     |  |        |               |                   |              |                  |  |
| 2011                          | 224                 | ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО<br>СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ | 250/30 | 126,32        | 16,00             | 13,80        | 40,00            | 349,00                                   |
| ТТК                           | 23                  | ВАФЛИ  | 40     | 12,83         | 1,10              | 1,30         | 30,90            | 142,00                                   |
| ТТК                           | 3                   | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА<br>МОЛОКЕ                | 200/5  | 19,91         | 4,10              | 4,80         | 14,00            | 117,00                                   |
| ТТК                           | 4                   | ЯБЛОКО                                       | 100    | 23,72         | 0,40              | 0,40         | 9,80             | 47,00                                    |
| <b>Итого</b>                  |                     |  |        | <b>182,78</b> | <b>21,60</b>      | <b>20,30</b> | <b>94,70</b>     | <b>655,00</b>                            |
| <b>Обед</b>                   |                     |  |        |               |                   |              |                  |  |
| 2011                          | 112                 | СУП - ЛАПША С КУРИЦЕЙ                        | 250    | 17,56         | 6,90              | 6,90         | 20,00            | 169,00                                   |
| 2011                          | 235                 | ШНИЦЕЛЬ РЫБНЫЙ<br>НАТУРАЛЬНЫЙ                | 120    | 36,19         | 12,10             | 12,50        | 8,40             | 192,00                                   |
| ТТК                           | 9                   | РИС С ОВОЩАМИ<br>(морковь, кукуруза)         | 110/70 | 25,06         | 1,80              | 7,20         | 26,00            | 173,00                                   |
| ТТК                           | 8                   | НАРЕЗКА ОВОЩНАЯ                              | 100    | 30,39         | 0,90              | 0,10         | 3,50             | 18,00                                    |
| ТТК                           | 2                   | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                               | 70     | 5,53          | 4,60              | 0,60         | 29,60            | 140,00                                   |
| ТТК                           | 1                   | ХЛЕБ РЖАНОЙ                                  | 40     | 3,12          | 2,60              | 0,30         | 16,50            | 79,00                                    |
| ТТК                           | 6                   | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ<br>СУХОФРУКТОВ               | 200    | 8,99          | 0,00              | 0,00         | 9,70             | 39,00                                    |
| <b>Итого</b>                  |                     |  |        | <b>126,84</b> | <b>28,90</b>      | <b>27,60</b> | <b>113,70</b>    | <b>810,00</b>                            |
| <b>Всего</b>                  |                     |  |        | <b>309,62</b> | <b>50,50</b>      | <b>47,90</b> | <b>208,40</b>    | <b>1 465,00</b>                          |

Зав. производством

*Илющенко*

Исматулаева Е.А.

Утверждаю

Директор  
МКОУ СОШ с. Гастелло  
Илющенко Г.А./

## МЕНЮ

2 февраля 2024 г.

12-18 лет Ученики (обед плат.)

| Сборник рецептур | № техн. карты | Наименование блюда                | Выход  | Цена, руб.    | Химический состав |              |              | Энергетическая ценность, ккал |
|------------------|---------------|-----------------------------------|--------|---------------|-------------------|--------------|--------------|-------------------------------|
|                  |               |                                   |        |               | Белки, г          | Жиры, г      | Углеводы, г  |                               |
| <b>Обед</b>      |               |                                   |        |               |                   |              |              |                               |
| 2011             | 112           | СУП - ЛАПША С КУРИЦЕЙ             | 250    | 21,95         | 6,90              | 6,90         | 20,00        | 169,00                        |
| 2011             | 235           | ШНИЦЕЛЬ РЫБНЫЙ НАТУРАЛЬНЫЙ        | 120    | 36,40         | 12,10             | 12,50        | 8,40         | 192,00                        |
| ТТК              | 9             | РИС С ОВОЦАМИ (морковь, кукуруза) | 110/70 | 25,14         | 1,80              | 7,20         | 26,00        | 173,00                        |
| ТТК              | 8             | НАРЕЗКА ОВОЩНАЯ                   | 100    | 30,28         | 1,00              | 0,10         | 3,60         | 20,00                         |
| ТТК              | 2             | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                    | 70     | 5,53          | 0,00              | 0,00         | 0,00         | 0,00                          |
| ТТК              | 1             | ХЛЕБ РЖАНОЙ                       | 40     | 3,12          | 2,60              | 0,30         | 16,50        | 79,00                         |
| ТТК              | 6             | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ       | 200    | 11,54         | 0,00              | 0,00         | 9,70         | 39,00                         |
| ТТК              | 4             | ЯБЛОКО                            | 100    | 23,50         | 0,40              | 0,40         | 9,70         | 47,00                         |
| <b>Итого</b>     |               |                                   |        | <b>157,46</b> | <b>24,80</b>      | <b>27,40</b> | <b>93,90</b> | <b>719,00</b>                 |
| <b>Всего</b>     |               |                                   |        | <b>157,46</b> | <b>24,80</b>      | <b>27,40</b> | <b>93,90</b> | <b>719,00</b>                 |

зав. производством

Исмагулаева Е.А.