

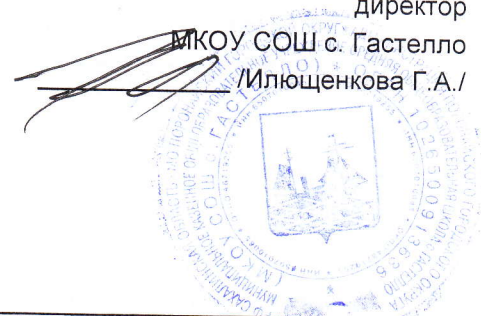
Утверждаю

директор  
МКОУ СОШ с. Гастелло  
Илющенко Г.А./

## МЕНЮ

30 января 2024 г.

**ОВЗ 12-18 лет**



Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>								
2016	3-182	КАША МАННАЯ ВЯЗКАЯ С САХАРОМ И МАСЛОМ	250	20,73	6,00	10,30	38,00	275,00
1980	001	БАТОН МОСКОВСКИЙ	70	8,40	3,80	0,30	25,00	118,00
2011	14	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	10,00	0,10	7,20	0,10	67,00
2011	15	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	20	14,91	4,80	6,10	0,00	76,00
ТТК	7	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/10/15	8,19	0,40	0,00	10,70	47,00
ТТК	11	БАНАН	100	40,76	1,50	0,50	21,00	96,00
<b>Итого</b>				<b>102,99</b>	<b>16,60</b>	<b>24,40</b>	<b>94,80</b>	<b>679,00</b>
<b>Обед</b>								
2011	96	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С МЯСОМ (говядина)	250	30,48	5,40	6,00	23,00	169,00
2012	267	РЫБА, ЗАПЕЧЁННАЯ С ОВОЩАМИ	250	86,98	15,80	21,10	28,30	361,00
ТТК	2	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	70	5,53	4,60	0,60	29,60	140,00
ТТК	1	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	3,12	2,60	0,30	16,50	79,00
ТТК	17	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	10,19	0,70	0,30	19,10	94,00
<b>Итого</b>				<b>136,30</b>	<b>29,10</b>	<b>28,30</b>	<b>116,50</b>	<b>843,00</b>
<b>Всего</b>				<b>239,29</b>	<b>45,70</b>	<b>52,70</b>	<b>211,30</b>	<b>1 522,00</b>

Зав. производством \_\_\_\_\_

Исмагулаева Е.А.

Утверждаю

директор

МКОУ СОШ с. Гастелло

/Илющенко Г.А./

## МЕНЮ

30 января 2024 г.

12-18 лет (м/им.,дети из семьи многод.,1 род.,)

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>								
2012	267	РЫБА, ЗАПЕЧЁННАЯ С ОВОЩАМИ	250	82,56	43,50	23,50	23,20	461,00
ТТК	2	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	70	5,53	4,60	0,60	29,60	140,00
ТТК	1	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	3,12	2,60	0,30	16,50	79,00
ТТК	17	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	10,19	0,70	0,30	19,10	94,00
Итого				<b>101,40</b>	<b>51,40</b>	<b>24,70</b>	<b>88,40</b>	<b>774,00</b>
Всего				<b>101,40</b>	<b>51,40</b>	<b>24,70</b>	<b>88,40</b>	<b>774,00</b>

Зав. производством

Исматулаева Е.А.

Утверждаю

директор

МКОУ СОШ с. Гастелло

/Илющенко Г.А./

# МЕНЮ

30 января 2024 г.

7-11 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>								
2012	267	РЫБА, ЗАПЕЧЁННАЯ С ОВОЩАМИ	200	66,02	12,30	16,40	22,00	280,00
ТТК	2	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	4,74	3,90	0,50	25,40	120,00
ТТК	1	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,34	2,00	0,30	12,30	59,00
ТТК	17	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	10,19	0,70	0,30	19,10	94,00
Итого				<b>83,29</b>	<b>18,90</b>	<b>17,50</b>	<b>78,80</b>	<b>553,00</b>
Всего				<b>83,29</b>	<b>18,90</b>	<b>17,50</b>	<b>78,80</b>	<b>553,00</b>

Зав.производством



Исматулаева Е.А.

Утверждаю

Директор  
МКОУ СОШ с. Гастелло  
/Илющенко Г.А./

## МЕНЮ

30 января 2024 г.

12-18 лет Ученики (обед плат.)



Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Обед</b>								
2011	96	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С МЯСОМ (говядина)	250	31,25	5,40	6,00	23,00	169,00
2012	267	РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ С ОВОЩАМИ	250	83,26	15,40	20,50	27,50	350,00
ТТК	2	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	70	5,53	0,00	0,00	0,00	0,00
ТТК	1	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	3,12	2,60	0,30	16,50	79,00
ТТК	17	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	10,19	0,70	0,30	19,10	94,00
<b>Итого</b>				<b>133,35</b>	<b>24,10</b>	<b>27,10</b>	<b>86,10</b>	<b>692,00</b>
<b>Всего</b>				<b>133,35</b>	<b>24,10</b>	<b>27,10</b>	<b>86,10</b>	<b>692,00</b>

зав. производством

Исматулаева Е.А.