

Согласовано

Директор
МКОУ СОШ с. Гастелло
/Илющенко Г.А./

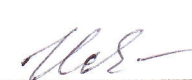
МЕНЮ

12 января 2024 г.

12-18 лет Ученики (обед плат.)

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед								
2012	77	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КУРИЦЕЙ	250	24,22	4,7	5,8	15,7	133
2011	265	ПЛОВ СО СВИНИНОЙ	250	61,61	20,1	42,3	49,8	638
		ГОРОШЕК КОНСЕРВИРОВАННЫЙ	100	16,78	1,9	0,1	3,8	23
ТТК	2	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	70	5,53	4,6	0,6	29,6	140
ТТК	1	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	3,12	2,6	0,3	16,5	79
ТТК	20	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	19,01	83	0,4	19,4	1
Итого				130,27	116,9	49,5	134,8	1014
Всего				130,27	116,9	49,5	134,8	1014

зав.производством



Исматулаева Е.А.

Согласовано

директор
МКОУ СОШ с. Гастелло
/Илющенко Г.А./

МЕНЮ

12 января 2024 г.

ОВЗ 12-18 лет

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2011	210	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	180	50,48	16,3	12	1	197
1980	001	БАТОН МОСКОВСКИЙ	70	8,40	3,8	0,3	24,9	118
2011	15	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	20	14,91	4,7	6,1		75
ТТК	19	ЧАЙ С САХАРОМ	200/10	1,45	0,1		9,9	40
Итого				75,24	24,9	18,4	35,8	430
Обед								
2012	77	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КУРИЦЕЙ	250	20,56	6,1	4	20,2	139
2011	265	ПЛОВ С МЯСОМ ПТИЦЫ	250	37,71	24	27,2	50,3	525
2008		ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	100	18,59	1,9	8,9	7,7	119
ТТК	2	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	70	5,53	4,6	0,6	29,6	140
ТТК	1	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	3,12	2,6	0,4	17	82
ТТК	20	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	19,02	83	0,4	19,4	1
Итого				104,53	122,2	41,5	144,2	1006
Всего				179,77	147,1	59,9	180	1436

Зав.производством



Исматулаева Е.А.

Согласовано

директор
МКОУ СОШ с. Гастелло
/Илющенко Г.А./

МЕНЮ

12 января 2024 г.

12-18 лет(м/им.,дети из семьи многод.,1 род.,)

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Завтрак								
2011	210	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	200	43,68	14,1	10,4	0,8	170
2008		ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	100	18,59	1,9	8,9	7,7	119
1980	001	БАТОН МОСКОВСКИЙ	70	8,40	3,8	0,3	24,9	118
ТТК	19	ЧАЙ С САХАРОМ	200/10	1,57	0,1		9,9	40
Итого				72,24	19,9	19,6	43,3	447
Всего				72,24	19,9	19,6	43,3	447

Зав.производством

Исматулаева Е.А.

Согласовано

директор
МКОУ СОШ с. Гастелло
/Илющенко Г.А./

МЕНЮ

12 января 2024 г.

7-11 лет

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Завтрак								
2011	210	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	180	39,54	12,7	9,4	0,8	154
2008		ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	100	18,59	1,9	8,9	7,7	119
1980	001	БАТОН МОСКОВСКИЙ	50	6,00	2,7	0,2	17,8	84
ТТК	19	ЧАЙ С САХАРОМ	200/10	1,55	0,1		9,9	40
Итого				65,68	17,4	18,5	36,2	397
Всего				65,68	17,4	18,5	36,2	397

Зав.производством



Исматулаева Е.А.