

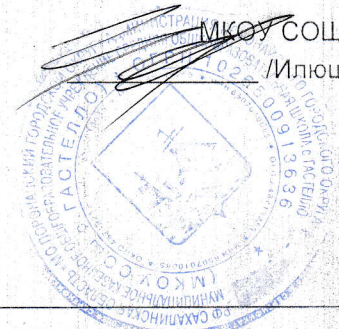
Согласовано

директор  
МКОУ СОШ с. Гастелло  
Илющенко Г.А./

**МЕНЮ**

15 ноября 2023 г.

ОВЗ 12-18 лет



Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
<b>Завтрак</b>								
1980	499	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СМЕТАНОЙ	200/20	126,47	40,5	30,3	44,2	600
1980	001	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	50/10	15,35	0,1	7,8	0,1	67
2004	686	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	185/15/7	5,52	0,5		14,6	60
2008		ЯБЛОКО	250	52,23	0,9	0,9	21,6	103
Итого				199,57	42	39	80,5	830
<b>Обед</b>								
2020	54-12с	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ	250	33,66	2	3,3	15,2	96
2020	54-10м	КАПУСТА ТУШЕНАЯ С МЯСОМ (свинина)	250	95,12	21,7	50,6	17,4	589
1980	58	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ	100	20,63	1	10,2	4,3	115
1980	001	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,16	4,1	0,3	26,1	122
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,34	1,9	0,3	11,6	55
2008	394	КОМПОТ КОНСЕРВИРОВАННЫЙ	200	12,75	0,2		22,4	89
Итого				167,66	30,9	64,7	97	1066
Всего				367,23	72,9	103,7	177,5	1896

Зав.производством

Исматулаева Е.А.

Согласовано

директор  
МКОУ СОШ с. Гастелло  
/Илющенко Г.А./

# МЕНЮ

15 ноября 2023 г.

12-18 лет(м/им.,дети из семьи многод.,1 род.,)

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
<b>Завтрак</b>								
1980	499	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	180/10	101,59	34,5	25,6	30,3	478
1980	001	БАТОН МОСКОВСКИЙ	40	4,80	3,2	0,4	19,6	95
1980	41	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ)	10	9,35	0,1	8,3	0,1	75
2020	54-21ги	КАКАО С МОЛОКОМ	200	13,25	3,8	3,4	22,9	134
Итого				128,99	41,6	37,7	72,9	782
Всего				128,99	41,6	37,7	72,9	782

Зав.производством



Исматулаева Е.А.

Согласовано

директор  
МКОУ СОШ с. Гастелло  
Илющенко Г.А./

**МЕНЮ**  
15 ноября 2023 г.

7-11 лет

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>									
1980	499	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	150/10	78,65	25,4	19,2	22,4	356	
1980	001	БАТОН МОСКОВСКИЙ	40	4,80	3,2	0,4	19,6	95	
1980	41	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ)	10	9,35	0,1	8,3	0,1	75	
2020	54-21ги	КАКАО С МОЛОКОМ	200	13,25	3,8	3,4	22,9	134	
Итого				106,05	32,5	31,3	65	660	
Всего				106,05	32,5	31,3	65	660	

Зав. производством



Исматулаева Е.А.

Согласовано

Директор  
МКОУ СОШ с. Гастелло  
Илющенко Г.А./

# МЕНЮ

15 ноября 2023 г.

12-18 лет Ученики (обед плат.)

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Обед</b>								
2020	54-12с	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ	250	33,96	2	3,5	15,9	101
2020	54-10м	КАПУСТА ТУШЕНАЯ С МЯСОМ (свинина)	220	83,26	18,9	45,2	13,6	516
1980	58	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ С ЛУКОМ	80	17,36	0,9	8,7	3,7	99
1980	001	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,16	3,1	0,3	20,1	95
1980	001	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,34	2	0,3	12,7	61
		КОМПОТ КОНСЕРВИРОВАННЫЙ	200	13,10	0,2		23,5	94
Итого				153,18	27,1	58	89,5	966
Всего				153,18	27,1	58	89,5	966

зав. производством

Исмагулаева Е.А.