

Согласовано

директор

МКОУ СОШ с. Гастелло

/Илющенко Г.А./

# МЕНЮ

22 января 2024 г.

7-11 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>								
2011	190	КАША "ДРУЖБА" МОЛОЧНАЯ	200	19,39	6,2	4	26,8	169
1980	001	БАТОН МОСКОВСКИЙ	50	6,00	2,7	0,2	17,8	84
2011	14	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	10,00	0,1	7,2	0,1	67
2011	15	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	15	11,09	3,4	3		41
ТТК	3	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	200/5	19,90	4,1	4,8	14	117
<b>Итого</b>				<b>66,38</b>	<b>16,5</b>	<b>19,2</b>	<b>58,7</b>	<b>478</b>
<b>Всего</b>				<b>66,38</b>	<b>16,5</b>	<b>19,2</b>	<b>58,7</b>	<b>478</b>

Зав.производством



Исматулаева Е.А.

Согласовано

Директор

МКОУ СОШ с. Гастелло

  
Илющенко Г.А./

## МЕНЮ

22 января 2024 г.

12-18 лет Ученики (обед плат.)

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Обед</b>								
2011	102	СУП ГОРОХОВЫЙ С КУРИЦЕЙ	250	23,38	6	6,1	23,6	178
2012	276	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ СО СВИНИНОЙ	250	72,34	16,3	19,5	38,8	411
ТТК	2	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	70	5,53	4,6	0,6	29,6	140
ТТК	1	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	3,12	2,6	0,4	17	82
ТТК	6	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	11,54			9,7	39
<b>Итого</b>				<b>115,91</b>	<b>29,5</b>	<b>26,6</b>	<b>118,7</b>	<b>850</b>
<b>Всего</b>				<b>115,91</b>	<b>29,5</b>	<b>26,6</b>	<b>118,7</b>	<b>850</b>

зав.производством



Исмагулаева Е.А.

Согласовано

директор

МКОУ СОШ с. Гастелло

/Илющенкова Г.А./

**МЕНЮ**

22 января 2024 г.

ОВЗ 12-18 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>								
2011	190	КАША "ДРУЖБА" МОЛОЧНАЯ	250	24,92	7,8	5	33,5	211
1980	001	БАТОН МОСКОВСКИЙ	70	8,40	3,8	0,3	24,9	118
2011	14	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	10,00	0,1	7,2	0,1	67
2011	15	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	20	14,91	4,5	4		55
ТТК	3	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	200/5	19,90	4,1	4,8	14	117
ТТК	4	ЯБЛОКО	100	23,82	0,4	0,4	8,6	41
<b>Итого</b>				<b>101,95</b>	<b>20,7</b>	<b>21,7</b>	<b>81,1</b>	<b>609</b>
<b>Обед</b>								
2011	102	СУП ГОРОХОВЫЙ С КУРИЦЕЙ	250	19,67	6	6,1	23,6	178
2012	276	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ СО СВИНИНОЙ	250	73,81	16,3	19,5	38,8	411
2011	24	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ	100	21,39	0,8	4,1	3,9	56
ТТК	2	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	70	5,53	4,6	0,6	29,6	140
ТТК	1	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	3,12	2,6	0,3	16,5	79
ТТК	6	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	8,42			9,7	39
<b>Итого</b>				<b>131,94</b>	<b>30,3</b>	<b>30,6</b>	<b>122,1</b>	<b>903</b>
<b>Всего</b>				<b>233,89</b>	<b>51</b>	<b>52,3</b>	<b>203,2</b>	<b>1512</b>

Зав.производством



Исмагулаева Е.А.

Согласовано

директор

МКОУ СОШ с. Гастелло

/Илющенко Г.А./

## МЕНЮ

22 января 2024 г.

12-18 лет(м/им.,дети из семьи многод.,1 род.,)

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
<b>Завтрак</b>								
2011	190	КАША "ДРУЖБА" МОЛОЧНАЯ	250	24,24	7,8	5	33,5	211
1980	001	БАТОН МОСКОВСКИЙ	70	8,40	3,8	0,3	24,9	118
2011	14	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	10,00	0,1	7,2	0,1	67
2011	15	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	20	14,81	4,5	4		55
ТТК	3	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	200/5	19,90	4,1	4,8	14	117
<b>Итого</b>				<b>77,35</b>	<b>20,3</b>	<b>21,3</b>	<b>72,5</b>	<b>568</b>
<b>Всего</b>				<b>77,35</b>	<b>20,3</b>	<b>21,3</b>	<b>72,5</b>	<b>568</b>

Зав.производством



Исматулаева Е.А.