

Согласовано

директор  
МКОУ СОШ с. Гастелло  
Илющенко Г.А./

# МЕНЮ

1 декабря 2023 г.

ОВЗ 12-18 лет

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
<b>Завтрак</b>								
2004	302	КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ	200/10	13,39	5,5	9	37,3	246
2007	2	БУТЕРБРОД СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ И ПОВИДЛОМ	50/10/30	17,42	13,8	12,6	60,1	394
1980	1009	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	2,43	0,2		14,1	56
1983	912	ЯБЛОКО	250	52,23	0,9	0,9	21,6	103
Итого				85,47	20,4	22,5	133,1	799
<b>Обед</b>								
1980	177	БОРЩ С КАРТОФЕЛЕМ И СМЕТАНОЙ(курица)	250/25/10	26,31	9,2	13,6	15,1	212
1980	753	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	10,65	6,6	4,7	40,4	225
1980	545	ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ	90	27,09	6,8	19,6	12,2	166
2020	54-1з	СЫР В НАРЕЗКЕ	30	23,46	7,1	9,1		113
1980	001	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,16	4,1	0,3	26,1	122
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,34	1,9	0,3	11,6	55
2020	54-2гн	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	2,44	0,2		14,1	56
Итого				95,45	35,9	47,6	119,5	949
Всего				180,92	56,3	70,1	252,6	1748

Зав. производством



Исматулаева Е.А.

Согласовано

директор  
МКОУ СОШ с. Гастелло  
/Илющенко Г.А./

## МЕНЮ

1 декабря 2023 г.

12-18 лет(м/им.,дети из семьи многод.,1 род.,)

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
<b>Завтрак</b>								
1980	753	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	10,65	6,6	4,7	40,4	225
1980	545	ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ	90	27,12	6,8	19,6	12,2	166
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,34	1,9	0,3	11,6	55
1980	001	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,16	4,1	0,3	26,1	122
2020	54-2гн	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	2,43	0,2		14,1	56
Итого				45,70	19,6	24,9	104,4	624
Всего				45,70	19,6	24,9	104,4	624

Зав.производством



Исматулаева Е.А.

Согласовано

директор  
МКОУ СОШ с. Гастелло  
Илющенко Г.А.



# МЕНЮ

1 декабря 2023 г.

7-11 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
<b>Завтрак</b>								
1980	753	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	9,65	5,5	4,6	33,7	194
2020	54-13р	ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ	90	27,08	6,8	19,6	12,2	166
2020	54-4з	ПЕРЕЦ БОЛГАРСКИЙ В НАРЕЗКЕ	80	35,71	1		3,4	18
1980	001	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,16	3,1	0,3	20,1	95
1980	001	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,34	2,3	0,2	15,1	71
1980	1009	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	2,43	0,2		14,1	56
Итого				80,37	18,9	24,7	98,6	600
Всего				80,37	18,9	24,7	98,6	600

Зав. производством \_\_\_\_\_

Исматулаева Е.А.

Согласовано

Директор  
МКОУ СОШ с. Гастелло  
/Илющенко Г.А./

# МЕНЮ

1 декабря 2023 г.

12-18 лет Ученики (обед плат.)

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Обед</b>								
1980	177	БОРЩ С КАРТОФЕЛЕМ И СМЕТАНОЙ(курица)	250/25/10	31,76	9,5	12,4	19,5	221
1980	753	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	11,67	6,7	5,5	41	235
1980	545	ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ	80	17,59	5	14,6	9,1	124
1980	001	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,16				
1980	001	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,34	2	0,3	12,7	61
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	1,91	0,2		15	60
Итого				<b>68,43</b>	<b>23,4</b>	<b>32,8</b>	<b>97,3</b>	<b>701</b>
Всего				<b>68,43</b>	<b>23,4</b>	<b>32,8</b>	<b>97,3</b>	<b>701</b>

зав.производством

Исматулаева Е.А.