

Согласовано

директор
МКОУ СОШ с. Гастелло
/Илющенко Г.А./

МЕНЮ

30 ноября 2023 г.

12-18 лет(м/им.,дети из семьи многод.,1 род.)

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Завтрак								
1980	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	13,67	9,9	7,2	43,1	270
2008	308	ПТИЦА, ТУШЕНАЯ С ОВОЩАМИ	75/25	24,82	16,1	18,8	3,1	235
2020	54-7з	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	100	12,24	2,1	5,1	10,1	95
1980	001	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,16	4,1	0,3	26,1	122
1980	001	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,34	1,9	0,3	11,6	55
1980	933	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	4,98			18,2	72
Итого				61,21	34,1	31,7	112,2	849
Всего				61,21	34,1	31,7	112,2	849

Зав.производством

Исмадулаева Е.А.

Согласовано

директор
МКОУ СОШ с. Гастелло
Илющенко Г.А./

МЕНЮ

30 ноября 2023 г.

ОВЗ 12-18 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
1980	466	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	180/5	52,23	13,8	19	3,3	250
2007	8	БАТОН С СЫРОМ	50/30	29,46	6,7	8,6		101
1980	1025	КАКАО С МОЛОКОМ	200	13,36	4,5	3,6	19,6	126
		КОКТЕЙЛЬ МОЛОЧНЫЙ	200	41,00				
				136,05	25	31,2	22,9	477
Итого								
Обед								
1980	239	СУП ХАРЧО	250/25/10	52,43	9,6	12,8	19,6	225
1980	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	13,70	9,9	7,2	43,1	270
2008	308	ПТИЦА, ТУШЕНАЯ С ОВОЩАМИ	75/25	53,45	18,2	34	6,4	389
2020	54-7з	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	100	20,48	5	5,3	17,4	136
1980	001	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,16	4,1	0,3	26,1	122
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,34	1,9	0,3	11,6	55
1980	933	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	4,98		18,2	71,8	
				150,54	48,7	78,1	196	1197
Итого								
				286,59	73,7	109,3	218,9	1674
Всего								

Зав.производством



Исматулаева Е.А.

Согласовано

директор
МКОУ СОШ с. Гастелло
/Илющенко Г.А./

МЕНЮ

30 ноября 2023 г.

7-11 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
1980	405	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	11,64	8,5	6,1	36,8	230
2008	308	ПТИЦА, ТУШЕНАЯ С ОВОЩАМИ	75/25	27,21	14,9	19,5	4,3	242
1980	81	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	100	12,23	2,1	5,1	10,1	95
1980	001	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,16	3,1	0,3	20,1	95
1980	001	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,34	2,3	0,2	15,1	71
1980	933	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	4,98			18,2	72
Итого				61,56	30,9	31,2	104,6	805
Всего				61,56	30,9	31,2	104,6	805

Зав.производством



Исматулаева Е.А.

Согласовано

Директор
МКОУ СОШ с. Гастелло
Илющенко Г.А./

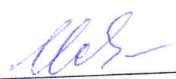
МЕНЮ

30 ноября 2023 г.

12-18 лет Ученики (обед плат.)

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед								
1980	239	СУП ХАРЧО	250/25/10	35,60	9,2	11	34,7	268
1980	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	17,23	9,8	10,3	42,3	292
2020	54-25м	ПТИЦА, ТУШЕНАЯ С ОВОЩАМИ	75/25	44,30	16,6	23,2	2,8	274
2020	54-7з	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	100	12,40	1,7	5,9	10,5	102
1980	001	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,16	3,1	0,3	20,1	95
1980	001	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,34	2	0,3	12,7	61
1980	933	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	4,98			18,2	72
Итого				120,01	42,4	51	141,3	1164
Всего				120,01	42,4	51	141,3	1164

зав. производством



Исматулаева Е.А.