

Согласовано

Директор

МКОУ СОШ с. Гастелло  
/Илющенко Г.А./**МЕНЮ**

19 января 2024 г.

12-18 лет Ученики (обед плат.)

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
<b>Обед</b>								
2011	112	СУП - ЛАПША С КУРИЦЕЙ	250	21,28	6,9	6,9	20	169
2011	235	ШНИЦЕЛЬ РЫБНЫЙ НАТУРАЛЬНЫЙ	120	41,38	13,9	14,4	9,7	221
ТТК	9	РИС С ОВОЩАМИ (морковь, кукуруза)	110/70	30,40	4,6	8,3	32,2	217
ТТК	8	НАРЕЗКА ОВОЩНАЯ	100	30,28	1	0,1	3,6	21
ТТК	2	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	70	5,53	4,6	0,6	29,6	140
ТТК	1	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	3,12	2,6	0,3	16,5	79
ТТК	6	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	7,18			9,7	39
ТТК	4	ЯБЛОКО	100	23,50	0,4	0,4	9,7	47
<b>Итого</b>				<b>162,67</b>	<b>34</b>	<b>31</b>	<b>131</b>	<b>933</b>
<b>Всего</b>				<b>162,67</b>	<b>34</b>	<b>31</b>	<b>131</b>	<b>933</b>

зав. производством

Исматулаева Е.А.

Согласовано

директор

МКОУ СОШ с. Гастелло

/Илющенко Г.А./

## МЕНЮ

19 января 2024 г.

7-11 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2011	224	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	200/20	99,97	3,5	7,1	37,1	223
ТТК	23	ВАФЛИ	30	9,62	0,8	1	23,2	106
ТТК	3	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	200/5	19,90	4,1	4,8	14	117
ТТК	4	ЯБЛОКО	100	23,74	0,4	0,4	9,8	47
Итого				153,23	8,8	13,3	84,1	493
Всего				153,23	8,8	13,3	84,1	493

Зав. производством

Исматулаева Е.А.

Согласовано

директор  
МКОУ СОШ с. Гастелле  
Илющенко Г.А.

# МЕНЮ

19 января 2024 г.

12-18 лет(м/им.,дети из семьи многод.,1 род.,)

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
<b>Завтрак</b>								
2011	224	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	250/30	126,28	4,8	9,2	49,4	295
ТТК	23	ВАФЛИ	40	12,83	1,1	1,3	30,9	142
ТТК	3	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	200/5	19,90	4,1	4,8	14	117
ТТК	4	ЯБЛОКО	100	23,74	0,4	0,4	9,8	47
Итого				182,75	10,4	15,7	104,1	607
Всего				182,75	10,4	15,7	104,1	607

Зав.производством

Исмагулаева Е.А.

Согласовано

директор

МКОУ СОШ с. Гастелло

/Илющенко Г.А./

**МЕНЮ**

19 января 2024 г.

ОВЗ 12-18 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>								
2011	224	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	250/30	126,53	4,8	9,2	49,4	295
ТТК	23	ВАФЛИ	40	12,82	1,1	1,3	30,9	142
ТТК	3	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	200/5	19,90	4,1	4,8	14	117
ТТК	4	ЯБЛОКО	100	23,82	0,4	0,4	9,8	47
<b>Итого</b>				<b>183,07</b>	<b>10,4</b>	<b>15,7</b>	<b>104,1</b>	<b>601</b>
<b>Обед</b>								
2011	112	СУП - ЛАПША С КУРИЦЕЙ	250	18,15	6,8	6,4	18,3	154
2011	235	ШНИЦЕЛЬ РЫБНЫЙ НАТУРАЛЬНЫЙ	120	36,26	2,1	6,5	8,9	99
ТТК	9	РИС С ОВОЩАМИ (морковь, кукуруза)	110/70	26,05	3,1	7,9	29	196
ТТК	8	НАРЕЗКА ОВОЩНАЯ	100	30,51	1	0,1	3,6	21
ТТК	2	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	70	5,53	4,6	0,6	29,6	140
ТТК	1	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	3,12	2,6	0,4	17	82
ТТК	6	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	8,42			9,7	39
<b>Итого</b>				<b>128,04</b>	<b>20,2</b>	<b>21,9</b>	<b>116,1</b>	<b>731</b>
<b>Всего</b>				<b>311,11</b>	<b>30,6</b>	<b>37,6</b>	<b>220,2</b>	<b>1332</b>

Зав.производством



Исматулаева Е.А.