

Согласовано

Директор
МКОУ СОШ с. Гастелло
/Илющенко Г.А./

МЕНЮ
29 декабря 2023 г.

12-18 лет Ученики (обед плат.)

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Обед								
1980	177	БОРЩ С КАРТОФЕЛЕМ И СМЕТАНОЙ(курица)	250/25/10	33,54	9,4	14,2	16,6	224
1980	753	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	15,41	6,8	8,6	41,1	262
1980	545	ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ	90	5,57	3,6	10,4	6,5	89
1980	001	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,34				
1980	001	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,34	2	0,3	12,7	61
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	1,92	0,2		15	60
Итого				61,12	22	33,5	91,9	696
Всего				61,12	22	33,5	91,9	696

зав.производством



Исмагулаева Е.А.



МЕНЮ

29 декабря 2023 г.

7-11 лет

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
1980	753	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	26,71	10,4	15,8	63	424
2020	54-13р	ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ	200	55,55	13,5	39,1	24,4	332
2008	213	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	12,62	4	3	0,2	49
1980	001	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,16	3,1	0,3	20,1	95
1980	001	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,34	2,3	0,2	15,1	71
1980	1009	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	2,46	0,2		14,3	57
Итого				102,84	33,5	58,4	137,1	1028
Всего				102,84	33,5	58,4	137,1	1028

Зав.производством _____

Исматулаева Е.А.

Согласовано



МЕНЮ

29 декабря 2023 г.

ОВЗ 12-18 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2004	302	КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ	200/10	13,09	5,5	9	34,5	235
2007	2	БУТЕРБРОД СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ И ПОВИДЛОМ	60/10/35	20,35	13,8	12,6	60,1	394
1980	1009	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	4,91	0,8		8,8	38
		МОЛОЧНЫЙ КОКТЕЙЛЬ	200	82,00				
Итого				120,35	20,1	21,6	103,4	687
Обед								
1980	177	БОРЩ С КАРТОФЕЛЕМ И СМЕТАНОЙ(курица)	250/25/10	24,03	6,1	8,4	18,3	169
1980	753	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	10,63	6,6	4,7	40,4	225
1980	545	ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ	150	48,99	10,1	29,4	18,3	249
1980	001	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,16	4,1	0,3	26,1	122
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,34	1,9	0,3	11,6	55
2020	54-2гн	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	1,18	0,2		1,8	8
Итого				90,33	29	43,1	116,5	828
Всего				210,68	49,1	64,7	219,9	1495

Зав.производством

Исмагулаева Е.А.

Согласовано


 директор
 МКОУ СОШ с. Гастелло
 /Илющенко Т.А./

МЕНЮ

29 декабря 2023 г.

12-18 лет(м/им.,дети из семьи многод.,,1 род.,)

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, - ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
1980	753	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	10,59	6,6	4,7	40,4	225
1980	545	ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ	100	51,14	11,9	34,7	21,6	294
1980	001	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,16	4,1	0,3	26,1	122
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,34	1,9	0,3	11,6	55
2020	54-2гн	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	2,43	0,2		14,1	56
Итого				69,66	24,7	40	113,8	752
Всего				69,66	24,7	40	113,8	752

Зав.производством

Исматулаева Е.А.