

Согласовано

директор  
МКОУ СОШ с. Гастелло  
/Илющенко Г.А./

## МЕНЮ

25 декабря 2023 г.

12-18 лет(м/им.,дети из семьи многод.,1 род.,)

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
<b>Завтрак</b>								
2005	304	РИС ОТВАРНОЙ	180	14,35	4,3	6,9	43,3	247
1980	632	ГУЛЯШ ИЗ СВИНИНЫ	110	29,75	22,2	25,5	1,6	310
1980	56	САЛАТ ИЗ СОЛЕННЫХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ И ЗЕЛЁНЫМ ГОРОШКОМ	100	20,32	0,7	3,1	1,7	38
1980	453	ЯЙЦО ВАРЕНОЕ	40	12,62	4,2	3,8	0,2	49
1980	001	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,16	4,1	0,3	26,1	122
1980	001	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,34	2,3	0,2	15,1	71
1980	933	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	4,98		18,2	71,8	
Итого				87,52	37,8	58	159,8	837
Всего				87,52	37,8	58	159,8	837

Зав.производством \_\_\_\_\_



Исматулаева Е.А.

Согласовано

директор

МКОУ СОШ с. Гастелло

/Илющенко Г.А./

**МЕНЮ**

25 декабря 2023 г.

**ОВЗ 12-18 лет**

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
<b>Завтрак</b>								
2005	173	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ВЯЗКАЯ	200/10	20,45	8	13,1	38,4	295
2007	3	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	50/0/30	15,82	0,1	8,2	0,1	71
1980	1009	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	2,43	0,2		14,1	56
		КОКТЕЙЛЬ МОЛОЧНЫЙ	200	41,00				
Итого				79,70	8,3	21,3	52,6	422
<b>Обед</b>								
2020	54-1с	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ СО СМЕТАНОЙ (курица)	250/25	27,77	9,2	14,1	9,6	195
2005	304	РИС ОТВАРНОЙ	180	14,29	4,3	6,9	43,3	247
1980	632	ГУЛЯШ ИЗ СВИНИНЫ	110	29,73	22,2	25,5	1,6	310
1980	56	САЛАТ ИЗ СОЛЕННЫХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ И ЗЕЛЁНЫМ ГОРОШКОМ	114	24,59	1,1	3,2	2,6	43
1980	001	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,16	4,1	0,3	26,1	122
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,34	1,9	0,3	11,6	55
1980	933	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	4,98		18,2	71,8	
Итого				106,86	42,8	68,5	166,6	972
Всего				186,56	51,1	89,8	219,2	1394

Зав.производством

Исматулаева Е.А.

Согласовано



директор  
МКОУ СОШ с. Гастелло  
/Илющенко Г.А./

# МЕНЮ

25 декабря 2023 г.

7-11 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Завтрак</b>									
2005	304	РИС ОТВАРНОЙ	150	11,98	3,5	5,8	36,1	206	
2005	246	ГУЛЯШ ИЗ СВИНИНЫ	100	25,44	17,1	20,9	4,1	261	
1980	56	САЛАТ ИЗ СОЛЕННЫХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ И ЗЕЛЁНЫМ ГОРОШКОМ	100	20,32	0,7	3,1	1,7	38	
1980	453	ЯЙЦО ВАРЕНОЕ	40	12,62	4,2	3,8	0,2	49	
1980	001	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,16	3,1	0,3	20,1	95	
1980	001	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,34	1,9	0,3	11,6	55	
1980	933	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	4,98			19,6	77	
Итого					80,84	30,5	34,2	93,4	781
Всего					80,84	30,5	34,2	93,4	781

Зав.производством

*Исмагулова Е.А.*

Исмагулова Е.А.

Согласовано

Директор  
МКОУ СОШ с. Гастелло  
/Илющенко Г.А./

## МЕНЮ

25 декабря 2023 г.

12-18 лет Ученики (обед плат.)

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
<b>Обед</b>								
2020	54-1с	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ СО СМЕТАНОЙ(курица)	250/25/10	31,13	8,9	14	8,1	187
1980	747	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	12,27	4,2	5,3	42,7	231
1980	632	ГУЛЯШ ИЗ СВИНИНЫ	110	58,75	17,3	43,2	0,8	440
1980	56	САЛАТ ИЗ СОЛЕННЫХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ И ЗЕЛЁНЫМ ГОРОШКОМ	80	15,77	0,4	4	1,4	44
1980	001	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,16	3,1	0,3	20,1	95
1980	001	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,34	2	0,3	12,7	61
1980	933	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	4,98			18,2	72
Итого				128,40	35,9	67,1	104	1130
Всего				128,40	35,9	67,1	104	1130

зав.производством



Исмагулаева Е.А.