

Согласовано

директор  
МКОУ СОШ с. Гастелло  
/Илющенко Г.А./

## МЕНЮ

26 октября 2023 г.

ОВЗ 12-18 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
<b>Завтрак</b>								
2005	173	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	200/10	21,68	8,8	11,7	35,8	275
2007	3	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	50/10	15,35	0,1	7,8	0,1	67
1980	1025	КАКАО С МОЛОКОМ	200	12,95	4,3	3,4	19,4	123
1983	912	ЯБЛОКО	200	41,79	0,7	0,7	17,2	83
Итого				91,77	13,9	23,6	72,5	548
<b>Обед</b>								
1980	176	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ (курица)	250/25/10	25,64	9	13,5	12,4	200
1980	642	ПЛОВ ИЗ СВИНИНЫ	220	60,42	19	42	36	577
2020	54	ОГУРЕЦ В НАРЕЗКЕ	70	16,64	0,6	0,1	1,7	9
1980	001	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,16	4,1	0,3	26,1	122
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,34	1,9	0,3	11,6	55
2008	394	КОМПОТ КОНСЕРВИРОВАННЫЙ	200	12,33	0,2		29,6	118
Итого				120,53	34,8	56,2	117,4	1081
Всего				212,30	48,7	79,8	189,9	1629

Зав.производством



Исматулаева Е.А.

Согласовано

директор  
МКОУ СОШ с. Гастелло  
/Илющенко Г.А./

# МЕНЮ

26 октября 2023 г.

12-18 лет(м/им.,дети из семьи многод.,1 род.,)

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
<b>Завтрак</b>								
1980	642	ПЛОВ ИЗ СВИНИНЫ	220	60,31	19	42	36	577
1980	001	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,16	4,1	0,3	26,1	122
1980	001	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,34	1,9	0,3	11,6	55
1980	001	СДОБА С ИЗЮМОМ	60	16,02	6,7	11,2	42,5	298
2008	394	КОМПОТ КОНСЕРВИРОВАННЫЙ	200	12,32	0,2		29,6	118
<b>Итого</b>				<b>94,15</b>	<b>31,9</b>	<b>53,8</b>	<b>145,8</b>	<b>1170</b>
<b>Всего</b>				<b>94,15</b>	<b>31,9</b>	<b>53,8</b>	<b>145,8</b>	<b>1170</b>

Зав.производством Исмагулова Е.А. Исмагулова Е.А.

Согласовано

директор  
МКОУ СОШ с. Гастелло  
/Илющенко Г.А./

# МЕНЮ

26 октября 2023 г.

7-11 лет

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
<b>Завтрак</b>								
1980	642	ПЛОВ ИЗ СВИНИНЫ	200	53,01	16,7	36,9	33,4	515
2020	54	ОГУРЕЦ В НАРЕЗКЕ	70	16,64	0,6	0,1	1,7	9
1980	001	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,16	3,1	0,3	20,1	95
1980	001	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,34	1,9	0,3	11,6	55
		СДОБА С ИЗЮМОМ	60	16,02	6,7	11,2	42,5	298
1980	930	КОМПОТ КОНСЕРВИРОВАННЫЙ	200	26,16	0,5		28,6	115
<b>Итого</b>				<b>117,33</b>	<b>29,5</b>	<b>48,8</b>	<b>137,9</b>	<b>1087</b>
<b>Всего</b>				<b>117,33</b>	<b>29,5</b>	<b>48,8</b>	<b>137,9</b>	<b>1087</b>

Зав. производством

Исматулаева Е.А.

Согласовано

Директор  
МКОУ СОШ с. Гастелло  
/Илющенко Г.А./


# МЕНЮ

26 октября 2023 г.

12-18 лет Ученики (обед плат.)

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед								
1980	176	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ ( курица)	250/25/10	31,57	8,2	11,8	14,7	193
1980	642	ПЛОВ ИЗ СВИНИНЫ	220	58,62	19,1	41,9	36,4	579
1980	001	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,16				
1980	001	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,34	2	0,3	12,7	61
		КОМПОТ КОНСЕРВИРОВАННЫЙ	200	12,77	0,2		22,4	89
Итого				108,46	29,5	54	86,2	922
Всего				108,46	29,5	54	86,2	922

зав. производством



Исматулаева Е.А.