

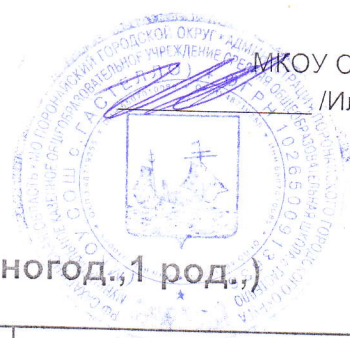
Согласовано

директор  
МКОУ СОШ с. Гастелло  
/Илющенко Г.А./

# МЕНЮ

29 ноября 2023 г.

12-18 лет(м/им.,дети из семьи многод.,1 род.,)



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
<b>Завтрак</b>								
1980	499	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	200/10	103,72	34,9	25,8	30,9	484
1980	001	БАТОН МОСКОВСКИЙ	40	4,80	3,2	0,4	19,6	95
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	9,35	0,1	8,3	0,1	75
2020	54-21ги	КАКАО С МОЛОКОМ	200	13,25	3,8	3,4	22,9	134
Итого				131,12	42	37,9	73,5	788
Всего				131,12	42	37,9	73,5	788

Зав.производством

*Исма*

Исмагулаева Е.А

Согласовано

Директор  
МКОУ СОШ с. Гастелло  
/Илющенко Г.А./

## МЕНЮ

29 ноября 2023 г.

12-18 лет Ученики (обед плат.)

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Обед								
2020	54-12с	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ	250	19,89	2	3,5	15,9	101
2020	54-10м	КАПУСТА ТУШЕНАЯ С МЯСОМ (свинина)	220	78,68	17,6	42	13,6	483
1980	58	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ С ЛУКОМ	100	27,55	1,3	13,1	5,5	148
1980	001	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,16	3,1	0,3	20,1	95
1980	001	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,34	2	0,3	12,7	61
		КОМПОТ КОНСЕРВИРОВАННЫЙ	200	14,31	0,3		24,5	98
Итого				<b>145,93</b>	<b>26,3</b>	<b>59,2</b>	<b>92,3</b>	<b>986</b>
Всего				<b>145,93</b>	<b>26,3</b>	<b>59,2</b>	<b>92,3</b>	<b>986</b>

зав.производством



Исматулаева Е.А.

Согласовано

директор  
МКОУ СОШ с. Гастелло  
/Илющенко Г.А./

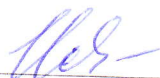
# МЕНЮ

29 ноября 2023 г.

ОВЗ 12-18 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
<b>Завтрак</b>								
1980	499	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СМЕТАНОЙ	200/20	138,85	44,8	32,5	44,9	638
2004	686	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	185/15/7	5,52	0,5		14,6	60
Итого				144,37	45,3	32,5	59,5	698
<b>Обед</b>								
2020	54-12с	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ	250	33,95	2	3,3	15,2	96
2020	54-10м	КАПУСТА ТУШЕНАЯ С МЯСОМ (свинина)	230	85,09	18,2	42,5	17,4	506
1980	58	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ	100	20,63	1	10,2	4,3	115
1980	001	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,16	4,1	0,3	26,1	122
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,34	1,9	0,3	11,6	55
2008	394	КОМПОТ КОНСЕРВИРОВАННЫЙ	200	12,75	0,2		22,4	89
Итого				157,92	27,4	56,6	97	983
Всего				302,29	72,7	89,1	156,5	1681

Зав.производством



Исмагулаева Е.А.

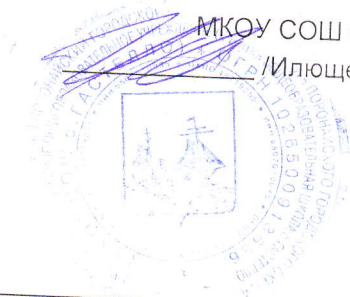
Согласовано

директор  
МКОУ СОШ с. Гастелло  
/Илющенко Г.А./

# МЕНЮ

29 ноября 2023 г.

7-11 лет



Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>								
1980	499	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	150/10	81,10	25,9	18,8	23,3	357
1980	001	БАТОН МОСКОВСКИЙ	40	4,80	3,2	0,4	19,6	95
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	9,35	0,1	8,3	0,1	75
2020	54-21ги	КАКАО С МОЛОКОМ	200	13,25	3,8	3,4	22,9	134
Итого				108,50	33	30,9	65,9	661
Всего				108,50	33	30,9	65,9	661

Зав.производством \_\_\_\_\_

Исматулаева Е.А