

Согласовано

директор  
МКОУ СОШ с. Гастелло  
/Илющенко Г.А./

# МЕНЮ

9 января 2024 г.

7-11 лет

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>								
2011	190	КАША "ДРУЖБА" МОЛОЧНАЯ	200	16,50	5,9	6,4	25,1	177
1980	001	БАТОН МОСКОВСКИЙ	50	6,00	2,7	0,2	17,8	84
2011	14	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	5,20	0,1	7,2	0,1	67
ТТК	19	ЧАЙ С САХАРОМ	200/10	1,55	0,1		9,9	40
<b>Итого</b>				<b>29,25</b>	<b>8,8</b>	<b>13,8</b>	<b>52,9</b>	<b>368</b>
<b>Всего</b>				<b>29,25</b>	<b>8,8</b>	<b>13,8</b>	<b>52,9</b>	<b>368</b>

Зав.производством



Исмагулаева Е.А.

Согласовано

директор

МКОУ СОШ с. Гастелло

/Илющенко Г.А./

# МЕНЮ

9 января 2024 г.

12-18 лет(м/им.,дети из семьи многод.,1 род.,)

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
<b>Завтрак</b>								
2011	190	КАША "ДРУЖБА" МОЛОЧНАЯ	250	20,57	7,3	7,8	31,3	221
1980	001	БАТОН МОСКОВСКИЙ	70	8,40	3,8	0,3	24,9	118
2011	14	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	5,14	0,1	7,2	0,1	67
ТТК	19	ЧАЙ С САХАРОМ	200/10	1,52	0,1		9,9	40
<b>Итого</b>				<b>35,63</b>	<b>11,3</b>	<b>15,3</b>	<b>66,2</b>	<b>446</b>
<b>Всего</b>				<b>35,63</b>	<b>11,3</b>	<b>15,3</b>	<b>66,2</b>	<b>446</b>

Зав.производством

Исматулаева Е.А.

Согласовано

директор  
МКОУ СОШ с. Гастелло  
/Илющенко Г.А./

## МЕНЮ

9 января 2024 г.

ОВЗ 12-18 лет

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
<b>Завтрак</b>								
2011	190	КАША "ДРУЖБА" МОЛОЧНАЯ	250	20,71	7,3	7,8	31,3	221
1980	001	БАТОН МОСКОВСКИЙ	70	8,40	3,8	0,3	24,9	118
2011	14	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	5,00	0,1	7,2	0,1	67
ТТК	19	ЧАЙ С САХАРОМ	200/10	1,45	0,1		9,9	40
<b>Итого</b>				<b>35,56</b>	<b>11,3</b>	<b>15,3</b>	<b>66,2</b>	<b>446</b>
<b>Обед</b>								
2011	102	СУП ГОРОХОВЫЙ С КУРИЦЕЙ	250	18,22	8,4	5,9	19,8	161
2012	276	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ С МЯСОМ ПТИЦЫ	250	49,31	20,1	19,2	34,9	380
1980	50	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	100	18,59	1,9	8,9	7,7	119
ТТК	2	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	70	5,53	4,6	0,6	29,6	140
ТТК	1	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	3,12	2,6	0,4	17	82
ТТК	6	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	8,43	0,1		12,3	48
<b>Итого</b>				<b>103,20</b>	<b>37,7</b>	<b>35</b>	<b>121,3</b>	<b>930</b>
<b>Всего</b>				<b>138,76</b>	<b>49</b>	<b>50,3</b>	<b>187,5</b>	<b>1376</b>

Зав.производством



Исматулаева Е.А.

Согласовано

Директор  
МКОУ СОШ с. Гастелло  
/Илющенко Г.А./

# МЕНЮ

9 января 2024 г.

12-18 лет Ученики (обед плат.)

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
<b>Обед</b>								
2011	102	СУП ГОРОХОВЫЙ С КУРИЦЕЙ	250	21,18	6	6,1	23,6	178
2012	276	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ СО СВИНИНОЙ	250	71,27	15,5	18,7	37,1	393
ТТК	2	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	70	5,53				
ТТК	1	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	3,12	2,6	0,4	17	82
ТТК	6	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	8,74			9,7	39
<b>Итого</b>				<b>109,84</b>	<b>24,1</b>	<b>25,2</b>	<b>87,4</b>	<b>692</b>
<b>Всего</b>				<b>109,84</b>	<b>24,1</b>	<b>25,2</b>	<b>87,4</b>	<b>692</b>

зав.производством



Исматулаева Е.А.