

Согласовано

Директор
МКОУ СОШ с. Гастелло
/Илющенко Г.А./

МЕНЮ

11 января 2024 г.

12-18 лет Ученики (обед плат.)

| Сбор- ник рецеп- тур | № техн. карты | Наименование блюда | Выход | Цена, руб. | Химический состав | | | Энерге- тическая ценность, ккал |
|-------------------------------|---------------------|--------------------------------------|-------|---------------|-------------------|-------------|------------------|--|
| | | | | | Белки, г | Жиры, г | Угле- воды, г | |
| Обед | | | | | | | | |
| 2012 | 87 | СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ | 250 | 42,64 | 5 | 3,3 | 16,5 | 113 |
| 2011 | 143 | РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ | 140 | 19,46 | 2,5 | 7,6 | 15,1 | 136 |
| 2012 | 287 | ТЕФТЕЛИ "ЕЖИКИ" МЯСНЫЕ (говядина) | 120 | 51,41 | 9,9 | 11 | 13,2 | 198 |
| 2011 | 52 | САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ | 100 | 12,23 | 1,5 | 4,1 | 8,5 | 76 |
| ТТК | 2 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 70 | 5,53 | 4,6 | 0,6 | 29,6 | 140 |
| ТТК | 1 | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 40 | 3,12 | 2,6 | 0,3 | 16,5 | 79 |
| 2008 | 442 | СОК ЯБЛОЧНЫЙ | 200 | 19,01 | 1 | 0,2 | 20,2 | 92 |
| Итого | | | | 153,40 | 27,1 | 27,1 | 119,6 | 834 |
| Всего | | | | 153,40 | 27,1 | 27,1 | 119,6 | 834 |

зав.производством



Исматулаева Е.А.

Согласовано

директор

МКОУ СОШ с. Гастелло

/Илющенко Г.А./

МЕНЮ

11 января 2024 г.

ОВЗ 12-18 лет

| Сборник рецептов | № техн. карты | Наименование блюда | Выход | Цена, руб. | Химический состав | | | Энергетическая ценность, ккал |
|------------------|---------------|-----------------------------------|-------|---------------|-------------------|-------------|--------------|-------------------------------|
| | | | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| Завтрак | | | | | | | | |
| 2011 | 189 | КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" МОЛОЧНАЯ | 250 | 3,05 | 1,2 | 0,8 | 6 | 36 |
| 1980 | 001 | БАТОН МОСКОВСКИЙ | 70 | 8,40 | 3,8 | 0,3 | 24,9 | 118 |
| 2011 | 15 | СЫР (ПОРЦИЯМИ) | 20 | 14,91 | 4,5 | 4 | | 55 |
| ТТК | 16 | ЧАЙ С МОЛОКОМ | 200/5 | 2,03 | 1,3 | 1,5 | 9 | 56 |
| Итого | | | | 28,39 | 10,8 | 6,6 | 39,9 | 265 |
| Обед | | | | | | | | |
| 2012 | 87 | СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ | 250 | 10,82 | 2,2 | 0,4 | 16,6 | 77 |
| 2011 | 143 | РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ | 180 | 21,62 | 3 | 5,2 | 17,4 | 127 |
| 2012 | 287 | ТЕФТЕЛИ "ЕЖИКИ" МЯСНЫЕ (говядина) | 120 | 44,42 | 11,1 | 12,3 | 14,8 | 222 |
| 2011 | 52 | САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ | 100 | 12,18 | 1,5 | 4,1 | 8,5 | 76 |
| ТТК | 2 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 70 | 5,53 | 4,6 | 0,6 | 29,6 | 140 |
| ТТК | 1 | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 40 | 3,12 | 2,6 | 0,3 | 16,5 | 79 |
| 2008 | 394 | КОМПОТ КОНСЕРВИРОВАННЫЙ | 200 | 21,12 | 0,4 | | 24,7 | 99 |
| Итого | | | | 118,81 | 25,4 | 22,9 | 128,1 | 820 |
| Всего | | | | 147,20 | 36,2 | 29,5 | 168 | 1085 |

Зав.производством



Исматулаева Е.А.

Согласовано

директор
МКОУ СОШ с. Гастелло
/Илющенко Г.А./

МЕНЮ

11 января 2024 г.

12-18 лет(м/им.,дети из семьи многод.,1 род.,)

| Сбор-ник рецеп-тур | № техн. карты | Наименование блюда | Выход | Цена, руб. | Химический состав | | | Энерге-тическая ценность, ккал |
|--------------------|---------------|-----------------------------------|-------|---------------|-------------------|-------------|--------------|--------------------------------|
| | | | | | Белки, г | Жиры, г | Угле-воды, г | |
| Завтрак | | | | | | | | |
| 2011 | 143 | РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ | 180 | 21,44 | 3 | 5,2 | 17,4 | 127 |
| 2012 | 287 | ТЕФТЕЛИ "ЕЖИКИ" МЯСНЫЕ (говядина) | 120 | 44,46 | 11,1 | 12,3 | 14,8 | 222 |
| 2011 | 52 | САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ | 100 | 12,18 | 1,5 | 4,1 | 8,5 | 76 |
| ТТК | 2 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 70 | 5,53 | 4,6 | 0,6 | 29,6 | 140 |
| ТТК | 1 | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 40 | 3,12 | 2,6 | 0,3 | 16,5 | 79 |
| 2008 | 394 | КОМПОТ КОНСЕРВИРОВАННЫЙ | 200 | 14,32 | 0,3 | | 19,5 | 78 |
| Итого | | | | 101,05 | 23,1 | 22,5 | 106,3 | 722 |
| Всего | | | | 101,05 | 23,1 | 22,5 | 106,3 | 722 |

Зав.производством



Исматулаева Е.А.

Согласовано

директор

МКОУ СОШ с. Гастелло

/Илющенко Г.А./

МЕНЮ

11 января 2024 г.

7-11 лет

| Сборник рецептов | № техн. карты | Наименование блюда | Выход | Цена, руб. | Химический состав | | | Энергетическая ценность, ккал |
|------------------|---------------|-----------------------------------|-------|--------------|-------------------|-------------|-------------|-------------------------------|
| | | | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| Завтрак | | | | | | | | |
| 2011 | 143 | РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ | 150 | 18,17 | 2,4 | 4,4 | 14,5 | 106 |
| 2012 | 287 | ТЕФТЕЛИ "ЕЖИКИ" МЯСНЫЕ (говядина) | 100 | 37,03 | 9,9 | 11,1 | 12,3 | 192 |
| 2011 | 52 | САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ | 100 | 12,18 | 1,5 | 4,1 | 8,5 | 76 |
| ТТК | 2 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 60 | 4,74 | 3,9 | 0,5 | 25,4 | 120 |
| ТТК | 1 | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 30 | 2,34 | 2 | 0,3 | 12,3 | 59 |
| 2008 | 394 | КОМПОТ КОНСЕРВИРОВАННЫЙ | 200 | 13,88 | 0,3 | | 19,1 | 76 |
| Итого | | | | 88,34 | 20 | 20,4 | 92,1 | 629 |
| Всего | | | | 88,34 | 20 | 20,4 | 92,1 | 629 |

Зав.производством



Исматулаева Е.А.