

Утверждаю

директор
МКОУ СОШ с. Гастелло
/Илющенко Г.А./

МЕНЮ
29 января 2024 г.

12-18 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал.
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2011	189	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ	250	28,76	7,70	4,90	35,00	216,00
1980	001	БАТОН МОСКОВСКИЙ	70	8,40	3,80	0,30	25,00	118,00
2011	14	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	10,00	0,10	7,20	0,10	67,00
2011	15	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	20	14,80	4,50	4,00	0,00	55,00
ТТК	13	КАКАО НА МОЛОКЕ	200/5	20,32	4,70	5,00	14,00	124,00
Итого				82,28	20,80	21,40	74,10	580,00
Всего				82,28	20,80	21,40	74,10	580,00

Зав. производством



Исматулаева Е.А.

Утверждаю

директор
МКОУ СОШ с. Гастелло
/Илющенко Г.А./

МЕНЮ

29 января 2024 г.

7-11 лет

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2011	189	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ	200	22,97	6,20	3,90	28,00	173,00
1980	001	БАТОН МОСКОВСКИЙ	50	6,00	2,70	0,20	17,80	84,00
2011	14	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	10,00	0,10	7,20	0,10	67,00
2011	15	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	15	11,09	3,40	3,00	0,00	41,00
ТТК	13	КАКАО НА МОЛОКЕ	200/5	20,27	4,70	5,00	14,00	124,00
Итого				70,33	17,10	19,30	59,90	489,00
Всего				70,33	17,10	19,30	59,90	489,00

Зав. производством

Исматулаева Е.А.

Утверждаю

Директор
МКОУ СОШ с. Гастелло
/Илющенко Г.А./


МЕНЮ

29 января 2024 г.

12-18 лет Ученики (обед плат.)

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Обед								
ТТК	24	СВЕКОЛЬНИК С МЯСОМ (говядина)	250	32,11	5,50	10,00	16,30	178,00
2011	171,1	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	12,81	3,60	6,40	30,40	95,00
2011	290	ПТИЦА, ТУШЕНАЯ В СОУСЕ	70/50	43,08	13,70	13,20	5,30	198,00
2012	41	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	100	10,48	1,20	0,10	11,30	52,00
ТТК	2	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	70	5,53	0,00	0,00	0,00	0,00
ТТК	1	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	3,12	2,60	0,30	16,50	79,00
ТТК	15	КИСЕЛЬ ЯГОДНЫЙ	200	21,38	0,20	0,10	15,80	67,00
Итого				128,51	26,80	30,10	95,60	669,00
Всего				128,51	26,80	30,10	95,60	669,00

зав.производством



Исматулаева Е.А.

Утверждаю

директор

МКОУ СОШ с. Гастелло

/Илющенко Г.А./

МЕНЮ
29 января 2024 г.

ОВЗ 12-18 лет



Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2011	189	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ	250	29,24	7,70	4,90	35,00	216,00
1980	001	БАТОН МОСКОВСКИЙ	70	8,40	3,80	0,30	25,00	118,00
2011	14	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	10,00	0,10	7,20	0,10	67,00
2011	15	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	20	14,91	4,50	4,00	0,00	55,00
ТТК	13	КАКАО НА МОЛОКЕ	200/5	20,89	4,70	5,00	14,00	124,00
ТТК	14	ГРУША	100	35,05	0,40	0,30	10,30	47,00
Итого				118,49	21,20	21,70	84,40	627,00
Обед								
ТТК	24	СВЕКОЛЬНИК С МЯСОМ (говядина)	250	33,30	5,50	10,00	16,30	178,00
2011	171.1	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	14,18	3,60	6,40	30,40	195,00
2011	290	ПТИЦА, ТУШЕНАЯ В СОУСЕ	70/50	28,96	13,90	13,50	5,40	202,00
2012	41	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	100	10,25	1,20	0,10	11,30	52,00
ТТК	2	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	70	5,53	4,60	0,60	29,60	140,00
ТТК	1	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	3,12	2,60	0,30	16,50	79,00
ТТК	15	КИСЕЛЬ ЯГОДНЫЙ	200	21,54	0,20	0,10	15,80	67,00
Итого				116,88	31,60	31,00	125,30	913,00
Всего				235,37	52,80	52,70	209,70	1 540,00

Зав. производством

Илющенко Г.А.

Исматулаева Е.А.