

Согласовано



директор
МКОУ СОШ с. Гастелло
/Илющенко Г.А./

МЕНЮ

27 декабря 2023 г.

ОВЗ 12-18 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	213	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	25,24	8,1	6	0,5	98
		СДОБА С ИЗЮМОМ	60	16,02				
2004	686	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	185/15/7	5,52	0,5		14,6	60
Итого				46,78	8,6	6	15,1	158
Обед								
2020	54-12с	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ	250	39,95	2,6	3,4	16,3	102
2020	54-10м	КАПУСТА ТУШЕНАЯ С МЯСОМ (свинина)	250	95,36	21,7	50,6	17,4	589
1980	58	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ	100	20,64	1	10,2	4,3	115
1980	001	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,16	4,1	0,3	26,1	122
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,34	1,9	0,3	11,6	55
2008	394	КОМПОТ КОНСЕРВИРОВАННЫЙ	200	12,75	0,2		22,4	89
Итого				174,20	31,5	64,8	98,1	1072
Всего				220,98	40,1	70,8	113,2	1230

Зав. производством

Исматулаева Е.А.

Согласовано

директор
МКОУ СОШ с. Гастелло
Идигощенкова Г.А./

МЕНЮ

27 декабря 2023 г.

12-18 лет(м/им.,дети из семьи многод., 1 род.,)

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Завтрак								
2008	324	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ	150	8,40	4,3	5	20,1	139
1980	001	БАТОН МОСКОВСКИЙ	40	4,80	3,2	0,4	19,6	95
1950	41	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ)	10	9,35	0,1	8,3	0,1	75
2020	54-21ги	КАКАО С МОЛОКОМ	200	11,85	3,8	3,4	22,9	134
Итого				34,40	11,4	17,1	62,7	443
Всего				34,40	11,4	17,1	62,7	443

Зав. производством

Исматулаева Е.А.

Согласовано

директор

МКОУ СОШ с. Гастелло

/Илющенко Г.А./

МЕНЮ
27 декабря 2023 г.

7-11 лет



Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2008	324	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ	150	8,40	4,3	5	20,1	139
1980	001	БАТОН МОСКОВСКИЙ	40	4,80	3,2	0,4	19,6	95
1980	41	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ)	10	9,35	0,1	8,3	0,1	75
2020	54-21ги	КАКЛО С МОЛОКОМ	200	11,85	3,8	3,4	22,9	134
Итого				34,40	11,4	17,1	62,7	443
Всего				34,40	11,4	17,1	62,7	443

Зав.производством

Исматулаева Е.А.

Согласовано

Директор
МКОУ СОШ с. Гастелло
/Илющенко Г.А./

МЕНЮ

27 декабря 2023 г.

12-18 лет Ученики (обед плат.)

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Обед								
2020	54-12с	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ	250	36,13	2	3,5	15,9	101
2020	54-10м	КАПУСТА ТУШЕНАЯ С МЯСОМ (свинина)	220	83,30	18,9	45,2	13,6	516
1980	001	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,16	3,1	0,3	20,1	95
1980	001	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,34	2	0,3	12,7	61
		КОМПОТ КОНСЕРВИРОВАННЫЙ	200	13,10	0,2		23,5	94
Итого				138,03	26,2	49,3	85,8	867
Всего				138,03	26,2	49,3	85,8	867

зав. производством



Исмагулаева Е.А.