

Согласовано

Директор
МКОУ СОШ с. Гастелло
Илющенкова Г.А.

МЕНЮ

24 ноября 2023 г.

12-18 лет Ученики (обед плат.)

| Сбор-ник рецеп-тур | № техн. карты | Наименование блюда | Выход | Цена, руб. | Химический состав | | | Энерге- тическая ценность, ккал |
|--------------------|---------------|------------------------------------|--------|------------|-------------------|---------|---------------|---------------------------------|
| | | | | | Белки, г | Жиры, г | Угле- воды, г | |
| Обед | | | | | | | | |
| 1980 | 219 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ (курица) | 250/25 | 21,78 | 9,5 | 9,7 | 18,4 | 192 |
| 2008 | 309 | РАГУ ИЗ ПТИЦЫ | 200 | 48,51 | 18,8 | 23,1 | 16,7 | 337 |
| 2020 | 54-4з | ПЕРЕЦ БОЛГАРСКИЙ В НАРЕЗКЕ | 100 | 59,83 | 1,6 | | 6,2 | 33 |
| 1980 | 001 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 40 | 3,16 | 3,1 | 0,3 | 20,1 | 95 |
| 1980 | 001 | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 30 | 2,34 | 2 | 0,3 | 12,7 | 61 |
| 2011 | 442 | СОК ЯБЛОЧНЫЙ | 200 | 19,01 | 1 | 0,2 | 20,2 | 92 |
| Итого | | | | 154,63 | 36 | 33,6 | 94,3 | 810 |
| Всего | | | | 154,63 | 36 | 33,6 | 94,3 | 810 |

зав. производством



Исматулаева Е.А.

Согласовано

директор

ИОУ СОШ с. Гастелло

Илющенко Г. А.

МЕНЮ

24 ноября 2023 г.

7-11 лет

| Сбор-ник рецеп-тур | № техн. карты | Наименование блюда | Выход | Цена, руб. | Химический состав | | | Энерге-тическая ценность, ккал |
|--------------------|---------------|----------------------------|-------|------------|-------------------|---------|--------------|--------------------------------|
| | | | | | Белки, г | Жиры, г | Угле-воды, г | |
| Завтрак | | | | | | | | |
| 2020 | 54-22м | РАГУ ИЗ ПТИЦЫ | 200 | 35,49 | 21 | 7 | 17,5 | 217 |
| 2020 | 54-4з | ПЕРЕЦ БОЛГАРСКИЙ В НАРЕЗКЕ | 80 | 36,95 | 1 | | 3,5 | 18 |
| 1980 | 001 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 40 | 3,16 | 3,1 | 0,3 | 20,1 | 95 |
| 1980 | 001 | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 30 | 2,34 | 1,9 | 0,3 | 11,6 | 55 |
| 2011 | 442 | СОК ЯБЛОЧНЫЙ | 200 | 19,01 | 1 | 0,2 | 20,2 | 92 |
| Итого | | | | 96,95 | 28 | 7,8 | 72,9 | 477 |
| Всего | | | | 96,95 | 28 | 7,8 | 72,9 | 477 |

Зав.производством

Исматулаева Е.А.

Согласовано

директор
МКОУ СОШ с. Гастелло
/Илющенко Г.А./

МЕНЮ

24 ноября 2023 г.

ОВЗ 12-18 лет

| Сборник рецептур | № техн. карты | Наименование блюда | Выход | Цена, руб. | Химический состав | | | Энергетическая ценность, ккал |
|------------------|---------------|------------------------------------|--------|------------|-------------------|---------|-------------|-------------------------------|
| | | | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| Завтрак | | | | | | | | |
| 1980 | 466 | ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ | 200/5 | 52,16 | 13,8 | 20,3 | 6,3 | 270 |
| 2007 | 8 | БАТОН С СЫРОМ | 50/25 | 26,11 | 5,8 | 7,4 | | 88 |
| 2016 | 1096 | КИСЕЛЬ | 200 | 6,79 | | | 26,5 | 105 |
| | | КОКТЕЙЛЬ МОЛОЧНЫЙ | 200 | 41,00 | | | | |
| 1983 | 912 | ЯБЛОКО | 200 | 41,79 | 0,7 | 0,7 | 17,2 | 83 |
| Итого | | | | 167,85 | 20,3 | 28,4 | 50 | 546 |
| Обед | | | | | | | | |
| 1980 | 219 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ (курица) | 250/25 | 19,16 | 9,5 | 9,7 | 18,4 | 192 |
| 2020 | 54-22м | РАГУ ИЗ ПТИЦЫ | 250 | 42,12 | 26,2 | 8,8 | 21,9 | 272 |
| 2020 | 54-4з | ПЕРЕЦ БОЛГАРСКИЙ В НАРЕЗКЕ | 100 | 54,95 | 1,4 | | 5,2 | 27 |
| 1980 | 001 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 40 | 3,16 | 4,1 | 0,3 | 26,1 | 122 |
| | | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 30 | 2,34 | 1,9 | 0,3 | 11,6 | 55 |
| 2011 | 442 | СОК ЯБЛОЧНЫЙ | 200 | 19,01 | 1 | 0,2 | 20,2 | 92 |
| Итого | | | | 140,74 | 44,1 | 19,3 | 103,4 | 760 |
| Всего | | | | 308,59 | 64,4 | 47,7 | 153,4 | 1306 |

Зав. производством

Исма

Исмагулаева Е.А.

Согласовано

директор
МКОУ СОШ с. Гастелло
/Илющенко Г.А./

МЕНЮ

24 ноября 2023 г.

12-18 лет(м/им.,дети из семьи многод.,1 род.,)

| Сбор- ник рецеп- тур | № техн. карты | Наименование блюда | Выход | Цена, руб. | Химический состав | | | Энерге- тическая ценность, ккал |
|-------------------------------|---------------------|----------------------------|-------|---------------|-------------------|---------|------------------|--|
| | | | | | Белки, г | Жиры, г | Угле- воды, г | |
| Завтрак | | | | | | | | |
| 2020 | 54-22м | РАГУ ИЗ ПТИЦЫ | 250 | 42,10 | 26,2 | 8,8 | 21,9 | 272 |
| 2020 | 54-4з | ПЕРЕЦ БОЛГАРСКИЙ В НАРЕЗКЕ | 80 | 29,69 | 0,8 | | 2,8 | 15 |
| 1980 | 001 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 40 | 3,16 | 4,1 | 0,3 | 26,1 | 122 |
| 1980 | 001 | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 30 | 2,34 | 1,9 | 0,3 | 11,6 | 55 |
| 2011 | 442 | СОК ЯБЛОЧНЫЙ | 200 | 19,01 | 1 | 0,2 | 20,2 | 92 |
| Итого | | | | 96,30 | 34 | 9,6 | 82,6 | 556 |
| Всего | | | | 96,30 | 34 | 9,6 | 82,6 | 556 |

Зав.производством



Исматулаева Е.А.