

Согласовано

директор

МКОУ СОШ с. Гастелло

/Илющенко Г.А./

**МЕНЮ**

16 ноября 2023 г.

ОВЗ 12-18 лет



Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>								
1980	466	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	200/5	66,09	17,8	23	3,6	308
2007	8	БАТОН С СЫРОМ	50/30	24,15	6,5	8,1		95
1980	1025	КАКАО С МОЛОКОМ	200	12,95	4,3	3,4	19,4	123
		КОКТЕЙЛЬ МОЛОЧНЫЙ	200	41,00				
Итого				144,19	28,6	34,5	23	526
<b>Обед</b>								
1980	239	СУП ХАРЧО	250/25/10	25,83	9,6	12,8	19,6	225
1980	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	13,70	9,9	7,2	43,1	270
2008	308	ПТИЦА, ТУШЕНАЯ С ОВОЩАМИ	75/25	34,48	20,1	24,7	4,3	306
2020	54-7з	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	100	10,39	1,5	5,1	9,1	88
1980	001	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,16	4,1	0,3	26,1	122
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,34	1,9	0,3	11,6	55
1980	933	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	4,98		18,2	71,8	
Итого				94,88	47,1	68,6	185,6	1066
Всего				239,07	75,7	103,1	208,6	1592

Зав. производством

Исматулаева Е.А.

Согласовано

директор  
МКОУ СОШ с. Гастелло  
Илющенко Г.А./

# МЕНЮ

16 ноября 2023 г.

12-18 лет (м/им., дети из семьи многодет., 1 род.)

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>								
1980	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	13,67	9,9	7,2	43,1	270
2008	308	ПТИЦА, ТУШЕНАЯ С ОВОЩАМИ	75/25	32,18	19,8	23,5	3,3	290
2020	54-7з	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	100	10,38	1,5	5,1	9,1	88
1980	001	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,16	4,1	0,3	26,1	122
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,34	1,9	0,3	11,6	55
1980	933	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	4,98			18,2	72
Итого				66,71	37,2	36,4	111,4	897
Всего				66,71	37,2	36,4	111,4	897

Зав. производством



Исматулаева Е.А.

Согласовано

директор

МКОУ СОШ с. Гастелло

Илющенко Г.А./

# МЕНЮ

16 ноября 2023 г.

7-11 лет



Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
<b>Завтрак</b>								
1980	405	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	11,64	8,5	6,1	36,8	230
2008	308	ПТИЦА, ТУШЕНАЯ С ОВОЩАМИ	75/25	34,40	20,1	24,7	4,3	306
1980	81	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	100	10,38	1,5	5,1	9	88
1980	001	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,16	3,1	0,3	20,1	95
1980	001	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,34	2,3	0,2	15,1	71
1980	933	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	4,98			18,2	72
Итого				66,90	35,5	36,4	103,5	862
Всего				66,90	35,5	36,4	103,5	862

Зав.производством \_\_\_\_\_

Исматулаева Е.А.

Согласовано

Директор

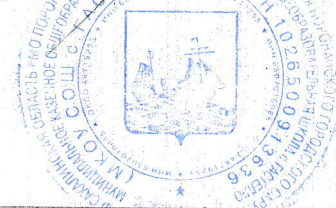
МКОУ СОШ с. Гастелло

Илющенко Г.А. /

# МЕНЮ

16 ноября 2023 г.

12-18 лет Ученики (обед плат.)



Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Обед</b>								
1980	239	СУП ХАРЧО	250/25/10	31,53	9,6	12,8	19,6	225
1980	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	13,45	9,7	7,2	42,2	265
2020	54-25м	ПТИЦА, ТУШЕНАЯ С ОВОЩАМИ	75/25	50,44	20	25,2	2,6	303
2020	54-7з	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	100	10,68	1,5	5,1	9,2	89
1980	001	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,16	3,1	0,3	20,1	95
1980	001	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,34	2	0,3	12,7	61
1980	933	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	4,98			18,2	72
Итого				116,58	45,9	50,9	124,6	1110
Всего				116,58	45,9	50,9	124,6	1110

зав. производством

Исмагулаева Е.А.