

Согласовано

Директор  
МКОУ СОШ с. Гастелло  
(Илющенко Г.А.)

**МЕНЮ**  
8 ноября 2023 г.

12-18 лет Ученики (обед плат.)



Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Обед</b>								
2020	54-6с	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЁЦКАМИ(свинина)	250	29,97	8,5	17,9	13,7	239
1980	753	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	11,64	6,7	5,5	41	235
1980	599	ПОДЖАРКА С МЯСОМ	90	53,41	15,8	41,2	3,2	428
		ПОМИДОР В НАРЕЗКЕ	100	23,06				
1980	001	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,16	3,1	0,3	20,1	95
1980	001	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,34	2	0,3	12,7	61
2004	686	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	185/15/7	4,99	0,3		15,2	62
Итого				128,57	36,4	65,2	105,9	1120
Всего				128,57	36,4	65,2	105,9	1120

зав.производством

Исматулаева Е.А.

Согласовано

директор

МКОУ СОШ с. Гастелло

Илющенко Г.А./

**МЕНЮ**

8 ноября 2023 г.

ОВЗ 12-18 лет



Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
<b>Завтрак</b>								
2005	219	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА С ПОВИДЛОМ	200/30	117,32	39,2	30,1	56	639
1980	001	СДОБА С ИЗЮМОМ	90	24,03	6,7	11,2	42,5	298
2020	54-2ги	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	1,69	0,2		6,8	27
		КОКТЕЙЛЬ МОЛОЧНЫЙ	200	41,00				
Итого				<b>184,04</b>	<b>46,1</b>	<b>41,3</b>	<b>105,3</b>	<b>964</b>
<b>Обед</b>								
2020	54-6с	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЁЦКАМИ(свинина)	250	34,86	9,4	17,4	13,7	243
1980	753	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	10,65	6,6	4,7	40,4	225
1980	599	ПОДЖАРКА С МЯСОМ	90	55,26	15,9	41,3	3,2	430
2020	54-3с-2020	ПОМИДОР В НАРЕЗКЕ	80	18,45	0,9	0,2	3	17
1980	001	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,16	4,1	0,3	26,1	122
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,34	1,9	0,3	11,6	55
2004	686	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	185/15/7	5,50	0,5		14,6	60
Итого				<b>130,22</b>	<b>39,3</b>	<b>64,2</b>	<b>112,6</b>	<b>1152</b>
Всего				<b>314,26</b>	<b>85,4</b>	<b>105,5</b>	<b>217,9</b>	<b>2116</b>

Зав.производством

Исматулаева Е.А

Согласовано

директор

МКОУ СОШ с. Гастелло

/Илющенко Г.А./



# МЕНЮ

8 ноября 2023 г.

12-18 лет(м/им.,дети из семьи многод.,1 род.,)

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>								
2004	340	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ, ЗАПЕЧЁННЫЙ	180/5	62,79	18,8	29,6	7,1	355
2020	54-3с-2020	ПОМИДОР В НАРЕЗКЕ	80	18,45	0,9	0,2	3	17
0980	001	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,34	1,9	0,3	11,6	55
1980	001	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,16	4,1	0,3	26,1	122
2004	686	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	185/15/7	4,43	0,3		14,3	58
Итого				91,17	26,0	30,4	62,1	607
Всего				91,17	26,0	30,4	62,1	607

Зав.производством

Исматулаева Е.А

Согласовано



директор  
МКОУ СОШС. Гастелло  
Илющенко Г.А./

# МЕНЮ

8 ноября 2023 г.

7-11 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>								
1980	466	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	150/5	46,07	13,6	22,3	5,1	264
2020	54-3с-2020	ПОМИДОР В НАРЕЗКЕ	80	18,45	0,9	0,2	3	17
1980	001	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,16	3,1	0,3	20,1	95
1980	001	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,34	2,3	0,2	15,1	71
2004	686	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	185/15/5	3,87	0,2		14,3	58
<b>Итого</b>				<b>73,89</b>	<b>20,1</b>	<b>23,0</b>	<b>57,6</b>	<b>505</b>
<b>Всего</b>				<b>73,89</b>	<b>20,1</b>	<b>23,0</b>	<b>57,6</b>	<b>505</b>

Зав.производством \_\_\_\_\_

Исматулаева Е.А