

Согласовано

Директор  
МКОУ СОШ с. Гастелло  
/Илющенко Г.А./

# МЕНЮ

6 декабря 2023 г.

12-18 лет Ученики (обед плат.)

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
<b>Обед</b>								
2020	54-6с	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЁЦКАМИ(свинина)	250	34,84	8	17,3	19,2	256
1980	753	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	11,70	6,7	5,5	41	235
1980	599	ПОДЖАРКА С МЯСОМ	90	55,65	15,8	41,4	3,2	430
		ПОМИДОР В НАРЕЗКЕ	100	23,06				
1980	001	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,16	3,1	0,3	20,1	95
1980	001	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,34	2	0,3	12,7	61
2004	686	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	185/15/7	4,99	0,3		15,2	62
<b>Итого</b>				<b>135,74</b>	<b>35,9</b>	<b>64,8</b>	<b>111,4</b>	<b>1139</b>
<b>Всего</b>				<b>135,74</b>	<b>35,9</b>	<b>64,8</b>	<b>111,4</b>	<b>1139</b>

зав.производством



Исматулаева Е.А.

Согласовано

директор

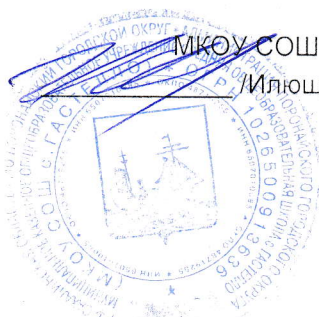
МКОУ СОШ с. Гастелло

Илющенко Г.А./

# МЕНЮ

6 декабря 2023 г.

7-11 лет



Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
<b>Завтрак</b>								
1980	466	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	150/5	46,46	13,6	22,3	5,1	264
2020	54-3с-2020	ПОМИДОР В НАРЕЗКЕ	80	21,60	1,1	0,3	3,7	21
2020	54-1з	СЫР В НАРЕЗКЕ	20	15,49	4,7	6,1		75
1980	001	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,16	3,1	0,3	20,1	95
1980	001	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,34	2,3	0,2	15,1	71
2004	686	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	185/15/5	3,88	0,2		14,3	58
Итого				<b>92,93</b>	<b>25</b>	<b>29,2</b>	<b>58,3</b>	<b>584</b>
Всего				<b>92,93</b>	<b>25</b>	<b>29,2</b>	<b>58,3</b>	<b>584</b>

Зав.производством

Исматулаева Е.А.

Согласовано

директор  
МКОУ СОШ с. Гастелло  
/Илющенко Г.А./



## МЕНЮ

6 декабря 2023 г.

ОВЗ 12-18 лет

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>								
2005	219	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА С ПОВИДЛОМ	200/30	117,35	39,2	30,1	56	639
1980	001	СДОБА С ИЗЮМОМ	90	24,03	6,7	11,2	42,5	298
2020	54-2ги	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	1,69	0,2		6,8	27
		КОКТЕЙЛЬ МОЛОЧНЫЙ	200	41,00				
Итого				184,07	46,1	41,3	105,3	964
<b>Обед</b>								
2020	54-6с	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЁЦКАМИ(свинина)	250	35,49	9,4	17,4	13,7	243
1980	753	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	10,65	6,6	4,7	40,4	225
1980	599	ПОДЖАРКА С МЯСОМ	90	56,90	15,9	41,3	3,2	430
2020	54-3с-2020	ПОМИДОР В НАРЕЗКЕ	100	67,68	0,9	0,2	3	17
1980	001	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,16	4,1	0,3	26,1	122
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,34	1,9	0,3	11,6	55
2004	686	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	185/15/7	6,55	0,5		14,7	61
Итого				182,77	39,3	64,2	112,7	1153
Всего				366,84	85,4	105,5	218	2117

Зав.производством

Исматулаева Е.А.

Согласовано

директор  
МКОУ СОШ с. Гастелло  
/Илющенкова Г.А./



**МЕНЮ**  
6 декабря 2023 г.

**12-18 лет(м/им.,дети из семьи многод.,1 род.)**

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
<b>Завтрак</b>								
2004	340	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ,ЗАПЕЧЁННЫЙ	200/5	57,53	17,7	27,9	6,7	335
2020	54-3с-2020	ПОМИДОР В НАРЕЗКЕ	80	18,45	1,1	0,3	3,8	21
1980	42	СЫР В НАРЕЗКЕ	20	14,89	4,6	5,8		72
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,34	1,9	0,3	11,6	55
1980	001	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,16	4,1	0,3	26,1	122
2004	686	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	185/15/7	4,29	0,3		14,3	58
<b>Итого</b>				<b>100,66</b>	<b>29,7</b>	<b>34,6</b>	<b>62,5</b>	<b>663</b>
<b>Всего</b>				<b>100,66</b>	<b>29,7</b>	<b>34,6</b>	<b>62,5</b>	<b>663</b>

Зав.производством \_\_\_\_\_

Исматулаева Е.А.