

Согласовано



директор  
ФКОУ СОШ с. Гасгелло  
Ильинская Г.А.

# МЕНЮ

22 декабря 2023 г.

12-18 лет(м/им.,дети из семьи многод.,1 род.,)

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
<b>Завтрак</b>								
2020	54-22м	РАГУ ИЗ ПТИЦЫ	250	42,16	26,2	8,8	21,9	272
2020	54-4з	ПЕРЕЦ БОЛГАРСКИЙ В НАРЕЗКЕ	100	40,06	1		3,8	20
1130	001	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,16	4,1	0,3	26,1	122
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,34	1,9	0,3	11,6	65
2011	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	19,01	1	0,2	20,2	92
Итого				106,73	34,2	9,6	83,6	561
Всего				106,73	34,2	9,6	83,6	561

Зав. производством

Исматулаева Е.А.



# МЕНЮ

22 декабря 2023 г.

12-18 лет Ученики (обед плат.)

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Обед								
1980	219	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПКОЙ (курица)	250/25	17,84	5,9	6,4	17,1	146
2008	309	РАГУ ИЗ ПТИЦЫ	220	56,86	22	25,8	18,3	378
2020	54-4з	ПЕРЕЦ БОЛГАРСКИЙ В НАРЕЗКЕ	100	47,51	1,3		4,9	26
1980	001	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,16				
1980	001	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,34	2	0,3	12,7	61
2011	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	19,01	1	0,2	20,2	92
Итого				146,72	32,2	32,7	73,2	703
Всего				146,72	32,2	32,7	73,2	703

зав производством \_\_\_\_\_

Исмагулаева Е.А.



Согласовано

директор

Илюденкова Г.А.

/Илюденкова Г.А./

# МЕНЮ

22 декабря 2023 г.

ОВЗ 12-18 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
<b>Завтрак</b>								
1930	465	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	200/5	66,09	17,8	23	3,6	308
2007	8	БАТОН С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	50/10	15,35	0,1	7,8	0,1	67
2016	1096	КИСЕЛЬ	200	6,79			26,5	105
		КОКТЕЙЛЬ МОЛОЧНЫЙ	200	41,00				
Итого				129,23	17,9	30,8	30,2	480
<b>Обед</b>								
1930	219	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПНОЙ (курица)	250/25	19,20	9,5	9,7	13,4	192
2020	54-22м	РАГУ ИЗ ПТИЦЫ	250	42,20	26,2	8,8	21,9	272
2020	54-43	ПЕРЕЦ БОЛГАРСКИЙ В НАРЕЗКЕ	100	40,00	1		3,8	20
1380	001	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,16	4,1	0,3	26,1	122
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,34	1,9	0,3	11,6	55
2011	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	19,02	1	0,2	20,2	92
Итого				125,98	43,7	19,3	102	753
Всего				255,21	61,6	50,1	132,2	1233

Зав.производством

Исмагулаева Е.А.

Согласовано



директор  
МКОУ СОШ с. Тастелло  
Илющенко Г.А.

# МЕНЮ

22 декабря 2023 г.

7-11 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
<b>Завтрак</b>								
2020	54-22м	РАГУ ИЗ ПТИЦЫ	200	35,55	21	7	17,5	217
2020	54-4з	ПЕРЕЦ БОЛГАРСКИЙ В НАРЕЗКЕ	80	40,06	1		3,8	20
1980	001	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,16	3,1	0,3	20,1	95
1980	001	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,34	1,9	0,3	11,6	55
2011	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	19,01	1	0,2	20,2	92
Итого				100,12	28	7,8	73,2	479
Всего				100,12	28	7,8	73,2	479

Зав.производством

Исматулаева Е.А.