

Согласовано

директор

МКОУ СОШ с. Гастелло

/Илющенко Г.А./

# МЕНЮ

7 ноября 2023 г.

7-11 лет

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>								
1980	631	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	200	59,60	16,4	37,7	16,7	454
2008	48	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ И ЧЕСНОКОМ	80	18,05	3,7	15,7	4,9	176
2020	54-60	ЯЙЦО ВАРЕНОЕ	40	12,62	4	3	0,2	49
1980	001	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,16	3,1	0,3	20,1	95
1980	001	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,34	2,3	0,2	15,1	71
1980	933	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	4,98			18,2	72
<b>Итого</b>				<b>100,75</b>	<b>29,5</b>	<b>56,9</b>	<b>75,2</b>	<b>917</b>
<b>Всего</b>				<b>100,75</b>	<b>29,5</b>	<b>56,9</b>	<b>75,2</b>	<b>917</b>

Зав. производством



Исматулаева Е.А

Согласовано

директор  
МКОУ СОШ с. Гастелло  
/Илющенко Г.А./

## МЕНЮ

7 ноября 2023 г.

12-18 лет(м/им.,дети из семьи многодет.,1 род.)

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
<b>Завтрак</b>								
1980	631	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	220	67,19	18,6	90	18	918
2008	48	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ И ЧЕСНОКОМ	80	18,08	3,7	15,7	4,9	176
2020	54-60	ЯЙЦО ВАРЕНОЕ	40	12,62	4	3	0,2	49
1980	001	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,16	4,1	0,3	26,1	122
1980	001	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,34	1,9	0,3	11,6	55
1980	933	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	4,98		18,2	71,8	
<b>Итого</b>				<b>108,37</b>	<b>32,3</b>	<b>127,5</b>	<b>132,6</b>	<b>1320</b>
<b>Всего</b>				<b>108,37</b>	<b>32,3</b>	<b>127,5</b>	<b>132,6</b>	<b>1320</b>

Зав.производством



Исматулаева Е.А

Согласовано

директор  
МКОУ СОШ с. Гастелло  
Илющенко Г.А./

**МЕНЮ**

7 ноября 2023 г.

ОВЗ 12-18 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>								
1980	44	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ	180/10/30	38,75	13,4	17,2	40,5	360
1980	001	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	50/10	15,35	0,1	7,8	0,1	67
2020	54-4ги	ЧАЙ С МОЛОКОМ И САХАРОМ	200	6,88	1,8	1,2	16,6	83
1983	912	ЯБЛОКО	250	52,23	0,9	0,9	21,6	103
Итого				<b>113,21</b>	<b>16,2</b>	<b>27,1</b>	<b>78,8</b>	<b>613</b>
<b>Обед</b>								
2020	54-8с	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ(курица)	250/25	18,11	12,3	12	17,6	219
1980	631	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	220	67,22	18,6	90	18	918
1980	453	ЯЙЦО ВАРЕНОЕ	40	12,62	4,2	3,8	0,2	49
2008	48	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ И ЧЕСНОКОМ	100	22,54	4,6	19,7	6,1	220
1980	001	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,16	4,1	0,3	26,1	122
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,34	1,9	0,3	11,6	55
1980	933	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	4,98		18,2	71,8	
Итого				<b>130,97</b>	<b>45,7</b>	<b>144,3</b>	<b>151,4</b>	<b>1583</b>
Всего				<b>244,18</b>	<b>61,9</b>	<b>171,4</b>	<b>230,2</b>	<b>2196</b>

Зав. производством



Исматулаева Е.А

Согласовано

Директор

МКОУ СОШ с. Гастелло

/Илющенко Г.А./

## МЕНЮ

7 ноября 2023 г.

12-18 лет Ученики (обед плат.)

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
<b>Обед</b>								
2020	54-8с	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ(курица)	250/25	23,93	12,3	12	17,6	221
1980	631	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	220	65,36	18,6	90	18	918
2008	48	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ И ЧЕСНОКОМ	100	23,31	4,7	19,8	6,4	223
1980	001	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,16				
1980	001	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,34	2	0,3	12,7	61
1980	933	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	4,98			18,2	72
Итого				<b>123,08</b>	<b>37,6</b>	<b>122,1</b>	<b>72,9</b>	<b>1495</b>
Всего				<b>123,08</b>	<b>37,6</b>	<b>122,1</b>	<b>72,9</b>	<b>1495</b>

зав. производством

Исматулаева Е.А.