

Согласовано

Директор
МКОУ СОШ с. Гастелло
/Илющенко Г.А./

МЕНЮ

10 января 2024 г.

12-18 лет Ученики (обед плат.)

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Обед								
2011	104	СУП С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ(говядина)	250	41,04	6,1	9,3	17,9	179
2011	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	12,82	2,9	6	40	226
2011	255	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	85/35	45,02	13,3	12,3	3,1	178
2011	70	ОГУРЦЫ НАТУРАЛЬНЫЕ СОЛЕННЫЕ	100	17,27	0,8	0,1	1,7	13
ТТК	2	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	70	5,53	4,6	0,6	29,6	140
ТТК	1	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	3,12	2,6	0,3	16,5	79
ТТК	19	ЧАЙ С САХАРОМ	200/10	1,14	0,1		9,4	37
Итого				125,94	30,4	28,6	118,2	852
Всего				125,94	30,4	28,6	118,2	852

зав.производством

Исмагулаева Е.А.

Исмагулаева Е.А.

Согласовано

директор
МКОУ СОШ с. Гастелло
/Илющенко Г.А./

МЕНЮ

10 января 2024 г.

ОВЗ 12-18 лет

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2011	224	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СМЕТАНОЙ	250	118,38	3,6	7,5	23,5	175
1980	001	БАТОН МОСКОВСКИЙ	70	8,40	3,8	0,3	25	118
ТТК	13	КАКАО НА МОЛОКЕ	200/5	10,11	2,1	2,3	6,3	56
Итого				136,89	9,5	10,1	54,8	349
Обед								
2011	104	СУП С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	250	29,28	11,4	8,9	18,7	198
2011	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	5,71	6,4	0,8	39,2	186
2008	259	ГУЛЯШ ИЗ ПТИЦЫ	100	20,03	14	17,4	1,2	208
2011	70	ОГУРЦЫ НАТУРАЛЬНЫЕ СОЛЕННЫЕ	100	17,27	0,8	0,1	1,7	13
ТТК	2	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	70	5,53	4,6	0,6	29,6	140
ТТК	1	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	3,12	2,6	0,4	17	82
2008	394	КОМПОТ КОНСЕРВИРОВАННЫЙ	200	11,02	0,2		16,9	67
Итого				91,96	40	28,2	124,3	894
Всего				228,85	49,5	38,3	179,1	1243

Зав.производством



Исмагулаева Е.А.

Согласовано

директор
МКОУ СОШ с. Гастелло
/Илющенко Г.А./

МЕНЮ

10 января 2024 г.

12-18 лет(м/им.,дети из семьи многод.,1 род.,)

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2011	224	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СМЕТАНОЙ	250	121,41	2,2	6,5	23,4	158
1980	001	БАТОН МОСКОВСКИЙ	70	8,40	3,8	0,3	25	118
ТТК	13	КАКАО НА МОЛОКЕ	200/5	10,10	2,1	2,3	6,3	56
Итого				139,91	8,1	9,1	54,7	332
Всего				139,91	8,1	9,1	54,7	332

Зав.производством

Исматулаева Е.А.

Согласовано

директор
МКОУ СОШ с. Гастелло
/Илющенко Г.А./

МЕНЮ
10 января 2024 г.

7-11 лет

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Завтрак								
2011	224	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СМЕТАНОЙ	200	96,98	1,9	5,3	18,5	127
1980	001	БАТОН МОСКОВСКИЙ	50	6,00	2,7	0,2	17,8	84
ТТК	13	КАКАО НА МОЛОКЕ	200/5	10,13	2,1	2,3	6,3	56
Итого				113,11	6,7	7,8	42,6	267
Всего				113,11	6,7	7,8	42,6	267

Зав.производством

Исматулаева Е.А.