

Утверждаю

директор  
МКОУ СОШ с. Гастелло  
/Илющенко Г.А./

# МЕНЮ

1 февраля 2024 г.

7-11 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>								
2011	210	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	180	55,48	14,40	11,90	23,80	261,00
1980	001	БАТОН МОСКОВСКИЙ	50	6,00	2,70	0,20	17,80	84,00
2011	14	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	10,00	0,10	7,20	0,10	67,00
ТТК	19	ЧАЙ С САХАРОМ	200/10	1,29	0,10	0,00	9,90	40,00
ТТК	18	АПЕЛЬСИН	100	42,52	0,90	0,20	8,10	43,00
<b>Итого</b>				<b>115,29</b>	<b>18,20</b>	<b>19,50</b>	<b>59,70</b>	<b>495,00</b>
<b>Всего</b>				<b>115,29</b>	<b>18,20</b>	<b>19,50</b>	<b>59,70</b>	<b>495,00</b>

Зав. производством



Исматулаева Е.А.

Утверждаю

директор  
МКОУ СОШ с. Гастелло  
/Илющенко Г.А./

# МЕНЮ

1 февраля 2024 г.

12-18 лет (м/им., дети из семьи многод., 1 род.,)

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>								
2011	210	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	200	61,51	16,00	13,20	26,40	291,00
1980	001	БАТОН МОСКОВСКИЙ	70	8,40	3,80	0,30	25,00	118,00
2011	14	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	10,00	0,10	7,20	0,10	67,00
ТТК	19	ЧАЙ С САХАРОМ	200/10	1,28	0,10	0,00	9,90	40,00
ТТК	18	АПЕЛЬСИН	100	42,51	0,90	0,20	8,10	43,00
Итого				123,70	20,90	20,90	69,50	559,00
Всего				123,70	20,90	20,90	69,50	559,00

Зав. производством



Исматулаева Е.А.

Утверждаю

Директор  
МКОУ СОШ с. Гастелло  
/Илющенко Г.А./


## МЕНЮ

1 февраля 2024 г.

12-18 лет Ученики (обед плат.)

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
<b>Обед</b>								
2011	87	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КУРИЦЕЙ	250	35,78	5,40	8,80	17,50	171,00
ТТК	22	РАГУ ОВОЩНОЕ С ГОВЯДИНОЙ	250	100,99	16,30	19,60	40,00	405,00
2011	71	ПОМИДОР В НАРЕЗКЕ	100	24,27	1,00	0,20	12,20	55,00
ТТК	2	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	70	5,53	0,00	0,00	0,00	0,00
ТТК	1	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	3,12	2,60	0,30	16,50	79,00
ТТК	10	КОМПОТ ЯГОДНЫЙ	200	36,41	0,40	0,20	11,80	52,00
ТТК	18	АПЕЛЬСИН	100	42,40	0,90	0,20	8,10	43,00
<b>Итого</b>				<b>248,50</b>	<b>26,60</b>	<b>29,30</b>	<b>106,10</b>	<b>805,00</b>
<b>Всего</b>				<b>248,50</b>	<b>26,60</b>	<b>29,30</b>	<b>106,10</b>	<b>805,00</b>

зав.производством



Исматулаева Е.А.

Утверждаю

директор  
МКОУ СОШ с. Гастелло  
/Илющенко Г.А./

# МЕНЮ

1 февраля 2024 г.

ОВЗ 12-18 лет

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
<b>Завтрак</b>								
2011	210	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	200	56,09	14,80	12,30	24,60	270,00
1980	001	БАТОН МОСКОВСКИЙ	70	8,40	3,80	0,30	25,00	118,00
2011	14	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	10,00	0,10	7,20	0,10	67,00
2011	15	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	20	14,91	4,50	4,00	0,00	55,00
ТТК	19	ЧАЙ С САХАРОМ	200/10	1,22	0,10	0,00	9,90	40,00
ТТК	18	АПЕЛЬСИН	100	42,55	0,90	0,20	8,10	43,00
<b>Итого</b>				<b>133,17</b>	<b>24,20</b>	<b>24,00</b>	<b>67,70</b>	<b>593,00</b>
<b>Обед</b>								
2011	87	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КУРИЦЕЙ	250	32,27	5,40	8,80	17,50	171,00
ТТК	22	РАГУ ОВОЩНОЕ С ГОВЯДИНОЙ	250	100,42	16,30	19,60	40,00	405,00
ТТК	2	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	70	5,53	4,60	0,60	29,60	140,00
ТТК	1	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	3,12	2,60	0,30	16,50	79,00
ТТК	10	КОМПОТ ЯГОДНЫЙ	200	35,16	0,30	0,10	13,30	56,00
<b>Итого</b>				<b>176,50</b>	<b>29,20</b>	<b>29,40</b>	<b>116,90</b>	<b>851,00</b>
<b>Всего</b>				<b>309,67</b>	<b>53,40</b>	<b>53,40</b>	<b>184,60</b>	<b>1 444,00</b>

Зав. производством

*Исмагулаева Е.А.*

Исмагулаева Е.А.