





**МЕНЮ**  
12 декабря 2023 г.

12-18 лет Ученики (обед плат.)

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Обед</b>									
2020	54-7с	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ (курица)	250/25	24,99	9,2	9,6	18,4	191	
1980	326	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	30,67	6,1	8,6	28	209	
1980	712	МЯСО ПТИЦЫ ЖАРЕНОЕ	75/5	48,04	19,3	28,1	0,1	314	
		ОГУРЕЦ В НАРЕЗКЕ	100	23,71	0,8	0,1	2,5	13	
1980	001	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,16	3,1	0,3	20,1	95	
1980	001	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,34	2	0,3	12,7	61	
2011	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	19,01	1	0,2	20,2	92	
Итого					151,92	41,5	47,2	102	975
Всего					151,92	41,5	47,2	102	975

зав.производством

*Исмагулаева Е.А.*

Исмагулаева Е.А.



Согласовано

директор  
МКОУ СОШ с. Гастелло  
Илюшова Г.А./

# МЕНЮ

12 декабря 2023 г.

12-18 лет(м/им.,дети из семьи многод.,1 род.,)

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
<b>Завтрак</b>								
1980	759	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	200	46,03	10,4	15,3	36	314
1980	712	МЯСО ПТИЦЫ ЖАРЕНОЕ	75/5	37,62	25,5	31,4	0,1	368
2020	54-2з	ОГУРЕЦ В НАРЕЗКЕ	100	23,50	0,8	0,1	2,4	13
1980	001	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,16	4,1	0,3	26,1	122
1980	001	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,34	2,3	0,2	15,1	71
2011	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	19,01	1	0,2	20,2	92
Итого				131,66	44,1	47,5	99,9	980
Всего				131,66	44,1	47,5	99,9	980

Зав. производством

*Исма*

Исматулаева Е.А.

Согласовано

директор  
ИКОУ СОИ с. Гастелло  
Исмагулова Г.А./

# МЕНЮ

12 декабря 2023 г.

ОВЗ 12-18 лет



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, - ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
<b>Завтрак</b>								
2010	93	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	200	13,11	5,6	5,1	17,9	136
1980	001	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	50/10	15,35	0,1	7,8	0,1	67
2016	1096	КИСЕЛЬ	200	6,79			26,5	105
1983	912	БАНАН	250	71,25	2,6	0,9	36,8	168
Итого				106,50	8,3	13,8	81,3	476
<b>Обед</b>								
2020	54-7с	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ (курица)	250/25	19,38	9,2	9,6	18,4	191
1980	759	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	29,64	6,2	7,9	28,2	204
1980	712	МЯСО ПТИЦЫ ЖАРЕНОЕ	75/5	30,97	19,2	27,2	0,1	306
2020	54-2з	ОГУРЕЦ В НАРЕЗКЕ	80	18,83	0,7	0,1	1,9	11
1980	001	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,16	4,1	0,3	26,1	122
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,34	1,9	0,3	11,6	55
2011	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	19,01	1	0,2	20,2	92
Итого				123,33	42,3	45,6	106,5	981
Всего				229,83	50,6	59,4	187,8	1457

Зав. производством

Исмагулова Е.А.