

Согласовано



директор

МКОУ СОШ с. Гастелло

(Илющенко Г.А.)

МЕНЮ

27 ноября 2023 г.

7-11 лет

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2005	304	РИС ОТВАРНОЙ	150	11,98	3,5	5,8	36,1	206
2005	246	ГУЛЯШ ИЗ СВИНИНЫ	100	47,95	13,6	33,9	4,1	361
1980	56	САЛАТ ИЗ СОЛЕННЫХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ И ЗЕЛЁНЫМ ГОРОШКОМ	80	16,24	0,6	2,5	1,3	30
1980	001	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,16	3,1	0,3	20,1	95
1980	001	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,34	1,9	0,3	11,6	55
1980	933	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	4,98			19,6	77
Итого				86,65	22,7	42,8	92,8	824
Всего				86,65	22,7	42,8	92,8	824

Зав.производством

Исматулаева Е.А.

Согласовано

директор
МКОУ СОШ с. Гастелло
/Илющенко Г.А./

МЕНЮ

27 ноября 2023 г.

12-18 лет(м/им.,дети из семьи многодет.,1 род.,)

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2005	304	РИС ОТВАРНОЙ	180	14,39	4,3	6,9	43,3	247
1980	632	ГУЛЯШ ИЗ СВИНИНЫ	100	45,08	13,1	33	1,6	341
1980	56	САЛАТ ИЗ СОЛЕННЫХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ И ЗЕЛЁНЫМ ГОРОШКОМ	80	16,24	0,6	2,5	1,3	30
1980	001	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,16	4,1	0,3	26,1	122
1980	001	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,34	2,3	0,2	15,1	71
1980	933	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	4,98		18,2	71,8	
Итого				86,19	24,4	61,1	159,2	811
Всего				86,19	24,4	61,1	159,2	811

Зав.производством



Исматулаева Е.А.

Согласовано

директор

МКОУ СОШ с. Гастелло

/Илющенко Г.А./

МЕНЮ

27 ноября 2023 г.

ОВЗ 12-18 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2005	173	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ВЯЗКАЯ	200/10	19,99	8	12,7	38,4	291
2007	3	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ И СЫРОМ	50/10/15	26,90	3,5	12,1	0,1	118
1980	1009	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	2,43	0,2		14,1	56
		КОКТЕЙЛЬ МОЛОЧНЫЙ	200	41,00				
Итого				90,32	11,7	24,8	52,6	465
Обед								
2020	54-1с	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ СО СМЕТАНОЙ (курица)	250/25	25,56	9,2	14,1	9,5	195
2005	304	РИС ОТВАРНОЙ	180	14,28	4,3	6,9	43,3	247
1980	632	ГУЛЯШ ИЗ СВИНИНЫ	90	42,52	12,4	31,3	1,6	323
1980	56	САЛАТ ИЗ СОЛЕННЫХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ И ЗЕЛЁНЫМ ГОРОШКОМ	100	20,36	0,7	3,1	1,7	38
1980	001	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,16	4,1	0,3	26,1	122
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,34	1,9	0,3	11,6	55
1980	933	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	4,98		18,2	71,8	
Итого				113,20	32,6	74,2	165,6	980
Всего				203,52	44,3	99	218,2	1445

Зав.производством



Исмагулаева Е.А.

Согласовано

Директор

МКОУ СОШ с. Гастелло

/Илющенко Г.А./

МЕНЮ

27 ноября 2023 г.

12-18 лет Ученики (обед плат.)

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед								
2020	54-1с	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ СО СМЕТАНОЙ(курица)	250/25/10	23,60	5,7	10,3	8,1	143
1980	747	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	11,44	4,3	4,5	43,4	227
1980	632	ГУЛЯШ ИЗ СВИНИНЫ	100	47,96	14,1	35,8	0,8	364
1980	56	САЛАТ ИЗ СОЛЕННЫХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ И ЗЕЛЁНЫМ ГОРОШКОМ	80	15,26	0,4	4	1,4	44
1980	001	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,16	3,1	0,3	20,1	95
1980	001	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,34	2	0,3	12,7	61
1980	933	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	4,51			13,7	54
Итого				108,27	29,6	55,2	100,2	988
Всего				108,27	29,6	55,2	100,2	988

зав. производством



Исматулаева Е.А.