

Согласовано

Директор
МКОУ СОШ с. Гастелло
/Илющенко Г.А./


МЕНЮ

26 января 2024 г.

12-18 лет Ученики (обед плат.)

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Обед								
2012	87	СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ	250	52,48	5	3,3	16,5	113
2011	143	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ	180	34,51	1,4	4,8	28,8	163
2012	287	ТЕФТЕЛИ "ЕЖИКИ" МЯСНЫЕ(говядина)	120	54,69	12,9	14,3	17,2	257
2011	52	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ	100	10,93	1,5	4,1	8,5	76
ТТК	2	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	70	5,53				
ТТК	1	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	3,12	2,6	0,3	16,5	79
ТТК	17	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	10,19	0,7	0,3	19,1	94
Итого				171,45	24,1	27,1	106,6	782
Всего				171,45	24,1	27,1	106,6	782

зав.производством



Исматулаева Е.А.

Согласовано

директор
МКОУ СОШ с. Гастелло
/Илющенко Г.А./

МЕНЮ

26 января 2024 г.

ОВЗ 12-18 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2011	189	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" МОЛОЧНАЯ	250	27,76	7,3	5	37,7	226
1980	001	БАТОН МОСКОВСКИЙ	70	8,40	3,8	0,3	24,9	118
2011	14	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	10,00	0,1	7,2	0,1	67
2011	15	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	20	14,91	4,5	4		55
ТТК	16	ЧАЙ С МОЛОКОМ	200/5	7,72	1,3	1,5	9	56
ТТК	4	ЯБЛОКО	100	23,82	0,4	0,4	8,6	41
Итого				92,61	17,4	18,4	80,3	563
Обед								
2012	87	СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ	250	52,99	5	3,3	16,5	113
2011	143	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ	180	35,44	1,4	4,8	28,8	163
2012	287	ТЕФТЕЛИ "ЕЖИКИ" МЯСНЫЕ (говядина)	120	53,14	12,6	14	16,8	252
2011	52	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ	100	11,15	1,5	4,1	8,5	76
ТТК	2	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	70	5,53	4,6	0,6	29,6	140
ТТК	1	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	3,12	2,6	0,3	16,5	79
ТТК	17	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	10,20	0,7	0,3	19,1	94
Итого				171,57	28,4	27,4	135,8	917
Всего				264,18	45,8	45,8	216,1	1480

Зав.производством



Исмагулаева Е.А.

Согласовано

директор

МКОУ СОШ с. Гастелло

/Илющенко Г.А./


МЕНЮ

26 января 2024 г.

12-18 лет (м/им,,дети из семьи многод.,1 род.,)

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2011	143	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ	180	35,24	1,4	4,8	28,8	163
2012	287	ТЕФТЕЛИ "ЕЖИКИ" МЯСНЫЕ (говядина)	120	52,96	12,6	14	16,8	252
2011	52	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ	100	11,16	1,5	4,1	8,5	76
ТТК	2	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	70	5,53	4,6	0,6	29,6	140
ТТК	1	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	3,12	2,6	0,3	16,5	79
ТТК	17	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	10,19	0,7	0,3	19,1	94
ТТК	4	ЯБЛОКО	100	23,74	0,4	0,4	8,6	41
Итого				141,94	23,8	24,5	127,9	845
Всего				141,94	23,8	24,5	127,9	845

Зав. производством



Исматулаева Е.А.



МЕНЮ

26 января 2024 г.

7-11 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2011	143	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ	150	29,35	1,2	4	24	136
2012	287	ТЕФТЕЛИ "ЕЖИКИ" МЯСНЫЕ (говядина)	100	44,05	11,2	12,6	14	218
2011	52	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ	100	11,16	1,5	4,1	8,5	76
ТТК	2	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	4,74	3,9	0,5	25,4	120
ТТК	1	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,34	2	0,3	12,3	59
ТТК	17	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	10,19	0,7	0,3	19,1	94
ТТК	4	ЯБЛОКО	100	23,74	0,4	0,4	9,8	47
Итого				125,57	20,9	22,2	113,1	750
Всего				125,57	20,9	22,2	113,1	750

Зав. производством _____

Исматулаева Е.А.