

Утверждаю

директор
МКОУ СОШ с. Гастелло
/Илющенко Г.А./

МЕНЮ
24 января 2024 г.

ОВЗ 12-18 лет

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Завтрак								
2011	224	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	250/30	13,02	16,00	13,80	40,00	349,00
1980	001	БАТОН МОСКОВСКИЙ	70	0,00	3,80	0,30	25,00	118,00
2011	14	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,00	0,10	7,20	0,10	67,00
ТТК	13	КАКАО НА МОЛОКЕ	200/5	5,34	4,70	5,00	14,00	124,00
ТТК	14	ГРУША	100	0,00	0,40	0,30	10,30	47,00
Итого				18,36	25,00	26,60	89,40	705,00
Обед								
2011	104	СУП С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ(говядина)	250	27,41	6,30	9,50	18,40	185,00
2011	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	5,71	2,90	6,00	40,00	226,00
2011	255	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	85/35	2,27	14,30	13,20	3,40	191,00
2011	70	ОГУРЦЫ НАТУРАЛЬНЫЕ СОЛЕННЫЕ	100	17,27	0,80	0,10	1,70	13,00
ТТК	2	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	70	0,00	4,60	0,60	29,60	140,00
ТТК	1	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	0,00	2,60	0,30	16,50	79,00
ТТК	15	КИСЕЛЬ ЯГОДНЫЙ	200	2,84	0,20	0,10	15,80	67,00
Итого				55,50	31,70	29,80	125,40	901,00
Всего				73,86	56,70	56,40	214,80	1 606,00

Зав. производством

Исмагулова Е.А.

Исмагулова Е.А.

Утверждаю

директор

МКОУ СОШ с. Гастелло

/Илющенко Г.А./

МЕНЮ

24 января 2024 г.

12-18 лет (м/им., дети из семьи многод., 1 род.,)

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2011	224	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	250/30	12,91	16,00	13,80	40,00	349,00
1980	001	БАТОН МОСКОВСКИЙ	70	0,00	3,80	0,30	25,00	118,00
2011	14	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,00	0,10	7,20	0,10	67,00
ТТК	13	КАКАО НА МОЛОКЕ	200/5	4,78	4,70	5,00	14,00	124,00
Итого				17,69	24,60	26,30	79,10	658,00
Всего				17,69	24,60	26,30	79,10	658,00

Зав. производством



Исматулаева Е.А.

Утверждаю

Директор

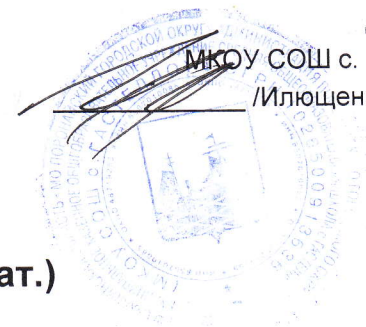
МКОУ СОШ с. Гастелло

/Илющенко Г.А./

МЕНЮ

24 января 2024 г.

12-18 лет Ученики (обед плат.)



Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед								
2011	104	СУП С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ(говядина)	250	42,98	6,10	9,30	17,90	179,00
2011	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	12,97	2,90	6,10	40,80	231,00
2011	255	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	85/35	46,43	14,30	13,20	3,40	191,00
2011	70	ОГУРЦЫ НАТУРАЛЬНЫЕ СОЛЕННЫЕ	100	17,27	0,80	0,10	1,70	13,00
ТТК	2	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	70	5,53	0,00	0,00	0,00	0,00
ТТК	1	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	3,12	2,60	0,30	16,50	79,00
ТТК	15	КИСЕЛЬ ЯГОДНЫЙ	200	21,38	0,20	0,10	15,80	67,00
Итого				149,68	26,90	29,10	96,10	760,00
Всего				149,68	26,90	29,10	96,10	760,00

зав.производством

Исматулаева Е.А.