

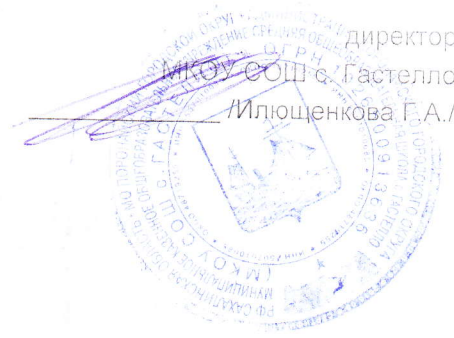
Согласовано

директор
МБОУ СОШ с. Гастелло
Илющенко Г.А./

МЕНЮ

26 декабря 2023 г.

7-11 лет



Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Завтрак								
1980	759	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	17,43	2,5	4,4	19,2	124
1980	712	МЯСО ПТИЦЫ ЖАРЕНОЕ	75/5	30,96	19,2	27,2	0,1	306
1980	001	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,16	3,1	0,3	20,1	95
1980	001	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,34	2,3	0,2	15,1	71
2011	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	19,01	1	0,2	20,2	92
Итого				72,90	28,1	32,3	74,7	688
Всего				72,90	28,1	32,3	74,7	688

Зав. производством

Исматулаева Е.А.

Согласовано

директор
МКОУ СОШ с. Гастелло
/Илющенко Г.А./

МЕНЮ

26 декабря 2023 г.

ОВЗ 12-18 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г.	
Завтрак								
2010	93	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	200	11,99	5,1	4,7	17,2	128
1980	001	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	60/10	17,15	0,1	7,8	0,1	67
		МОЛОЧНЫЙ КОКТЕЙЛЬ	200	41,00				
Итого				70,14	5,2	12,5	17,3	195
Обед								
2020	54-7с	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ (курица)	250/25	19,38	9,2	9,6	18,4	191
1980	759	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	19,98	2,9	4,5	23	142
1980	712	МЯСО ПТИЦЫ ЖАРЕНОЕ	75/5	30,98	19,2	27,2	0,1	306
1980	001	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,10	4,1	0,3	26,1	122
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,34	1,9	0,3	11,6	55
2011	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	19,02	1	0,2	20,2	92
Итого				94,86	38,3	42,1	99,4	908
Всего				165,00	43,5	54,6	116,7	1103

Зав. производством



Исмагулаева Е.А.

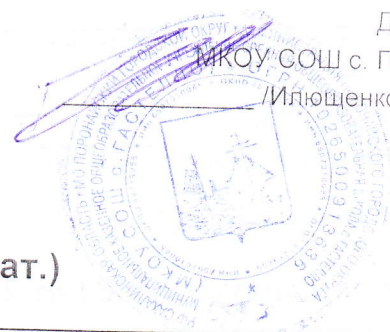
Согласовано

Директор
МКОУ СОШ с. Гастелло
Илющенко Г.А./

МЕНЮ

26 декабря 2023 г.

12-18 лет Ученики (обед плат.)

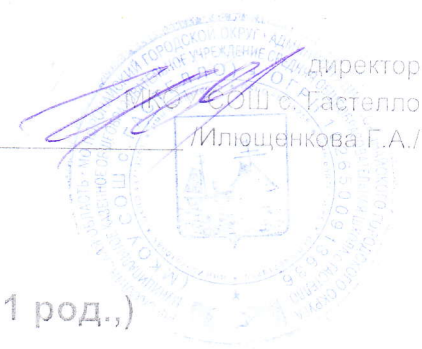


Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед								
2020	54-7с	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ (курица)	250/25	24,99	9,2	9,6	18,4	191
1980	326	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	30,67	6,1	8,6	28	209
1980	712	МЯСО ПТИЦЫ ЖАРЕННОЕ	75/5	48,04	19,3	28,1	0,1	314
1980	001	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,16	3,1	0,3	20,1	95
1980	001	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,34	2	0,3	12,7	61
2011	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	19,01	1	0,2	20,2	92
Итого				128,21	40,7	47,1	99,5	962
Всего				128,21	40,7	47,1	99,5	962

зав. производством

Исматулаева Е.А.

Согласовано



директор
И.С. Ш.С. Тастелло
Илющенко Г.А./

МЕНЮ

26 декабря 2023 г.

12-18 лет(м/им., дети из семьи многод., 1 род.,)

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
1980	759	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	24,65	3,1	7,8	24,5	175
1980	712	МЯСО ПТИЦЫ ЖАРЕННОЕ	75/5	37,64	25,5	31,4	0,1	368
1980	001	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,16	4,1	0,3	26,1	122
1980	001	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,34	2,3	0,2	15,1	71
2011	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	19,01	1	0,2	20,2	92
Итого				86,80	36	39,9	86	828
Всего				86,80	36	39,9	86	828

Зав. производством _____

Исматулаева Е.А.