

Согласовано

директор  
МКОУ СОШ с. Гастелло  
/Илющенко Г.А./

## МЕНЮ

4 декабря 2023 г.

12-18 лет(м/им.,дети из семьи многод.,1 род.,)

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
<b>Завтрак</b>								
2005	304	РИС ОТВАРНОЙ	180	14,39	4,3	6,9	43,3	247
2008	273	КОТЛЕТЫ МЯСНЫЕ (свинина)	100	52,11	15,6	37,2	9,7	418
1980	50	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	80	14,87	1,5	7,1	6,2	95
1980	001	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,16	4,1	0,3	26,1	122
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,34	1,9	0,3	11,6	55
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	2,43	0,2		14,1	56
				<b>89,30</b>	<b>27,6</b>	<b>51,8</b>	<b>111</b>	<b>993</b>
Итого								
Всего				<b>89,30</b>	<b>27,6</b>	<b>51,8</b>	<b>111</b>	<b>993</b>

Зав.производством



Исматулаева Е.А.

Согласовано

директор  
МКОУ СОШ с. Гастелло  
/Илющенко Г.А./

## МЕНЮ

4 декабря 2023 г.

7-11 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
<b>Завтрак</b>								
2005	304	РИС ОТВАРНОЙ	150	11,98	3,5	5,8	36,1	206
2008	273	КОТЛЕТЫ МЯСНЫЕ (свинина)	100	52,11	15,6	37,2	9,7	418
1980	50	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	80	14,87	1,5	7,1	6,2	95
1980	001	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,16	3,1	0,3	20,1	95
1980	001	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,34	2,3	0,2	15,1	71
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	2,43	0,2		14,1	56
Итого				86,89	26,2	50,6	101,3	941
Всего				86,89	26,2	50,6	101,3	941

Зав. производством



Исматулаева Е.А.

Согласовано

Директор  
МКОУ СОШ с. Гастелло  
/Илющенко Г.А./

## МЕНЮ

4 декабря 2023 г.

### 12-18 лет Ученики (обед плат.)

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Обед</b>								
1980	208	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ (курица)	250/25/10	35,64	9,5	13,7	16,6	220
1980	747	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	12,27	4,2	5,3	42,7	231
		КОТЛЕТЫ МЯСНЫЕ (свинина)	90	57,37	16,3	41,9	0,6	426
2008		ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	100	18,60	1,9	8,9	7,7	119
1980	42	СЫР В НАРЕЗКЕ	30	25,32	7,7	9,9		122
1980	001	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,16				
1980	001	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,34	2	0,3	12,7	61
		ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	1,83	0,2		14,1	56
Итого				156,53	41,8	80	94,4	1235
Всего				156,53	41,8	80	94,4	1235

зав.производством



Исмагулаева Е.А.

Согласовано

директор  
МКОУ СОШ с. Гастелло  
/Илющенко Г.А./

# МЕНЮ

4 декабря 2023 г.

ОВЗ 12-18 лет

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
<b>Завтрак</b>								
2005	173	КАША ПШЕНИЧНАЯ ВЯЗКАЯ	200/10	19,98	8,3	10,8	40,6	284
2007	3	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ И СЫРОМ	50/10/30	38,81	6,8	16,4	0,1	169
2004	686	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	185/15/7	5,52	0,5		14,6	60
		КОКТЕЙЛЬ МОЛОЧНЫЙ	200	41,00				
<b>Итого</b>				<b>105,31</b>	<b>15,6</b>	<b>27,2</b>	<b>55,3</b>	<b>513</b>
<b>Обед</b>								
1980	208	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ (курица)	250/25/10	26,48	9,5	13,7	16,6	220
2005	304	РИС ОТВАРНОЙ	180	14,28	4,3	6,9	43,3	247
2008	273	КОТЛЕТЫ МЯСНЫЕ (свинина)	100	52,16	15,6	37,2	9,7	418
1980	50	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	80	14,87	1,5	7,1	6,2	95
1980	001	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,16	4,1	0,3	26,1	122
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,34	1,9	0,3	11,6	55
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	2,43	0,2		14,1	56
<b>Итого</b>				<b>115,72</b>	<b>37,1</b>	<b>65,5</b>	<b>127,6</b>	<b>1213</b>
<b>Всего</b>				<b>221,03</b>	<b>52,7</b>	<b>92,7</b>	<b>182,9</b>	<b>1726</b>

Зав. производством



Исматулаева Е.А.