



Согласовано

директор

МКОУ СОШ с. Гастелло

Илющенко Г.А./

# МЕНЮ

20 декабря 2023 г.

ОВЗ 12-18 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>								
2005	219	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА С ПОВИДЛОМ	220/35	144,28	42,8	44,9	63,3	814
1980	001	СДОБА С ИЗЮМОМ	60	16,02	6,7	11,2	42,5	298
2020	54-2ги	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	1,69	0,2		6,8	27
		КОКТЕЙЛЬ МОЛОЧНЫЙ	200	41,00				
Итого				202,99	49,7	56,1	112,6	1139
<b>Обед</b>								
2020	54-6с	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЁЦКАМИ(свинина)	250	33,88	9,5	17,4	13,9	245
1980	753	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	10,65	6,6	4,7	40,4	225
1980	599	ПОДЖАРКА С МЯСОМ	100	56,99	15,9	41,3	3,2	430
2020	54-3с-2020	ПОМИДОР В НАРЕЗКЕ	100	23,06				
1980	001	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,16	4,1	0,3	26,1	122
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,34	1,9	0,3	11,6	55
2004	686	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	185/15/7	5,52	0,5		14,6	60
Итого				135,60	38,5	64	109,8	1137
Всего				338,59	88,2	120,1	222,4	2276

Зав. производством

Исмагулаева Е.А.

Согласовано

директор

ОУ СОШ с. Гастелло

/Илющенко Г.А./



# МЕНЮ

20 декабря 2023 г.

12-18 лет (м/им., дети из семьи многодетной (мод.))

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>								
2004	340	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ, ЗАПЕЧЁННЫЙ	180/5	52,00	16,6	26,2	6,3	314
2020	54-3с-2020	ПОМИДОР В НАРЕЗКЕ	100	23,06				
1930	42	СЫР В НАРЕЗКЕ	30	23,31	7,1	9,1		113
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,34	1,9	0,3	11,6	55
1980	001	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,16	4,1	0,3	26,1	122
2004	686	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	185/15/7	4,46	0,3		14,3	58
Итого				108,33	30	35,9	58,3	662
Всего				108,33	30	35,9	58,3	662

Зав. производством

Исматулаева Е.А.

Согласовано

директор  
МКОУ СОШ с. Гастелло  
/Илющенко Г.А./

# МЕНЮ

20 декабря 2023 г.

7-11 лет



Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
<b>Завтрак</b>								
1980	466	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	150/5	40,88	12,6	20,7	4,8	245
2020	54-3с-2020	ПОМИДОР В НАРЕЗКЕ	100	24,92	1,1	0,3	3,7	21
2020	54-1з	СЫР В НАРЕЗКЕ	15	11,17	3,4	4,4		54
1980	001	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,16	3,1	0,3	20,1	95
1980	001	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,34	2,3	0,2	15,1	71
2004	686	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	185/15/5	3,89	0,2		14,3	58
Итого				86,36	22,7	25,9	58	544
Всего				86,36	22,7	25,9	58	544

Зав.производством

Исматулаева Е.А.

Согласовано

Директор  
МКОУ СОШ с. Гастелло  
Илющенкова Г.А./

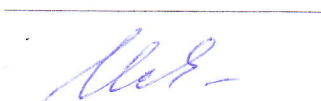
## МЕНЮ

20 декабря 2023 г.

12-18 лет Ученики (обед плат.)

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
<b>Обед</b>								
2020	54-6с	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЁЦКАМИ(свинина)	250	30,96	7,6	18,2	9,4	224
1980	753	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	13,59	6,7	7	41,1	249
1980	599	ПОДЖАРКА С МЯСОМ	110	56,55	16	42,7	3,2	442
		ПОМИДОР В НАРЕЗКЕ	100	23,06				
1980	001	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,16	3,1	0,3	20,1	95
1980	001	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,34	2	0,3	12,7	61
2004	686	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	185/15/7	4,98	0,3		15,2	62
Итого				134,64	35,7	68,5	101,7	1133
Всего				134,64	35,7	68,5	101,7	1133

зав.производством



Исматулаева Е.А.