

Согласовано

Директор
МКОУ СОШ с. Гастелло
/Илющенко Г.А./

МЕНЮ

11 декабря 2023 г.

12-18 лет Ученики (обед плат.)

| Сбор-ник рецеп-тур | № техн. карты | Наименование блюда | Выход | Цена, руб. | Химический состав | | | Энерге-тическая ценность, - ккал |
|--------------------|---------------|--|-----------|---------------|-------------------|-------------|--------------|----------------------------------|
| | | | | | Белки, г | Жиры, г | Угле-воды, г | |
| Обед | | | | | | | | |
| 1980 | 176 | БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ (курица) | 250/25/10 | 31,97 | 9 | 13,9 | 12,2 | 203 |
| 1980 | 642 | ПЛОВ ИЗ СВИНИНЫ | 220 | 60,47 | 19 | 41,9 | 36,2 | 577 |
| | | ОГУРЕЦ В НАРЕЗКЕ | 100 | 23,71 | 0,8 | 0,1 | 2,5 | 13 |
| 1980 | 001 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 40 | 3,16 | | | | |
| 1980 | 001 | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 30 | 2,34 | 2 | 0,3 | 12,7 | 61 |
| | | КОМПОТ КОНСЕРВИРОВАННЫЙ | 200 | 13,10 | 0,2 | | 23,5 | 94 |
| Итого | | | | 134,75 | 31 | 56,2 | 87,1 | 948 |
| Всего | | | | 134,75 | 31 | 56,2 | 87,1 | 948 |

зав.производством



Исматулаева Е.А.

Согласовано



директор

МКОУ СОШ с. Гастелло

/Илющенкова Г.А./

МЕНЮ

11 декабря 2023 г.

7-11 лет

| Сборник рецептур | № техн. карты | Наименование блюда | Выход | Цена, руб. | Химический состав | | | Энергетическая ценность, ккал |
|------------------|---------------|-------------------------|-------|------------|-------------------|---------|-------------|-------------------------------|
| | | | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| Завтрак | | | | | | | | |
| 1980 | 642 | ПЛОВ ИЗ СВИНИНЫ | 200 | 54,45 | 16,7 | 36,9 | 33,4 | 515 |
| 2020 | 54 | ОГУРЕЦ В НАРЕЗКЕ | 80 | 18,80 | 0,7 | 0,1 | 1,9 | 11 |
| 1980 | 001 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 40 | 3,16 | 3,1 | 0,3 | 20,1 | 95 |
| 1980 | 001 | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 30 | 2,34 | 1,9 | 0,3 | 11,6 | 55 |
| | | СДОБА С ИЗЮМОМ | 60 | 16,02 | 6,7 | 11,2 | 42,5 | 298 |
| 1980 | 930 | КОМПОТ КОНСЕРВИРОВАННЫЙ | 200 | 26,17 | 0,5 | | 28,6 | 115 |
| Итого | | | | 120,94 | 29,6 | 48,8 | 138,1 | 1089 |
| Всего | | | | 120,94 | 29,6 | 48,8 | 138,1 | 1089 |

Зав. производством

Исмагулаева Е.А.



Согласовано

директор
МКОУ СОШ с. Гастелло
Илющенко Г.А./

МЕНЮ

11 декабря 2023 г.

ОВЗ 12-18 лет

| Сборник рецептур | № техн. карты | Наименование блюда | Выход | Цена, руб. | Химический состав | | | Энергетическая ценность, ккал |
|------------------|---------------|---|-----------|------------|-------------------|---------|-------------|-------------------------------|
| | | | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| Завтрак | | | | | | | | |
| 2005 | 173 | КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ | 200/10 | 21,00 | 8,5 | 11,5 | 35,4 | 270 |
| 2007 | 3 | БУТЕРБРОД С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ И СЫРОМ | 50/10/30 | 38,81 | 6,8 | 16,4 | 0,1 | 169 |
| 1980 | 1025 | КАКАО С МОЛОКОМ | 200 | 12,20 | 4 | 3,1 | 18,8 | 117 |
| 1983 | 912 | ЯБЛОКО | 250 | 52,23 | 0,9 | 0,9 | 21,6 | 103 |
| Итого | | | | 124,24 | 20,2 | 31,9 | 75,9 | 659 |
| Обед | | | | | | | | |
| 1980 | 176 | БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ (курица) | 250/25/10 | 32,56 | 9,5 | 17,2 | 13 | 237 |
| 1980 | 642 | ПЛОВ ИЗ СВИНИНЫ | 220 | 62,06 | 19 | 42 | 36 | 577 |
| 2020 | 54 | ОГУРЕЦ В НАРЕЗКЕ | 80 | 18,83 | 0,7 | 0,1 | 1,9 | 11 |
| 1980 | 001 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 40 | 3,16 | 4,1 | 0,3 | 26,1 | 122 |
| | | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 30 | 2,34 | 1,9 | 0,3 | 11,6 | 55 |
| 2008 | 394 | КОМПОТ КОНСЕРВИРОВАННЫЙ | 200 | 12,33 | 0,2 | | 29,6 | 118 |
| Итого | | | | 131,28 | 35,4 | 59,9 | 118,2 | 1120 |
| Всего | | | | 255,52 | 55,6 | 91,8 | 194,1 | 1779 |

Зав.производством

Исмагулаева Е.А.

Исмагулаева Е.А.



директор
М.И. СОЦ
Илющенко Г.А./

МЕНЮ

11 декабря 2023 г.

12-18 лет (м/им., дети из семьи многодет., 1 род.,)

| Сборник рецептур | № техн. карты | Наименование блюда | Выход | Цена, руб. | Химический состав | | | Энергетическая ценность, ккал |
|------------------|---------------|-------------------------|-------|------------|-------------------|---------|-------------|-------------------------------|
| | | | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| Завтрак | | | | | | | | |
| 1980 | 642 | ПЛОВ ИЗ СВИНИНЫ | 220 | 61,97 | 19 | 42 | 36 | 577 |
| 2020 | 54 | ОГУРЕЦ В НАРЕЗКЕ | 100 | 23,50 | 0,8 | 0,1 | 2,4 | 13 |
| 1980 | 001 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 40 | 3,16 | 4,1 | 0,3 | 26,1 | 122 |
| | | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 30 | 2,34 | 1,9 | 0,3 | 11,6 | 55 |
| 1980 | 001 | СДОБА С ИЗЮМОМ | 60 | 16,02 | 6,7 | 11,2 | 42,5 | 298 |
| 2008 | 394 | КОМПОТ КОНСЕРВИРОВАННЫЙ | 200 | 12,32 | 0,2 | | 29,6 | 118 |
| Итого | | | | 119,31 | 32,7 | 53,9 | 148,2 | 1183 |
| Всего | | | | 119,31 | 32,7 | 53,9 | 148,2 | 1183 |

Зав. производством Исмагулова Е.А. Исмагулова Е.А.