

Согласовано

директор  
МКОУ СОШ с. Гастелло  
/Илющенко Г.А./**МЕНЮ**  
23 ноября 2023 г.

ОВЗ 12-18 лет



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
<b>Завтрак</b>								
2005	173	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	200/10	21,61	8,8	11,7	35,8	275
2007	3	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ И СЫРОМ	50/10/30	38,81	6,8	16,4	0,1	169
1980	1025	КАКАО С МОЛОКОМ	200	12,95	4,3	3,4	19,4	123
1983	912	ЯБЛОКО	200	41,79	0,7	0,7	17,2	83
Итого				115,16	20,6	32,2	72,5	650
<b>Обед</b>								
1980	176	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ (курица)	250/25/10	25,47	9	13,5	12,4	200
1980	642	ПЛОВ ИЗ СВИНИНЫ	220	62,04	19	42	36	577
2020	54	ОГУРЕЦ В НАРЕЗКЕ	80	18,83	0,7	0,1	1,9	11
1980	001	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,16	4,1	0,3	26,1	122
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,34	1,9	0,3	11,6	55
2008	394	КОМПОТ КОНСЕРВИРОВАННЫЙ	200	12,32	0,2		29,6	118
Итого				124,16	34,9	56,2	117,6	1083
Всего				239,32	55,5	88,4	190,1	1733

Зав. производством

A handwritten signature in blue ink, appearing to be 'Исмагулова' or similar.

Исмагулова Е.А.

Согласовано

директор  
МКОУ СОШ с. Гастелло  
/Илющенко Г.А./

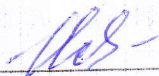
# МЕНЮ

23 ноября 2023 г.

12-18 лет(м/им.,дети из семьи многод.,1 род.)

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
<b>Завтрак</b>								
1980	642	ПЛОВ ИЗ СВИНИНЫ	220	61,96	19	42	36	577
2020	54	ОГУРЕЦ В НАРЕЗКЕ	100	23,50	0,8	0,1	2,4	13
1980	001	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,16	4,1	0,3	26,1	122
1980	001	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,34	1,9	0,3	11,6	55
1980	001	СДОБА С ИЗЮМОМ	60	16,02	6,7	11,2	42,5	298
2008	394	КОМПОТ КОНСЕРВИРОВАННЫЙ	200	12,32	0,2		29,6	118
Итого				119,30	32,7	53,9	148,2	1183
Всего				119,30	32,7	53,9	148,2	1183

Зав.производством



Исматулаева Е.А.

Согласовано

Директор  
МКОУ СОШ с. Гастелло  
Илющенко Г.А./

# МЕНЮ

23 ноября 2023 г.

12-18 лет Ученики (обед плат.)



Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
<b>Обед</b>								
1980	176	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ ( курица)	250/25/10	31,35	9,1	13,5	12,5	201
1980	642	ПЛОВ ИЗ СВИНИНЫ	220	60,74	19,1	41,9	36,3	578
		ОГУРЕЦ В НАРЕЗКЕ	100	23,40	0,8	0,1	2,4	13
1980	001	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,16	3,1	0,3	20,1	95
1980	001	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,34	2	0,3	12,7	61
		КОМПОТ КОНСЕРВИРОВАННЫЙ	200	12,76	0,2		22,4	89
Итого				133,75	34,3	56,1	106,4	1037
Всего				133,75	34,3	56,1	106,4	1037

зав.производством

Исмагулаева Е.А.