



директор  
МКОУ СОШ с. Гастелло  
Илющенко Г.А./

# МЕНЮ

15 декабря 2023 г.

12-18 лет (м/им., дети из семьи многод., 1 род.)

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>								
			180	10,65	6,6	4,7	40,4	225
1980	753	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	100	27,12	6,8	19,6	12,2	166
1980	545	ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ	100	25,99	1,3	0,1	4,9	26
2020	54-4з	ПЕРЕЦ БОЛГАРСКИЙ В НАРЕЗКЕ	30	23,28	7,1	9,1		113
1980	42	СЫР В НАРЕЗКЕ	30	2,34	1,9	0,3	11,6	5
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	3,16	4,1	0,3	26,1	12
1980	001	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	195/15	2,43	0,2		14,1	5
2020	54-2гн	ЧАЙ С САХАРОМ		94,97	28	34,1	109,3	76
Итого				94,97	28	34,1	109,3	76
Всего								

Зав.производством Исмагулова Е.А.



Согласовано  
 директор  
 МКОУ СОШ с. Гастелло  
 Илющенко Г.А./

# МЕНЮ

15 декабря 2023 г.

12-18 лет (м/им., дети из семьи многод., 1 род.)

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>								
			180	10,65	6,6	4,7	40,4	225
1980	753	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	100	27,12	6,8	19,6	12,2	166
1980	545	ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ	100	25,99	1,3	0,1	4,9	26
2020	54-4з	ПЕРЕЦ БОЛГАРСКИЙ В НАРЕЗКЕ	30	23,28	7,1	9,1		113
1980	42	СЫР В НАРЕЗКЕ	30	2,34	1,9	0,3	11,6	5
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	3,16	4,1	0,3	26,1	12
1980	001	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	195/15	2,43	0,2		14,1	5
2020	54-2гн	ЧАЙ С САХАРОМ		94,97	28	34,1	109,3	76
<b>Итого</b>				94,97	28	34,1	109,3	76
<b>Всего</b>								

Зав.производством Исмагулаева Е.А.



Согласовано

директор  
ИКОУ СОШ с. Гастелло  
Илющенко Г.А./

**МЕНЮ**  
15 декабря 2023 г.

**ОВЗ 12-18 лет**

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>								
2004	302	КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ	278/10	30,29	12,3	14,8	48,1	366
2007	2	БУТЕРБРОД СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ И ПОВИДЛОМ	50/10/30	17,42	13,8	12,6	60,1	394
1980	1009	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	2,43	0,2		14,1	56
1983	912	ЯБЛОКО	308	73,12	1,2	1,2	30,2	145
Итого				123,26	27,5	28,6	152,5	961
<b>Обед</b>								
1980	177	БОРЩ С КАРТОФЕЛЕМ И СМЕТАНОЙ(курица)	250/25/10	26,32	9,2	13,6	15,1	212
1980	753	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	10,66	6,6	4,7	40,4	225
1980	545	ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ	100	27,10	6,8	19,6	12,2	166
2020	54-4з	ПЕРЕЦ БОЛГАРСКИЙ В НАРЕЗКЕ	100	25,99	1,3	0,1	4,9	26
2020	54-1з	СЫР В НАРЕЗКЕ	30	23,46	7,1	9,1		113
1980	001	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,16	4,1	0,3	26,1	122
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,34	1,9	0,3	11,6	55
2020	54-2гн	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	2,44	0,2		14,1	56
Итого				121,47	37,2	47,7	124,4	975
Всего				244,73	64,7	76,3	276,9	1936

Зав. производством 

Исмагулаева Е.А.



Согласовано



директор  
МКОУ СОШ с. Гастелло  
Илющенко Г.А./

# МЕНЮ

15 декабря 2023 г.

7-11 лет

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
<b>Завтрак</b>								
1980	753	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	9,65	5,5	4,6	33,7	194
2020	54-13р	ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ	100	27,08	6,8	19,6	12,2	166
2020	54-4з	ПЕРЕЦ БОЛГАРСКИЙ В НАРЕЗКЕ	80	20,79	1	0,1	3,9	21
1980	42	СЫР В НАРЕЗКЕ	30	23,28	7,1	9,1		113
1980	001	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,16	3,1	0,3	20,1	95
1980	001	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,34	2,3	0,2	15,1	71
1980	1009	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	2,43	0,2		14,1	56
Итого				88,73	26	33,9	99,1	716
Всего				88,73	26	33,9	99,1	716

Зав.производством

Исматулаева Е.А.

Согласовано



Директор  
МКОУ СОШ с. Гастелло  
Илюцкая Г.А./

# МЕНЮ

15 декабря 2023 г.

12-18 лет Ученики (обед плат.)

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
<b>Обед</b>								
1980	177	БОРЩ С КАРТОФЕЛЕМ И СМЕТАНОЙ(курица)	250/25/10	32,15	9,3	13,6	16	216
1980	753	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	10,60	6,6	4,7	40,1	224
1980	545	ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ	80	20,54	5,3	15,5	9,7	132
2020	54-4з	ПЕРЕЦ БОЛГАРСКИЙ В НАРЕЗКЕ	100	50,52	1,4		5,2	28
1980	001	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,16				
1980	001	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,34	2	0,3	12,7	61
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	1,82	0,2		14,1	56
Итого				121,13	24,8	34,1	97,8	717
Всего				121,13	24,8	34,1	97,8	717

зав. производством

Исмагулаева Е.А.