



директор
Гастелло
Илющенко Г.А./

МЕНЮ

21 декабря 2023 г.

12-18 лет(м/им.,дети из семьи многод.,1 род.,)

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Завтрак								
1980	642	ПЛОВ ИЗ СВИНИНЫ	220	23,46	11	24,4	20,9	335
2020	54	ОГУРЕЦ В НАРЕЗКЕ	100	22,69	0,8	0,1	2,3	13
1980	001	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,16	4,1	0,3	26,1	122
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,34	1,9	0,3	11,6	55
1980	001	СДОБА С ИЗЮМОМ	60	16,02	6,7	11,2	42,5	298
2008	394	КОМПОТ КОНСЕРВИРОВАННЫЙ	200	15,81	0,3		32,3	129
Итого				83,48	24,8	36,3	135,7	952
Всего				83,48	24,8	36,3	135,7	952

Зав.производством

Исма

Исмагулаева Е.А.

Согласовано

директор

МКОУ СОШ с. Гастелло

Илющенко Г.А./



МЕНЮ
21 декабря 2023 г.

7-11 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
1980	642	ПЛОВ ИЗ СВИНИНЫ	200	21,07	7	14,3	33,4	284
2020	54	ОГУРЕЦ В НАРЕЗКЕ	100	21,87	0,8	0,1	2,2	12
1980	001	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,16	3,1	0,3	20,1	95
1980	001	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,34	1,9	0,3	11,6	55
		СДОБА С ИЗЮМОМ	60	16,02	6,7	11,2	42,5	298
1980	930	КОМПОТ КОНСЕРВИРОВАННЫЙ	200	16,25	0,3		20,9	84
Итого				80,71	19,8	26,2	130,7	828
Всего				80,71	19,8	26,2	130,7	828

Зав.производством

Исма

Исматулаева Е.А.

Согласовано



Директор
МКОУ СОШ с. Гастелло
/Илющенко Г.А./

МЕНЮ

21 декабря 2023 г.

12-18 лет Ученики (обед плат.)

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед								
1980	176	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ (курица)	250/25/10	30,56	8,9	13,1	12,1	196
1980	642	ПЛОВ ИЗ СВИНИНЫ	220	60,47	19	41,9	36,2	577
		ОГУРЕЦ В НАРЕЗКЕ	100	23,71	0,8	0,1	2,5	13
1980	001	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,16				
1980	001	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,34	2	0,3	12,7	61
		КОМПОТ КОНСЕРВИРОВАННЫЙ	200	20,98	0,4		29,6	118
Итого				141,22	31,1	55,4	93,1	965
Всего				141,22	31,1	55,4	93,1	965

зав. производством

Исмагулова

Исмагулова Е.А.

Согласовано

директор
ШКОУ СОШ с. Гастелло
Илющенко Г.А./

МЕНЮ

21 декабря 2023 г.

ОВЗ 12-18 лет



Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2005	173	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	200/10	21,61	8,8	11,7	35,8	275
2007	3	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ И СЫРОМ	50/10	15,35	0,1	7,8	0,1	67
1980	1025	КАКАО С МОЛОКОМ	200	12,95	4,3	3,4	19,4	123
Итого				49,91	13,2	22,9	55,3	465
Обед								
1980	176	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ (курица)	250/25/10	27,93	9	21,6	13,7	274
1980	642	ПЛОВ ИЗ СВИНИНЫ	220	27,48	13,7	30,2	25,9	416
2020	54	ОГУРЕЦ В НАРЕЗКЕ	80	20,80	0,7	0,1	2,1	12
1980	001	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,16	4,1	0,3	26,1	122
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,34	1,9	0,3	11,6	55
2008	394	КОМПОТ КОНСЕРВИРОВАННЫЙ	200	8,54	0,1		26,7	106
Итого				90,25	29,5	52,5	106,1	985
Всего				140,16	42,7	75,4	161,4	1450

Зав. производством

Исматулаева Е.А.