

Согласовано

Директор  
МКОУ СОШ с. Гастелло  
/Илющенко Г.А./

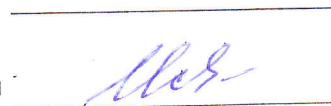
# МЕНЮ

25 октября 2023 г.

12-18 лет Ученики (обед плат.)

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
<b>Обед</b>								
2020	54-6с	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЁЦКАМИ(свинина)	250	31,28	8,7	17,2	17,5	251
1980	753	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	10,59	6,7	4,7	40,6	226
1980	599	ПОДЖАРКА С МЯСОМ	110	53,35	15,8	41,2	3,2	428
1980	001	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,16				
1980	001	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,34	2	0,3	12,7	61
2004	686	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	185/15/7	2,85	0,2		14,2	57
Итого				103,57	33,4	63,4	88,2	1023
Всего				103,57	33,4	63,4	88,2	1023

зав.производством



Исматулаева Е.А.

Согласовано

директор  
МКОУ СОШ с. Гастелло  
/Илющенко Г.А./

# МЕНЮ

25 октября 2023 г.

7-11 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>								
1980	466	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	150/5	46,77	13,7	22,5	5,2	267
2020	54-3с-2020	ПОМИДОР В НАРЕЗКЕ	100	23,06	1,1	0,3	3,7	21
1980	001	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,16	3,1	0,3	20,1	95
1980	001	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,34	2,3	0,2	15,1	71
2004	686	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	185/15/5	3,87	0,2		14,3	58
Итого				79,20	20,4	23,3	58,4	512
Всего				79,20	20,4	23,3	58,4	512

Зав. производством



Исматулаева Е.А.

Согласовано

директор  
МКОУ СОШ с. Гастелло  
/Илющенко Г.А./

## МЕНЮ

25 октября 2023 г.

12-18 лет(м/им.,дети из семьи многод.,1 род.,)

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
<b>Завтрак</b>								
2004	340	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ,ЗАПЕЧЁННЫЙ	200/5	61,08	18,5	29,1	7	348
1980	001	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,34	1,9	0,3	11,6	55
1980	001	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,16	4,1	0,3	26,1	122
2004	686	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	185/15/7	4,44	0,3		14,3	58
Итого				71,02	24,8	29,7	59	583
Всего				71,02	24,8	29,7	59	583

Зав.производством



Исматулаева Е.А.

Согласовано

директор  
МКОУ СОШ с. Гастелло  
/Илющенко Г.А./

# МЕНЮ

25 октября 2023 г.

ОВЗ 12-18 лет



Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>								
2005	219	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА С ПОВИДЛОМ	180/30	97,52	32,4	26,7	54,9	578
1980	001	СДОБА С ИЗЮМОМ	90	24,03	10,1	16,8	63,7	447
2020	54-2ги	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	1,69	0,2		6,8	27
		КОКТЕЙЛЬ МОЛОЧНЫЙ	200	41,00				
Итого				164,24	42,7	43,5	125,4	1052
<b>Обед</b>								
2020	54-6с	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЁЦКАМИ(свинина)	250	33,05	9,4	17,4	13,7	243
1980	753	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	10,65	6,6	4,7	40,4	225
1980	599	ПОДЖАРКА С МЯСОМ	90	55,26	15,9	41,3	3,2	430
2020	54-3с-2020	ПОМИДОР В НАРЕЗКЕ	80	18,45				
1980	001	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,16	4,1	0,3	26,1	122
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,34	1,9	0,3	11,6	55
2004	686	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	185/15/7	5,50	0,5		14,6	60
Итого				128,41	38,4	64	109,6	1135
Всего				292,65	81,1	107,5	235	2187

Зав. производством

Исматулаева Е.А.