

Согласовано

Директор
МКОУ СОШ с. Гастелло
/Илющенко Г.А./

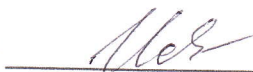
МЕНЮ

15 января 2024 г.

12-18 лет Ученики (обед плат.)

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед								
ТТК	24	СВЕКОЛЬНИК С МЯСОМ (говядина)	249	33,09	5,5	10	16,3	178
2011	171,1	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	12,81	3,6	6,4	30,4	95
2011	290	ПТИЦА, ТУШЕНАЯ В СОУСЕ	70/50	43,09	13,7	13,2	5,3	198
2012	41	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	100	11,59	1,2	0,1	11,3	52
ТТК	2	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	70	5,53	4,6	0,6	29,6	140
ТТК	1	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	3,12	2,6	0,3	16,5	79
ТТК	15	КИСЕЛЬ ЯГОДНЫЙ	201	26,84	0,2	0,1	15,8	67
		ГРУША	99	22,00	0,4	0,3	10,2	47
Итого				158,07	31,8	31	135,4	856
Всего				158,07	31,8	31	135,4	856

зав.производством



Исмагулаева Е.А.

Согласовано

директор
МКОУ СОШ с. Гастелло
/Илющенко Г.А./

МЕНЮ

15 января 2024 г.

ОВЗ 12-18 лет

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2011	189	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ	250	28,73	8,7	11,5	41	296
1980	001	БАТОН МОСКОВСКИЙ	70	8,40	3,8	0,3	24,9	118
2011	14	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	10,00	0,1	7,2	0,1	67
2011	15	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	20	14,91	4,7	6,1		75
ТТК	13	КАКАО НА МОЛОКЕ	200/5	18,99	4,7	5	14	124
ТТК	14	ГРУША	100	26,87	0,4	0,3	10,3	47
Итого				107,90	22,4	30,4	90,3	727
Обед								
ТТК	24	СВЕКОЛЬНИК С МЯСОМ (говядина)	250	33,76	7,1	6,8	17,1	153
2011	171.1	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	14,32	10,2	7,3	44,3	277
2011	290	ПТИЦА, ТУШЕНАЯ В СОУСЕ	70/50	29,20	17,8	21,8	4,3	273
2012	41	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	100	11,46	1,2	0,1	11,3	52
ТТК	2	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	70	5,53	4,6	0,6	29,6	140
ТТК	1	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	3,12	2,6	0,4	17	82
ТТК	15	КИСЕЛЬ ЯГОДНЫЙ	200	21,09	0,2	0,1	15,8	67
Итого				118,48	43,7	37,1	139,4	1044
Всего				226,38	66,1	67,5	229,7	1771

Зав.производством

Исмагулова

Исмагулова Е.А.

Согласовано

директор
МБОУ СОШ с. Гастелло
/Илющенко Г.А./

МЕНЮ

15 января 2024 г.

12-18 лет(м/им.,дети из семьи многод.,1 род.,)

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Завтрак								
2011	189	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ	250	28,76	8,7	11,5	41	296
1980	001	БАТОН МОСКОВСКИЙ	70	8,40	3,8	0,3	24,9	118
2011	14	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	10,00	0,1	7,2	0,1	67
2011	15	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	20	14,80	4,7	6,1		75
ТТК	13	КАКАО НА МОЛОКЕ	200/5	19,01	4,7	5	14	124
ТТК	14	ГРУША	100	26,88	0,4	0,3	10,3	47
Итого				107,85	22,4	30,4	90,3	727
Всего				107,85	22,4	30,4	90,3	727

Зав.производством

Исматулаева Е.А.

Согласовано

директор
МКОУ СОШ с. Гастелло
/Илющенко Г.А./

МЕНЮ

15 января 2024 г.

7-11 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2011	189	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ	200	22,98	6,9	9,2	32,7	236
1980	001	БАТОН МОСКОВСКИЙ	50	6,00	2,7	0,2	17,8	84
2011	14	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	10,00	0,1	7,2	0,1	67
2011	15	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	15	11,08	3,6	4,6		56
ТТК	13	КАКАО НА МОЛОКЕ	200/5	19,01	4,7	5	14	124
ТТК	14	ГРУША	100	26,89	0,4	0,3	10,3	47
Итого				95,96	18,4	26,5	74,9	614
Всего				95,96	18,4	26,5	74,9	614

Зав.производством

Исматулаева Е.А.